



le planning
familial 38

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2022

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 28 JUIN 2023



SOMMAIRE

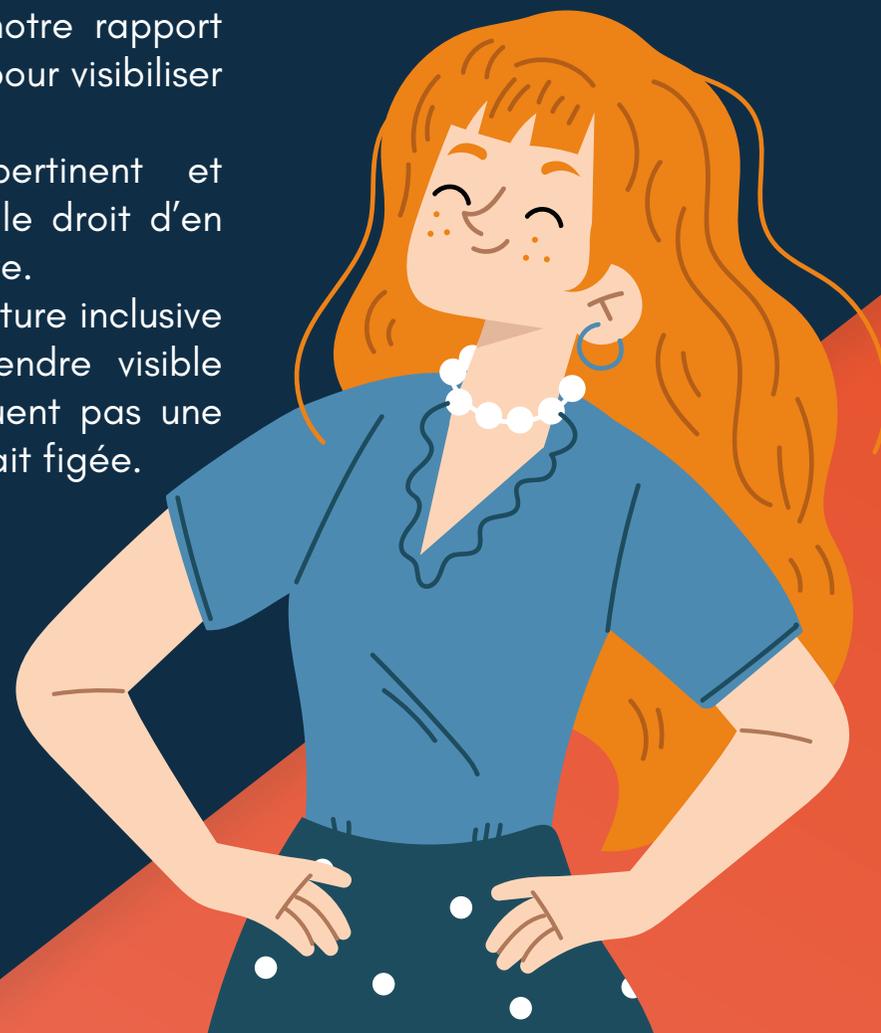
1	Rapport moral – En 2022, la lutte continue !	p.4
2	Le PF38 en quelques mots	p.5
3	La vie associative	p.6
4	Le Mouvement du Planning Familial	p.7
5	Nos soutiens	p.10
6	Nos partenaires	p.11
7	Les équipes du PF38 en 2022	p.12
8	Entretiens et consultations : qui vient au Planning et pourquoi ?	p.14
9	L'Éducation à la vie affective et sexuelle, pour toutes et tous, dès le plus jeune âge !	p.16
10	Zoom sur nos projets d'équipe	p.18
11	Réduction des risques, contraception, IST : une approche globale et positive de la santé sexuelle	p.20
12	L'IVG : nos centres repérés comme lieux ressource	p.21
13	L'accompagnement des personnes en situation de handicap	p.22
14	Violences : une demande d'accompagnement grandissante	p.23
15	Se former au Conseil Conjugal et Familial	p.26
16	Le centre de ressources documentaires	p.28
17	Nos actions de communication et de mobilisation	p.30
18	Où nous retrouver ?	p.32

AVANT PROPOS

Parce que les personnes que nous accueillons dans nos centres, nos bénévoles, nos adhérentes et nos salariées sont dans une immense majorité des femmes, notre rapport d'activité utilise le féminin pluriel pour visibiliser cette réalité.

Lorsque cela nous semble pertinent et nécessaire, nous nous arrogeons le droit d'en dévier et d'utiliser l'écriture inclusive.

L'accord au féminin pluriel et l'écriture inclusive sont des outils qui servent à rendre visible différentes réalités et ne constituent pas une règle absolue dont la pratique serait figée.



1 — RAPPORT MORAL EN 2022, LA LUTTE CONTINUE !

Pour nos activités, des évolutions positives ont eu lieu ou ont été annoncées : l'allongement des délais d'accès à l'IVG de 12 à 14 semaines, bien qu'insuffisant, est enfin devenu loi. Nous attendons toujours la constitutionnalisation de ce droit fondamental, tout en nous inquiétant de la crise des hôpitaux qui génère des obstacles matériels à l'accès à l'IVG. Nous restons alertes, et conscientes de l'insuffisance de l'accès à l'information, à l'éducation et aux soins pour des pans entiers de la population française.

Pour le droit d'avorter, l'accès à la santé sexuelle, comme pour le droit à bénéficier d'une éducation à la vie affective et sexuelle tout au long de sa vie, nous devons veiller, collectivement, à l'effectivité des lois, et à la mobilisation de moyens financiers et matériels pour atteindre leurs objectifs. Aucune population, aussi marginalisée soit-elle, ne doit être privée de ces droits.

L'année 2022 s'est accompagnée de nombreuses attaques antiféministes et anti-LGBTI d'ampleur nationale contre le Planning Familial et son action. Notre mouvement a toujours subi des attaques et notre résolution n'en est que plus forte. Bien que nos pratiques évoluent, nos valeurs fondamentales demeurent constantes : défendre l'accès à la santé sexuelle et à l'éducation, l'accueil inconditionnel des victimes des violences. Nous ne pouvons cependant que nous inquiéter du climat politique dégradé qui nourrit de telles attaques.

Les travailleuses du planning sont en première ligne de toutes ces luttes, et il nous est paru en cette année d'inflation plus que nécessaire de protéger leurs activités. Afin de compenser l'inflation, plusieurs revalorisations de salaires ont eu lieu en 2022.

En notre qualité de CA employeur, nous sommes attentives aux conditions d'existence des personnes qui travaillent au sein de nos centres. Nos salariées, dans leur immense majorité des femmes à temps partiel, voient leur niveau de vie menacé aujourd'hui, et demain plus encore. En effet, les femmes perçoivent aujourd'hui des pensions de retraite 42% moindres que les hommes et ce déséquilibre risque malheureusement de se creuser encore.

Partout dans le monde, des forces politiques très organisées attaquent les droits des femmes et les droits LGBTI+, la France n'y échappe pas. Face à cela, les mouvements féministes – dont le Planning Familial fait partie – continuent plus que jamais leurs luttes de terrain. La vigilance n'est pas suffisante, nous nous mobilisons face à ces menaces afin de construire une société du soin, plus juste et digne, qui assure que chacun·e puisse participer à sa propre libération et déterminer sa vie comme elle/il souhaite la mener.



2- LE PF38 EN QUELQUES MOTS...

LE PLANNING FAMILIAL C'EST UN MOUVEMENT FÉMINISTE ET D'ÉDUCATION POPULAIRE QUI :

- defend les droits des femmes, des personnes minorisées de genre en luttant contre toute formes de discriminations
- defend l'accès aux droits fondamentaux pour toutes et tous
- lutte contre les stéréotypes, discriminations et violences liés au sexisme et aux LGBTQIA + phobies
- se mobilise pour créer les conditions d'une sexualité vécue sans répression ni dépendance, dans le respect des différences et de la liberté des personnes à disposer de leur propre corps
- s'engage pour que chacun·e puisse vivre sa sexualité librement, quelles que soient son orientation sexuelle et son identité de genre
- se mobilise pour proposer une éducation à la sexualité dès le plus jeune âge
- promeut l'accès à l'information pour toutes et tous en créant des lieux de rencontre des savoirs, sans hiérarchisation et hors stéréotypes sexistes
- participe à la formation et à l'information de toutes et tous sur les questions de droits et d'égalité.

EN 2022, 87 PERSONNES ONT ÉTÉ SALARIÉES AU SEIN DU PLANNING FAMILIAL DE L'ISÈRE, DONT MAJORITAIREMENT DES FEMMES :

conseillères conjugales et familiales, travailleur pair, médecins, sage-femmes, secrétaires médicales et administratives, documentaliste, agentes d'entretien, formatrices, chargées de communication et mobilisation, gestionnaire, comptable, chargée de développement associatif et projets, gestionnaire de paie et RH, co-coordinatrices, chargée de projet lutte contre la précarité menstruelle...



15 719

CONSULTATIONS ET ENTRETIENS RÉALISÉS

(6509 consultations et 9210 entretiens)

15 174

élèves et 4 408 personnes hors milieu scolaire rencontrées

6 479

personnes reçues gratuitement, dans la confidentialité en entretien ou consultation

1 636

animations dont 1188 en milieu scolaire dans 118 établissements scolaires

360

IVG réalisées dans nos centres

160

partenaires associatifs et institutionnels

7

équipes de terrain à Villefontaine, Bourgoin-Jallieu, Échirolles-Eybens, Villard-Bonnot, Saint-Egrève, Grenoble Gambetta, Grenoble Interquartiers

1

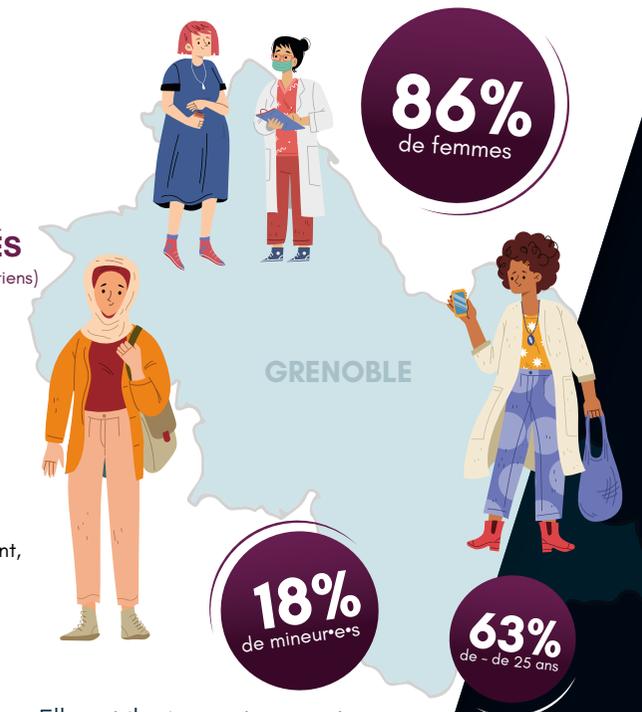
équipe de formatrices

1

équipe support en gestion ressources humaines, coordination, communication, mobilisation, documentation et secrétariat

1

centre de ressources documentaires regroupant 6296 références



Elles et ils viennent rencontrer les conseillères conjugales et familiales pour échanger à propos de :

Vie relationnelle affective et sexuelle

IVG

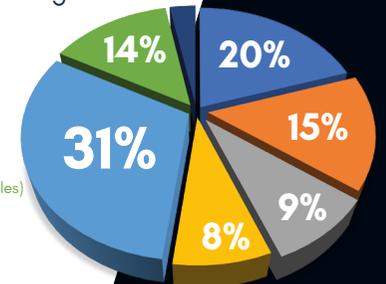
Contraception

Violences (conjugales, familiales, sexistes et sexuelles)

IST/ VIH

Grossesse

Autres 3 %



Elles et ils viennent consulter les soignantes à propos de :

Contraception

Suivi et problème gynécologique

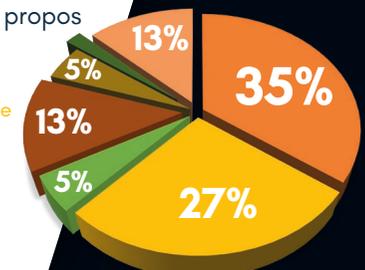
IST/ VIH

IVG

Grossesse

Violence

Autres



En 2022, les Centres de Planification et d'Éducation familiale (CPEF), créés par la loi Neuwirth du 28 décembre 1967, deviennent les Centres de Santé Sexuelle (CSS).

3 LA VIE ASSOCIATIVE

L'association comprend en 2022 une équipe de bénévoles, majoritairement investies au sein du conseil d'administration (CA) et/ou d'actions et évènements de communication organisés par le PF38.

**VOUS PARTAGEZ LES VALEURS DU PLANNING FAMILIAL ?
VOUS AVEZ ENVIE DE MILITER POUR L'ÉGALITÉ ?**

Ça tombe bien,
vous pouvez devenir bénévole
au Planning Familial de l'Isère !

Contactez-nous à
communication@planningfamilial38.org

EN 2022, LES BÉNÉVOLES SE SONT IMPLIQUÉES AU PLANNING 38 :

Tout au long de l'année dans les différentes instances de gouvernance :

- pour définir les orientations politiques et la représentation de l'association au sein du CA
- pour traiter les sujets de gestion courante, ressources humaines, et donner un avis sur des sujets traités en CA au sein du bureau
- pour échanger sur nos stratégies militantes au sein des différentes commissions (Formation, Communication...).

→ **13 bénévoles /1100 heures bénévoles**

Tout au long des mois d'octobre et novembre pour tracter, collecter et distribuer des protections périodiques, informer le public sur l'importance de lutter contre la précarité menstruelle en France.

→ **28 bénévoles /50 heures bénévoles**

Ponctuellement lors d'évènements et de mobilisations pour manifester, fabriquer des pancartes, coller des affiches, créer des slogans, témoigner, tenir des stands etc.

→ **15 bénévoles /200 heures bénévoles**

Au sein du Groupe Jeunes, pour la participation aux réunions, la tenue de stands, l'organisation d'un ciné plein-air, la participation à des évènements (projection etc.)

→ **Estimé à 30 bénévoles /500 heures**

4

LE MOUVEMENT DU PLANNING FAMILIAL (2) LE CONGRÈS : UN TEMPS FORT DU MOUVEMENT !

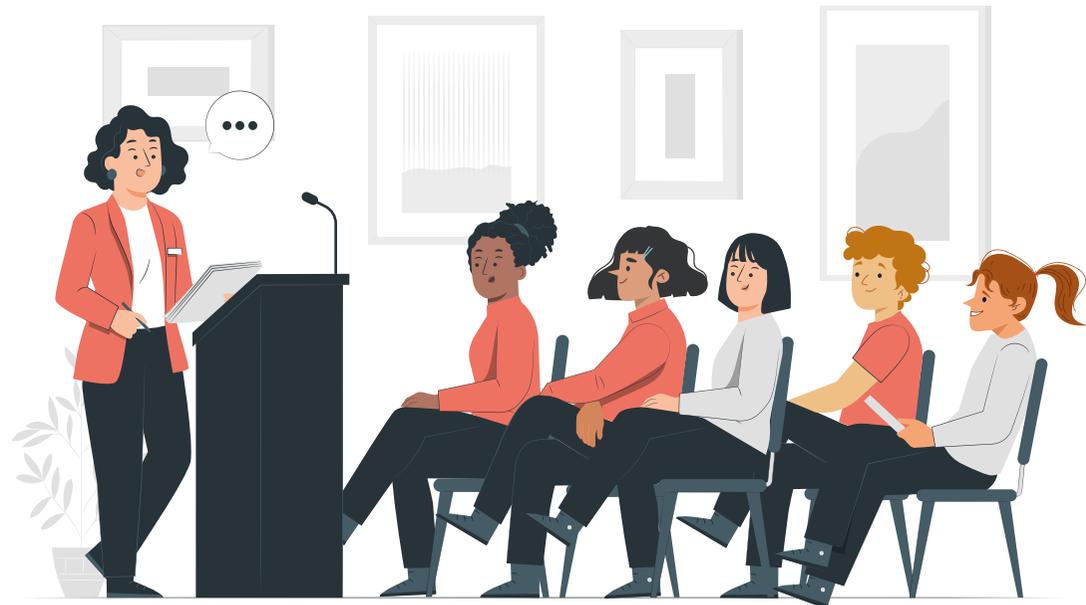
Tous les trois ans, le Planning Familial se réunit pour décider des orientations politiques futures. Cette année, le congrès s'est tenu à Saint-Etienne (Auvergne-Rhône-Alpes), du 4 au 6 novembre 2022.

Lors de cet événement qui a rassemblé près de 200 personnes, le Planning Familial a choisi de se définir comme un mouvement féministe intersectionnel. Il a notamment voté en faveur d'une meilleure inclusion des personnes grosses, des femmes voilées ou portant le voile, ainsi que pour une mixité sociale accrue. Par là, il démontre encore une fois combien la convergence des luttes reste centrale à ses expériences, réflexions et combats. À cette occasion, a été affirmée la nécessité d'une action internationale portée par une réflexion décoloniale, en accord avec les valeurs de notre mouvement. Nous avons également choisi de renforcer la place de la formation comme outil politique, de même que le renforcement de nos instances de gouvernance (niveaux local, régional et confédéral) par la formation des administrateurs•rices, le renouvellement des élu•es et l'inclusion d'un nombre plus large d'AD dans nos processus de décisions confédérales.



Le bien-être des militant•es, bénévoles et salarié•es a été au cœur de nos échanges. Les votes ont été en faveur d'espaces de parole sur la charge de travail, la mise en place de séances d'analyses de pratique et la création d'une commission intermédiaire sur les conflits. A la suite du congrès, les instances statutaires (bureau confédéral, commission finance et commission statuts) ont été renouvelées. Certaines insatisfactions à propos de cet événement, par exemple le temps trop long pris par les votes relativement au temps de débat, nous ont incité•es à lancer un travail pour repenser et s'autoriser à transformer cette instance stratégique fondamentale pour le mouvement.

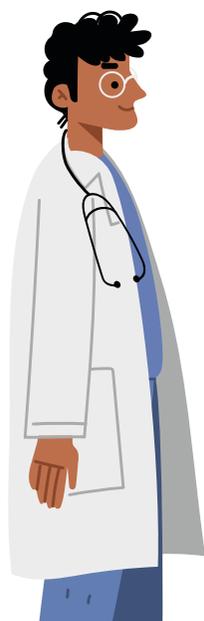
(Source : Rapport d'activité 2022 de la Confédération du Planning Familial)



4 LE MOUVEMENT DU PLANNING FAMILIAL (3) LE CONGRÈS : UN TEMPS FORT DU MOUVEMENT !

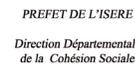
Le Planning de l'Isère a présenté lors du Congrès 2022 un texte portant sur la nécessité de l'accompagnement médical des parcours de transition, texte qui a été adopté.

Le Planning Familial 38 a exprimé le besoin que le Mouvement du Planning Familial s'engage à nourrir et porter un plaidoyer à l'échelle nationale. Le soutien dont ont besoin les personnes trans n'est pas déclaratif, il est concret. L'adoption de ce texte implique que le Planning Familial s'engage à défendre la possibilité pour les médecins généralistes de prescrire des hormones dans le cadre du parcours de transition (primo prescription) et se mobilise pour favoriser la constitution de réseaux de médecins sensibilisés et impliqués dans les parcours de transition. Le Planning familial poursuit son plaidoyer pour proposer un accompagnement médical pour les personnes trans en parcours de transition.



► Source : document "textes d'orientation du Congrès 2022" de la Confédération du Planning Familial"

5 - NOS SOUTIENS



Direction générale de la cohésion sociale



6 - NOS PARTENAIRES

En 2022, comme chaque année, les équipes du Planning Familial 38 ont été amenées à être en contact et à rencontrer un grand nombre de partenaires sur le territoire isérois. Ces partenariats constituent une partie importante et pourtant souvent invisible des métiers du Planning. Les salariées effectuent un travail de fond pour visibiliser les centres et leurs actions, se faire connaître comme acteur ressource auprès des partenaires et en démarcher certains pour mettre en place des actions communes. Les partenariats permettent en effet de réorienter des personnes accueillies, de mener des actions collectives et de travailler par le biais d'autres supports, notamment artistiques.

'Les personnes nous exposent des situations dont la complexité est multidimensionnelle. Aux difficultés relationnelles s'ajoutent des problèmes financiers, de logement, d'emploi, d'accès aux soins, des problèmes d'accès aux droits, d'attente de jugements... Ces préoccupations majeures nous amènent à compléter nos accompagnements par des liens avec d'autres professionnels aux compétences complémentaires.'

L'équipe du CSS de Villard-Bonnot

Le Planning 38 a ainsi pu s'appuyer en 2022 sur ses partenaires pour maintenir une continuité de ses actions, renforcer sa capacité à accueillir et orienter les usager-es au mieux dans leurs besoins. La confiance que les équipes construisent avec différents partenaires fluidifie les orientations possibles, rend les suivis des personnes plus efficaces, et augmentent la visibilité des CSS en tant que lieux de ressources et d'accompagnement.



Le centre de Villard-Bonnot : Secours Populaire, CD38, Centre Socio Culturel, CFPPA St Ismier, CMS BERNIN, ENIPSE, IME Le Barioz, ITEP de La Terrasse, LAEP, Mairie de Villard Bonnot, Maison Familiale et Rurale Crolles, Mission Locale Crolles, REAGIR, le Thé à coudre.

Le centre de Bourgoin-Jallieu : AFPA, SAJ BJ, Foyer Nord Isère St Michel, ASE de Crémieu, ville de Bourgoin-Jallieu, les membres du réseau berjallien de lutte contre les violences, Emmaus, Centre de ressources handicap Intim Agir, Espace Jeune de la ville de Bourgoin-Jallieu, ITEP Montbernier, Mission Locale Nord-Isère, AFIPH Foyer Nord Isère Funas, IME Camille Veyron, Le Prado, Maison familiale rurale La Grive, AFIPH Nord-Isère SAJ, IME Meyrieux les étangs, SESSAD Tour du Pin, Amicale du Nid, MFR Morestel, ISBA, EFMA.

Le centre de Échirolles-Eybens : ADATE, Epicerie solidaire Pain d'Épice à Eybens, IEM la Clé de Sol, APASE, ANCRAGE, Réseau Violences Intra-Familiales de Pont-de-Claix, CPTS Drac-Sud, Conseil Local de Santé Mentale et Contrat Local de Santé- Echirolles/Pont de Claix, MDH Les Essarts-Surieux et Anne Franck, Echirolles, Espace enfants-enfants, Echirolles, Maison des Ecrits / Pôle de la lecture et écriture, Echirolles, Eybens Service jeunesse Eybens, Centre de Santé Sexuelle, Pont-de-Claix, Réseau Education Eybens / CTGCPTS Drac Sud, Village 2 Santé, Echirolles, CODASE, APF 38 - IEM, APAJH de l'Isère - ARIST, Cité Educative Echirolles.

Le centre de Grenoble Interquartiers : ADATE, AGECSA, AIDES, Association CoMet', AZIMUTS, Bibliothèque Abbaye, Bibliothèque Arlequin, Bibliothèque Mistral Eaux Claires, Clos d'Or, CPAM Isère, Direction Promotion Santé Ville, DSPE, ESAT AFIPH, FJT DES ILES, FJT les Ecrins, Foyer La Bruyère, IFTS, IME Daudignon, IMT La croix rouge, LAEP Hirondelle, Le prunier sauvage, Local des femmes, MDH Abbaye, MDH Anatole France, MDH Baladins, MDH Centre Ville, MDH Le Patio, MDH Prémol, MDH Teisseire, Milena/Solidarité Femmes, MJC Abbaye, MJC Eaux Claires, IMP Ninon Vallin, Secteur Jeunes Bajatière

Le centre de Villefontaine : CMPA, la maison de quartier des Roches, MPT Maison Pour Tous, AJHIRALP, CADA, CCAS, Centre social Collucci, foyer Le Charmeyran, France Victime APRESS, CADA Fallavier, Réseau Violences Conjugales Villefontaine, SPIP, UMIJ les 4 vents, Vallon Bonnevaux

Le centre de Saint-Egrève : AJIRHALP, APF Chevallon, EPISEAH, ESAT Ste Agnès, Foyer Le Chemin, IME La Gachetière, IME Tullins, IUT Carrières Sociales, La Clairière, Mairie de St Egrève, Maison des compagnons, MFR, Mission Locale de St Egrève, SIAAJ

Le centre de Grenoble Gambetta : COREVIH, 3aMies, AIDES, les membres du réseau violence, Uni(e-s)verselles, Serein'es, L'Amicale du Nid, l'association A bientôt j'espère, Cie Histoires d'obscurité, Collectif Takamaka, ADATE ADOMA, AFIPH, APF, Appart, CADA le Cèdre, CAF, CAI/CHRS Henri Tarze, Catalpa, CCAS Grenoble, CCAS SATIS, Centre éducatif fermé La Motte de Sinard, Charmeyran, CHRS Oasis 38, Codase La Traverse, Codase Almahoche, COREVIH, ESAT CPDS, Greta, IFRA, IFTS, IME Daudignon, IMP Ninon Vallin, ITEP Biviers, ITEP Chalet Langevin, La Bifurk, La Relève, Ligue de l'enseignement, Maison d'arrêt de Varcès, Maison des adolescents, Miléna/solidarité femmes, PJJ, EPE, Planning Familial AD45, Point Accueil de Jour, Point d'eau, RITA, Schola Natura, Service local de solidarité Grenoble Nord, SOS homophobie, Syndicat SUD Education, Unicité

Accompagnement des personnes trans et/ou en questionnement et/ou intersexes : **l'association RITA**
Lutte contre la précarité menstruelle : **l'association Bon Sang,**
le Thé à coudre, Gloria Taxi.

7 LES ÉQUIPES DU PF38 EN 2022 (1)

Pour accueillir et accompagner au mieux les personnes reçues, le travail en équipe et la complémentarité des métiers, des compétences et des missions des CCF et des soignantes sont primordiaux. Le travail CCF-soignantes montre toujours ses effets bénéfiques pour les usagè-res : cette prise en charge complémentaire permet un accompagnement global, renforce la communication au sein des équipes et facilite le suivi des personnes accompagnées. La richesse des équipes, qui travaillent en réfléchissant ensemble mais aussi avec des partenaires variés, permet de proposer un accueil de qualité, notamment aux personnes en situation de précarité.

Durant l'année 2022, afin de continuer à enrichir la qualité de leurs accompagnements, les salariées ont continué à se former sur diverses thématiques : formations sur le consentement, l'animation de groupes de parole pour les personnes victimes de violences conjugales, sur l'échographie, sur les bilans hormonaux, sur l'impact des violences conjugales sur les enfants, sur les cyberviolences, sur le deuil, sur la prévention du suicide, sur les violences sexuelles chez les mineur-es, sur l'accompagnement des femmes en situation de handicap, sur les violences sexuelles intra-familiales...



'Les consultations « classiques » de gynécologie sont souvent l'occasion d'ouvrir un espace de parole sur d'autres problématiques : violences conjugales et/ou intrafamiliales, violences sexuelles, viols, mal-être psychologique, addictions, conduites à risque, etc. Pour accompagner au mieux les personnes dans ces situations, le travail en équipe est primordial et le binôme soignant-CCF prend tout son sens. Nos compétences et missions vont se compléter et nous pourrions accompagner ces femmes au mieux".

Témoignage des sage-femmes du CSS d'Echirolles-Eybens

'Le métier de CCF, assez méconnu du grand public, est varié dans les activités et riche en émotions, que ce soit en conduite d'entretiens ou d'animations. Suite aux entretiens, il nous semble souvent essentiel de s'octroyer quelques minutes pour débriefer avec les collègues car nous pouvons parfois nous retrouver dans des situations qui génèrent beaucoup d'émotions. Il est important de pouvoir "évacuer" afin de ne pas rester seule avec ses ressentis, quand ceux-ci nous polluent l'esprit. Nous devons parfois faire face à des situations de grande violence.'

Le métier de CCF
Témoignage de l'équipe du CSS Interquartier de Grenoble



7 LES ÉQUIPES DU PF38 EN 2022 (2)

L'équipe de Villefontaine a été marquée en 2022 par des vagues de départs et d'arrivées et a redoublé de flexibilité et fait preuve d'une grande capacité d'adaptation. Le manque de personnel s'est fait grandement ressentir avec cependant une volonté et une implication de l'équipe particulièrement forte pour maintenir l'activité du centre à son maximum et conserver la continuité de service.

Pour l'équipe du CSS Interquartier de Grenoble, suite à la restructuration des permanences dans les MDH (Maison des Habitant•e•s) en un seul centre de santé sexuelle à Abbaye en 2021, l'enjeu a été de maintenir un lien actif avec les partenaires et les habitant•es pour qu'il n'y ait pas d'impact sur l'accès à la santé sexuelle. Les conseillères entretiennent les liens avec les différent•es partenaires et les "aller-vers" les usagè•es et tiennent ainsi l'engagement pris par le Planning 38 de continuer à rayonner dans les différents secteurs.

Après plusieurs années de mouvements au sein de l'équipe, le CSS de Bourgoin-Jallieu a finalement été au complet, tant au niveau médical que CCF en Novembre 2022.

Les temps de supervision, un espace pour renforcer le travail d'équipe :

'Les temps de supervision nous offrent la possibilité de nous interroger sur notre pratique clinique et de prendre de la distance. Nous pouvons nommer ce que les situations nous font vivre en termes de ressentis et d'affects, ce qui semble échapper à notre compréhension ou encore ce sempiternel sentiment de tourner en rond qui nous assaille à un moment ou à un autre. [...] C'est un travail là encore d'équipe où nous nous laissons aller, dans un cadre rassurant, à l'association libre. Chacune met en quelque sorte sa pierre à l'édifice en apportant son éclairage singulier et constructif. Il y a énormément à apprendre et à comprendre de la perception de chacune. C'est toujours une découverte et un enrichissement mutuel. Ce cheminement nous permet une compréhension plus globale et complète de la situation.'

L'équipe du CSS de Villard-Bonnot



8 - ENTRETIENS ET CONSULTATIONS (1): QUI VIENT AU PLANNING ET POURQUOI ?

Qui vient au planning en 2022 ?

En 2022, le public du Planning 38 est toujours constitué majoritairement de femmes de moins de 35 ans. Le cœur du public est âgé entre 18 et 25 ans, et nous priorisons les personnes en situations de précarité, les personnes vulnérabilisées ou avec des difficultés dans l'accès aux soins.

'Nous continuons de privilégier des partenariats avec des structures recevant des publics précaires, pour qui l'on sait que l'accès à ces informations peut être plus complexe.'

L'équipe du CSS de Grenoble Gambetta

En 2022, le Planning 38 c'est...

6 176

personnes reçues gratuitement, dans la confidentialité en entretien ou consultation



Les centres reçoivent un public qui vient parfois de loin, de l'Isère et d'autres départements. Une partie non-négligeable du public pousse la porte du Planning suite aux animations scolaires, d'autres par les moyens de communication (site internet, article de presse etc.), par les services sociaux et médicaux ou encore sur recommandation de proches. Le public se renouvelle régulièrement, chaque année des centaines de nouveaux dossiers sont créés.



En 2022, le Planning 38 c'est...

15 719

CONSULTATIONS ET
ENTRETIENS RÉALISÉS

6 509

CONSULTATIONS MÉDICALES

9 210

ENTRETIENS

360

IVG RÉALISÉES

Plusieurs équipes observent une augmentation de la prise en charge de personnes victimes de violences, et font le constat que les usageres se trouvent dans une plus grande précarité psychosociale que la période précédant la crise sanitaire. La crise du COVID et le contexte économique et social semblent avoir rendu les situations des usageres de plus en plus problématiques : hausse des situations de violences et de mal-être, difficultés économiques qui se généralisent avec comme conséquences une précarité importante.

'Le mal-être des personnes liées à la relation à soi et aux autres s'expriment toujours fortement lors des entretiens et de manière prépondérante depuis 2020. Les problèmes de couple, familiaux et liés à la parentalité sont aussi en croissance constante.'

L'équipe du CSS de Villard-Bonnot

'Si on regarde le nombre de personnes reçues cette année et le rapport avec le nombre d'entretiens réalisés, on voit que le cœur de notre travail est aussi de suivre des personnes au moyen terme, notamment dans des situations de violences conjugales où les conseillères peuvent suivre des jeunes femmes à raison d'une heure par semaine. Elles sont par ailleurs reçues par la sage-femme ainsi que par une conseillère pour une IVG, dans ce même contexte de violences conjugales.'

L'équipe du CSS d'Echirolles-Eybens

8

ENTRETIENS ET CONSULTATIONS (2): QUI VIENT AU PLANNING ET POURQUOI

Elles et ils viennent rencontrer les conseillères conjugales et familial pour échanger à propos de :

Vie relationnelle affective et sexuelle

IVG

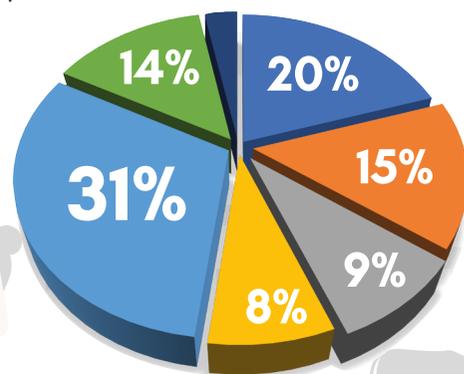
Contraception

Violences (conjugales, familiales, sexistes et sexuelles)

IST/ VIH

Grossesse

Autres 3 %



Elles et ils viennent consulter les soignantes à propos de :

Contraception

Suivi et problème gynécologique

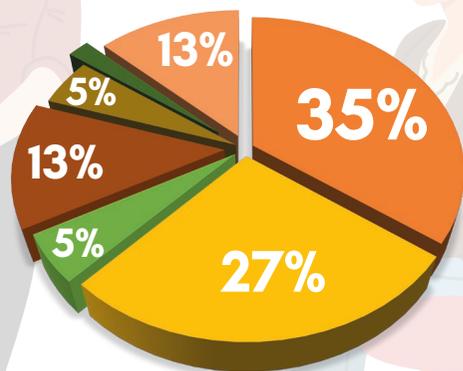
IST/ VIH

IVG

Grossesse

Violence

Autres



Ces statistiques sont représentatives des motifs principaux pour lesquels les personnes viennent au Planning, mais les consultations et entretiens font souvent l'objet de plusieurs motifs (le motif de violence apparaît souvent en motif secondaire)

L'accompagnement des personnes trans

Depuis 10 ans, le Planning Familial de l'Isère travaille en partenariat avec l'association de santé communautaire RITA (Association des personnes trans et intersexes de Grenoble) pour l'accueil et l'accompagnement des personnes trans et/ou en questionnement et/ou intersexes. Ce partenariat permet de proposer aux personnes un accompagnement dépsychiatrisé, global et collaboratif, autour de 3 axes de travail forts et innovants : la réduction des risques infectieux, la réduction du risque suicidaire et l'accompagnement des parcours de transisition.

Le CSS de Grenoble Gambetta accueille depuis plusieurs années de plus en plus de personnes trans, dont de nombreux*euses jeunes, que ce soit en entretien CCF, avec le travailleur pair ou en consultation médicale. Le centre propose un accueil pluriprofessionnel (secrétaire, CCF, travailleur pair, sage-femmes, médecins) aux personnes trans, selon leurs besoins et dans le respect de leur identité de genre, ce qui est particulièrement important chez ce public à fort risque de renoncement aux soins. L'accompagnement médical des personnes trans, dans le respect de leur auto-détermination, permet de mettre en œuvre des préventions combinées auprès de ce public souvent au carrefour de plusieurs vulnérabilités. Ainsi les équipes travaillent auprès de ce public à favoriser l'accès aux soins primaires, la réduction des risques sexuels, la prévention gynécologique, l'écoute dans les situations de violence, la prévention du risque suicidaire et de l'isolement social, la précarisation et ce grâce au partenariat avec l'association RITA. Si la majorité des accompagnements est effectuée à Grenoble, nos équipes du Nord-Isère accompagnent également des personnes trans dans leurs centres.

9 L'ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE (1) : POUR TOUTES ET TOUS, D'ÈS LE PLUS JEUNE ÂGE !

En 2022, l'éducation à la vie affective et sexuelle c'est...

1 636 animations dont **1 188** en milieu scolaire dans **118** établissements scolaires

15 174 élèves et **4 408** personnes hors milieu scolaire rencontrées

En école primaire c'est...

208 animations, permanences et stands pour **1 541** élèves

Au collège c'est...

664 animations, permanences et stands pour **8 299** élèves

Au lycée c'est...

316 animations, permanences et stands pour **5 334** élèves



Depuis 2001, la loi prévoit que tous•tes les élèves doivent bénéficier d'une éducation à la sexualité, tout au long de leur scolarité, à raison d'au moins trois séances annuelles, mais seules 15 % des élèves bénéficient de ces trois séances d'Éducation à la Sexualité pendant l'année scolaire en école et au lycée. (Source : Confédération nationale du Planning Familial)

Les séances d'éducation à la vie affective et sexuelle menées par les CCF constituent des moments clés pour faire connaître aux élèves les Centres de Santé Sexuelle comme "lieu ressource", et les informer de la gratuité, l'anonymat, la confidentialité, la bienveillance et le non-jugement qu'elles et ils peuvent trouver auprès des professionnelles des centres. Ces séances, qui sont parfois en non mixité de genre, permettent d'aborder de nombreuses questions autour du corps, des préjugés sur la puberté, des transformations physiques et psychiques et de mettre des mots sur des réactions et des émotions. Ces interventions constituent pour les élèves un moment privilégié pour apprendre à connaître et à utiliser les ressources spécifiques en santé sexuelle, pour échanger autour de sujets qui les préoccupent ainsi que pour identifier les personnes ressources. Les séances sont parfois effectuées en co-animation avec des membres de l'équipe pédagogique des établissements, qui sont au quotidien avec les jeunes, et plus particulièrement avec les infirmières scolaires.

'Les animations de 4^{ème} et 5^{ème} sont faites en co-animation avec l'infirmière, l'assistante sociale et la psychologue scolaire. Il nous semble nécessaire d'avoir des relais au sein de l'établissement.'

L'équipe du CSS de Saint-Egrève

Les temps d'animation permettent aux CCF de mieux percevoir la réalité des jeunes et inversement, et leur permettent d'ajuster les messages de prévention au regard des thématiques rencontrées pendant les entretiens et consultations. Une part des venues dans les centres démontre aussi l'intérêt des animations scolaires, puisqu'il s'agit en partie de personnes ayant repéré les centres lors d'animations scolaires et stands.

9 L'ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE (1) : POUR TOUS ET TOUTES, DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE !

Les CCF adoptent au sein des établissements scolaires une approche globale où échanges et libération de la parole amènent à déconstruire les idées reçues et mythes, lever certains tabous et lutter contre les discriminations et les violences de tout ordre. Les interventions réalisées répondent à un véritable besoin d'informations autour du genre, des sexualités, d'envies de communiquer et d'échanger et de déconstruire les dysfonctionnements des inégalités vécues et/ou repérées.



'Lors de nos interventions nous cherchons à accompagner les personnes dans une réflexion commune, qui leur permettent d'élaborer leurs propres réponses à partir de la mise en commun et d'analyser leurs représentations. Nous souhaitons travailler les questions de vie affective et sexuelle sous un angle ouvert et positif.'

L'équipe du CSS de Grenoble Gambetta

Par ailleurs, il apparaît important de développer des projets d'animations avec des public scolaires dans le primaire et d'aborder dès le plus jeune âge le développement des compétences psycho-sociales. Les animations en primaire permettent aux enfants d'identifier leur corps, leurs émotions et sentiments, ainsi qu'à appréhender l'écoute de soi et des autres.

'Nous n'aurons de cesse d'affirmer que plus ces questions sont abordées jeunes, plus la prévention est efficace.'

L'équipe du CSS Interquartier de Grenoble

Nos établissements scolaires partenaires :

Le centre de Bourgoin-Jallieu : Collège de Champier, Collège Jean Paul II, Collège Les Pierres Plantes, Collège Pré Bénit, Collège S. Allende Champfle, Collège St Chef, Collège Saint Joseph, Collège St Michel, Collège Sainte Claire, Ecole Linné, Ecole primaire Saint Marcel Bel Accueil, Ecole Primaire Claude Chary, ITEP Montbernier, Lycée d'enseignement général de l'Oiselet, Lycée privé de Villemoirieu, Lycée professionnel d'Aubry, Lycée professionnel Léon Gambetta

Le centre de Echirolles-Eybens : Collège Louis Lumière, Collège Jean Vilar, Collège Les Saules, Ecole Bel Air, Ecole Françoise Dolto, Ecole Mermoz-Poisat, Ecole Jean Moulin, Ecole Joliot Curie, Ecole JP Marat, Ecole Le Bourg, Ecole Le Val d'Eybens, Ecole Les Ruires, Ecole M. Cachin, Ecole Paul Langevin, Lycée Marie Curie, Lycée Thomas Edison

Le centre de Saint-Egrève : Collège Barnave, Collège Chartreuse, Ecole Badinter, Ecole Barnave, Ecole de la Gare, Ecole de Quaix en Chartreuse, Ecole du Néron, Ecole du Pont de Vence, Ecole du Rocher, Ecole du Village/Simone Veil, Ecole La Monta, Ecole Prédieu, Ecole Rochepleine, Lycée Dolto

Le centre de Villard-Bonnot : Collège Belledone, Collège Icare Goncelin, Collège La Moulinière Domène, Collège Simone de Beauvoir Crolles, Ecole Primaire Belledonne, Ecole primaire Cascades Crolles, Ecole Primaire Chartreuse, Ecole Primaire des Sources, Ecole Primaire Guynemer Froges, Ecole Primaire Henri Fabre Lumbin, Lycée Horticole, Lycée Marie Reynoard V.Bonnot, Lycée Villard-Bonnot

Le centre de Villefontaine : Primaire le Mas de la Raz, Collège Anne Franck, Collège Aragon, Collège Bouvier, Collège Cassin, Collège Cassin, Collège Delaunay, Collège Doisneau, Collège Hawking, Collège Les Allinges, Collège Péranche, Collège Prévert, Collège Servenoble, Collège Truffaut, Lycée Léonard de Vinci, Lycée Philibert Delorme, Lycée Vallon Bonnevaux, Primaire Gallilée, Primaire Les Armières, Primaire La Peupleraie, Primaire Les Marronniers, Primaire Les Tilleuls

Le centre de Grenoble Gambetta : Collège Césaire Collège Dubois, Collège Europole, Collège Fantin-Latour, Collège Latour, Collège Marc Sangnier, Collège Stendhal, Ecole Anthoard, Ecole de la deuxième chance, Ecole Houille Blanche, Ecole primaire Beauvert, Ecole primaire Lafontaine, Ecole primaire Macé, Ecole primaire Menon, Ecole primaire Simone Lagrange, Ecole Vallier, Externat Notre-Dame, Lycée Argouges, Lycée Champollion, Lycée des Eaux Claires, Lycée du Grésivaudan, Lycée Du Terrail, Lycée Europole, Lycée Iser Bordier, Lycée Jaurès, Lycée Louise Michel, Lycée Mounier, Lycée Neruda, Lycée Vaucanson

Le centre Interquartier de Grenoble : Ecole Grand Chatelet, Collège Aimé Césaire, Collège Charles Munch, Collège Le Chamandier, Collège Lucie Aubrac, Collège V.O, Collège Vercors, Ecole élémentaire Elisée Chatin, Ecole Anatole France, Ecole Bizanet, Ecole La Fontaine, Ecole Marianne Cohn, Ecole Maternelle Le Lac, Ecole Paul Bert, Ecole Primaire Alphonse Daudet, Ecole Primaire Beauvert, Ecole Primaire Christophe Turc, Ecole primaire Ferdinand Buisson, Ecole primaire Jardin de Ville, Ecole primaire Jean Racine, Ecole Primaire La Houille Blanche, Ecole Primaire Le lac, Ecole Primaire Le Verderet, Ecole Primaire Les Trembles, Ecole Primaire Libération, Ecole Primaire Lucie Aubrac, Ecole Primaire Pain Levé, Ecole Sidi Brahim, Lycée Argouges, Lycée Clos d'Or, Lycée Externat Notre Dame, Lycée Louise Michel, Lycée Pablo Neruda, Lycée Vaucanson

10 ZOOM SUR NOS PROJETS D'ÉQUIPE(1)

Un projet de l'équipe du CSS de Villefontaine :

Tout au long de l'année 2022, l'équipe du CSS de Villefontaine s'est impliquée dans plusieurs réseaux violence, afin d'améliorer la qualité d'accueil des personnes en situation de violence et de favoriser la réorientation vers les différents partenaires : les réseaux de Villefontaine, de L'Isle d'Abeau et de St Quention Fallavier. En lien avec la journée du 25 novembre "Journée de la lutte contre les violences faites aux femmes et aux personnes minorisées de genre", l'équipe a par ailleurs participé avec le Réseau Violence de Villefontaine à des actions de sensibilisation autour de la thématique des violences.

Un projet de l'équipe du CSS de Echirolles-Eybens :

Dans la continuité de 2021, l'équipe du CSS de Echirolles-Eybens a poursuivi ses interventions de présentation du centre dans les locaux de l'Épicerie solidaire Pain d'Épices à Eybens, auprès d'un public en situation de précarité. Les stands du Planning Familial ont permis au public de l'épicerie de connaître les missions des CSS en santé sexuelle et conseil conjugal, mais aussi de s'informer sur la lutte contre la précarité menstruelle (atelier de couture de serviettes menstruelles, etc).

Un projet de l'équipe du CSS de Saint-Egrève :

L'équipe du CSS de Saint-Egrève est intervenue auprès d'un groupe composé de jeunes en stage peine du SIAAJ (Service d'Insertion et d'Actions Auprès de la Justice) et de la PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse). Ces stages peine s'adressent à des mineur-es "primo-délinquants" auteurs-es de violences sexuelles et/ou sexistes. L'enjeu est de créer un espace de paroles suffisamment contenant et confiant pour que ces jeunes puissent poser leurs questions, élaborer leurs pensées et par la suite s'adresser aux centres de santé sexuelle si nécessaire.

Un projet de l'équipe du CSS Interquartier de Grenoble :

L'équipe a organisé en 2022 des séances de théâtre forum avec l'association ADATE et la Cie En jeux. Ce partenariat permet d'être au plus proche des jeunes qui ont subi des violences et de les soutenir. Les objectifs de ces séances sont de proposer des espaces de paroles, d'expression des ressentis et des vécus, faire prendre conscience des violences subies, apporter des réponses collectives face à une violence individuelle, prendre conscience de la face systémique des violences de genre, explorer son corps, sa voix, ses émotions, valoriser ses compétences et gagner en estime et confiance en soi et envers les autres.



10 ZOOM SUR NOS PROJETS D'ÉQUIPE(2)

Un projet de l'équipe du CSS de Villard-Bonnot :

Le Centre de Santé Sexuelle de Villard-Bonnot a répondu à un appel à projet ayant pour objectif de mettre à la disposition des enfants scolarisé-es, de leurs parents ainsi que des enseignant-es, des supports pédagogiques et des interventions de sensibilisation pour lutter contre les maltraitances sexuelles infantiles. L'école Cascade de Crolles a répondu positivement à ce projet et quatre séances sont dispensées auprès des 6 classes (du CP au CM2) de l'établissement sur l'année scolaire 2022-2023. Dans ce cadre, un vademecum « violences sexuelles intrafamiliales : comprendre, prévenir, repérer et agir » a été élaboré. Il est destiné à l'ensemble des personnels de l'éducation nationale afin de les impliquer dans cette lutte.

Un projet de l'équipe du CSS de Grenoble Gambetta :

Depuis 2021, l'équipe développe un partenariat avec AIDES, qui a pu aboutir en juin 2022 à la tenue d'une première "permanence femmes" dans le cadre de "la semaine de la santé sexuelle". Le déroulé de ces temps bi-mensuels dédié à la santé des femmes comprend :

1. un temps collectif de présentation du CSS et des missions des CCF et des soignantes et de discussion autour des questions de santé sexuelle et de vie affective
2. Un temps individuel, en entretien avec la CCF ou en consultation avec la soignante, immédiat et sur place ou différé dans le temps sur rendez-vous avec la personne.

Un projet de l'équipe du CSS de Bourgoin-Jallieu :

Créé fin 2019 par l'équipe du CSS de Bourgoin-Jallieu, le réseau berjallien de lutte contre les violences poursuit ses actions pour une meilleure prise en charge des personnes en situation de violences sur Bourgoin Jallieu. Il regroupe un grand nombre d'acteurs territoriaux (54 fortement investis). Le réseau développe l'accès à des solutions adaptées, favorise le repérage des ressources et des partenaires du territoire pour faciliter l'orientation et améliorer le suivi des personnes suivies.

A l'occasion de la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes et personnes minorisées de genre, l'équipe a mis en place des actions d'aller-vers le public avec pour objectifs de parler des violences, des préjugés liés et de comment accompagner au mieux les victimes.



11 RÉDUCTION DES RISQUES, CONTRACEPTION, IST: UNE APPROCHE GLOBALE ET POSITIVE DE LA SANTÉ SEXUELLE

Une grande majorité des entretiens et consultations réalisées en 2022 concernent la réduction des risques, la contraception et les IST, thématiques pour lesquelles les CSS sont largement répertoriés comme lieux ressources par les différents publics, notamment les plus jeunes. Ces motifs sont souvent pour les usagères une porte d'accès facilitante vers des espaces de parole au sein desquelles elles peuvent aborder de nombreuses autres thématiques.

En 2022, la contraception au Planning 38 c'est...

2 269 entretiens et **1 408** consultations médicales

dont **806** entretiens et consultations à destination de personnes mineures

'Une part des entretiens concernent la contraception et les dépistages des IST avec comme approche une vision globale et positive de la santé sexuelle. Ces entretiens durent une heure et sont riches en échanges et informations. [...] Lors de nos consultations nous faisons énormément de prévention des Infections Sexuellement Transmissibles grâce à de l'information et la prescription de dépistages et de préservatifs. Ces consultations « classiques » de gynécologie sont souvent l'occasion d'ouvrir un espace de parole sur d'autres problématiques que ces femmes rencontrent : violences conjugales et/ou intrafamiliales, violences sexuelles, viols, mal-être psychologique, addictions, conduites à risque, etc.'

L'équipe du CSS de Echirolles-Eybens

'Les entretiens de dépistage permettent d'aborder les questions de plaisir et de sexualité, c'est l'occasion de déconstruire les stéréotypes de genre par les mots employés ou l'utilisation du tableau de risques en fonction des pratiques sexuelles. [...] Parfois, cela évolue vers un entretien "vie relationnelle" : on aborde les relations amoureuses, la sensation de son propre corps après une infection par chlamydia ou après un viol...'

L'équipe du CSS de Grenoble Gambetta

'Le confinement étant terminé et les animations ayant repris, nous voyons revenir de plus en plus de jeunes dans nos consultations. Leurs demandes sont essentiellement liées à la contraception et le dépistage IST.'

L'équipe du CSS de Villefontaine

'La gratuité pour les moins de 26 ans a été nettement appréciable pour les patientes souhaitant poursuivre leur contraception et qui étaient loin géographiquement du centre.'

L'équipe du CSS de Bourgoin-Jallieu

LE SAVIEZ-VOUS?

'Depuis le 1er janvier 2022, l'Assurance maladie prend en charge à 100 % et sans avance de frais, le coût de la contraception et les actes qui y sont liés (une consultation par an avec un·e médecin ou un·e sage-femme et les examens biologiques potentiels) pour toutes les personnes jusqu'à l'âge de 26 ans et non plus seulement les mineur·es. Les préservatifs internes et externes, les crèmes spermicides, les patches, les anneaux vaginaux et les pilules de 3^e et 4^e générations ne sont pas concernés.' (Source : Loi de financement de la Sécurité sociale pour 2022 publiée au Journal officiel du 24 décembre 2021)

La contraception thermique testiculaire :

La contraception thermique testiculaire est un motif fréquent de consultation au CSS de Villard-Bonnot : en 2022 cela a concerné quasiment un tiers des consultations de contraception. La demande se poursuit, grâce à une meilleure connaissance du public de cette technique contraceptive en France, liée à sa médiatisation mais aussi et surtout par l'échange entre pair·es. Ces demandes sont souvent réadressées par des associations ou professionnel·les de santé ou CSS partenaires, ce qui permet aux médecins de l'équipe d'avoir acquis une certaine expérience, qui est complétée par une démarche de formation continue et de lien avec les réseaux nationaux qui se créent autour de cette thématique.

'Depuis juillet, suite à la formation de la sage-femme, nous accueillons au CSS des hommes et des couples en demande de contraception thermique. Les profils sont divers mais c'est souvent une demande motivée par le souhait de partager la charge contraceptive de leur partenaire. Pour environ la moitié des situations, c'est la partenaire qui est d'abord venue en consultation pour s'informer et réévaluer sa contraception, puis dans un autre temps, nous avons reçu l'autre partenaire pour la consultation de contraception testiculaire. Ce sont des consultations longues, qui permettent d'aborder divers sujets (IST, contraception, violences, consentement, fertilité...) Les conseillères, informées sur ce sujet, sont partie prenante dans la dynamique de ces consultations. Elles favorisent un relais et une écoute adaptés de ce public.'

L'équipe du CSS de Saint-Egrève

12 L'IVG : NOS CENTRES REPÉRÉS COMME LIEUX RESSOURCE

LE SAVIEZ-VOUS?

En 2022, l'allongement du délais d'accès à l'avortement est devenu loi :

L'IVG chirurgicale peut être pratiquée **jusqu'à la fin de la 14^e semaine de grossesse**, soit 16 semaines après le début des dernières règles.

L'IVG médicamenteuse est pratiquée **jusqu'à la fin de la 7^e semaine de grossesse**, soit au maximum 9 semaines après le début des dernières règles.

Les CSS de Grenoble Gambetta et Interquartiers de Grenoble, St Égrève, Bourgoin-Jallieu et Villefontaine accueillent de plus en plus de personnes souhaitant un accompagnement dans le cadre d'une Intervention Volontaire de Grossesse (IVG). Ces centres sont en effet largement identifiés par les usagè-res comme lieux ressources et l'IVG reste un volet central du Planning Familial 38.

En 2022,

360 femmes et personnes concernées ont réalisé une IVG médicamenteuse dans l'un de nos centres

2 611 entretiens et consultations médicales en lien avec l'IVG ont été réalisés dont 204 avec des mineur-es

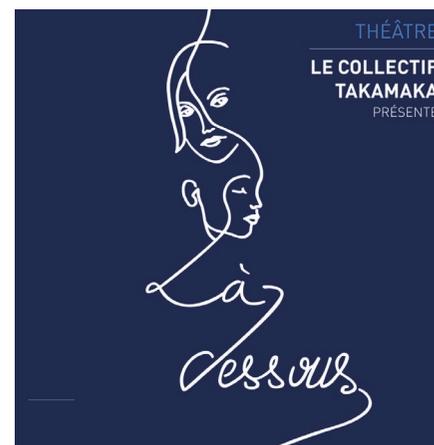
Au CSS de Grenoble Gambetta, le principal motif d'entretien auprès des CCF était celui de l'IVG et cette année a été marquée par l'augmentation considérable du nombre d'entretiens pré-IVG. L'équipe a ouvert jusqu'à 10 créneaux par semaine de consultations médicales pour une IVG et acceptent un nombre important de rendez-vous pour ce motif-là.

'Nous avons par ailleurs de très bons retours sur notre accompagnement, l'approche démedicalisée permet à beaucoup de personnes de réaliser une IVG dans les conditions qui leur conviennent le mieux.'

L'équipe du CSS de Grenoble Gambetta



Après les années COVID, l'équipe du CSS de Bourgoin-Jallieu a également vu le nombre d'IVG médicamenteuses augmenter à nouveau de manière significative, et l'équipe du CSS de Saint-Egrève constate une forte augmentation des entretiens pré-IVG. Parmi les motifs d'entretiens, les entretiens pré-IVG ont augmenté également au sein du CSS Interquartier de Grenoble par rapport à l'année 2021 ce qui montre que le centre est bien identifié. Cette augmentation s'explique notamment par la possibilité de pratiquer l'IVG-médicamenteuse dans ce centre depuis le dernier trimestre 2021.



Les équipes des CSS de Grenoble Gambetta et Interquartier ont travaillé avec leur public sur la thématique de l'avortement avec la compagnie Takamaka. Le spectacle 'La-dessous' qui leur a été proposé présente une diversité de témoignages sur le vécu de l'IVG, montre combien les tabous autour de l'IVG persistent, et permet un espace de dialogue autour de ce sujet.

► Crédit : Angèle Methangkool-Robert

13

L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les équipes du Planning Familial 38 accompagnent de plus en plus d'usagè-res en situation de handicap, qui viennent parfois de très loin, en raison de la difficulté à trouver un parcours santé et une prise en charge globale.

Au CSS de Saint-Egrève, la demande d'accompagnement de personnes en situation de handicap est croissante, du fait d'un repérage par leurs partenaires et d'une organisation adaptée, tant sur le plan matériel que sur la coordination avec les personnels des structures d'accueil ou d'ESAT (Etablissement ou Service d'Aide par le Travail). La consultation se fait en deux temps : un moment en présence de l'éducateur ou éducatrice puis un temps avec la patiente seule quand cela est possible. Les formations suivies ces dernières années par l'équipe ont permis d'adapter au mieux leurs pratiques et le lien fait avec les éducatrices et éducateurs ainsi que la confiance établie facilitent grandement les accompagnements.

'Les personnes en situation de handicap ont plus que le reste de la population subi des violences. Nous avons à cœur de prendre avec elles un long temps d'échange pour qu'elles se sentent en confiance et puissent consentir à un examen gynécologique. [...] Nous avons aussi la chance de bénéficier de locaux adaptés (ascenseur, portes suffisamment larges, table gynécologique modulable) ce qui nous permet de recevoir des personnes à mobilité réduite assez confortablement.'

L'équipe de Saint-Egrève

En 2022, l'équipe du CSS Interquartier de Grenoble a constaté une augmentation des demandes d'établissements spécialisés recevant des personnes en situation de handicap (Foyer de vie - ESAT - IME...). Entre autres, l'équipe a été sollicitée pour intervenir auprès de jeunes en situation de handicap visuel et ont effectué dans ce cadre un travail sur des outils pédagogiques adaptés grâce à l'aide de la documentaliste du Planning Familial 38.

L'équipe de Echirrolles-Eybens a également proposé un programme adapté à des jeunes en situation de polyhandicap, auprès de groupe de scolarisé en IEM. Ce programme co-construit avec l'équipe de l'IEM (coordinatrice pédagogique et infirmière) permet de fournir des repères consolidés en éducation à la vie affective et sexuelle auprès des jeunes de 12 à 15 ans.

L'équipe du CSS de Bourgoin-Jallieu est sollicitée depuis de nombreuses années par des partenaires accueillant du public en situation de handicap, qui se trouvent souvent en difficulté pour penser, dire ou faire avec la dimension sexuelle et affective de la vie quotidienne. Le discours parental peut véhiculer l'interdit, le danger et infantiliser l'adulte en situation d'handicap dans sa vie sexuelle et affective. Le travail avec les familles est donc essentiel pour permettre l'accès à la sexualité sans répression, dans le respect des choix de la personne, tout en contribuant à la sécurité de la personne en situation de handicap.

Le programme **Handicap et alors?** propose une approche positive de la sexualité et de la vie affective des personnes en situation de handicap, fondée sur la reconnaissance et le respect de leur autonomie sexuelle et affective.

Crédit :
Confédération du Planning Familial

14 — VIOLENCES (1) : UNE DEMANDE D'ACCOMPAGNEMENT GRANDISSANTE

Depuis de nombreuses années, la thématique des violences s'installe de manière croissante dans les pratiques des CCF et des soignantes, en entretiens et consultations comme en animations. Les équipes des CSS accompagnent un nombre important personnes qui sont ou ont été victimes de violences, principalement des femmes, et plusieurs équipes font le constat de la limite de leurs moyens pour répondre à cette augmentation constante. Nos centres sont clairement repérés comme lieux de ressource face aux problématiques des violences tant dans la prévention que la prise en charge des situations.

'La thématique des violences revient de plus en plus, ce qui nécessite un accompagnement spécifique et cette évolution est notable aussi car l'on questionne de manière plus systématique sur ce sujet les personnes qui viennent au centre.'

L'équipe du CSS d'Echirolles-Eybens

Ces accompagnements et les situations complexes qui en découlent nécessitent un travail pluridisciplinaire afin de proposer une prise en charge globale et ajustée. Le travail d'équipe est à ce moment-là capital pour accompagner au mieux ces personnes. Le travail d'accompagnement permet de leur faire prendre conscience de toutes les ressources dont elles disposent pour pouvoir avancer et reprendre confiance en elles.

'Les retours des personnes et l'analyse de nos pratiques nous permettent de constater que nous proposons un accompagnement solide et de qualité auprès des personnes victimes de viols ou d'agressions sexuelles, et ce aussi grâce à un travail en binôme CCF-soignante.'

L'équipe du CSS de Grenoble Gambetta

'La culpabilité et la honte sont toujours présentes pour la personne, ce qui peut inhiber son besoin de parler, ne serait-ce que dans la crainte du jugement. Il est nécessaire de respecter le rythme de parole de la personne et d'accueillir ses affects, voire contradictions, comme légitimes et donc validées. Les notions d'accueil inconditionnel, de non jugement et d'écoute empathique de Carl Rogers prennent tout leur sens. La rencontre avec la CCF et sa disponibilité d'écoute doivent permettre à la victime de se sentir suffisamment entendue, comprise et en confiance pour qu'elle consente à revenir. C'est le temps de l'alliance thérapeutique, indispensable à la poursuite de l'accompagnement. Ces temps d'élaborations, en présence de la CCF, sont précieux car ils ont une fonction de contenant du vécu traumatique de la victime et participent à la réduction du ressenti d'angoisse que suscite la situation.'

L'équipe du CSS de Villard-Bonnot

La thématique des violences ressort très fréquemment au sein des entretiens et consultations, même si elle n'est pas toujours répertoriée comme motif principal : il n'est en effet pas toujours évident de classer un entretien dans une seule catégorie. A titre d'exemple, dans la catégorie "vie personnelle et familiale", les violences sont très souvent présentes.

'Les violences conjugales et intrafamiliales sont à la fois des situations qui nous semblent familières de part la connaissance de leur fonctionnement global, tout en étant singulière à chaque situation, et quoi qu'il en soit, toujours complexes et déroutantes. Elles prennent une place importante dans la vie psychique de l'équipe comme en miroir du retentissement cognitif et psychique que cela peut avoir sur les victimes.'

L'équipe du centre de Villard-Bonnot

Par ailleurs, les entretiens proposés par les CCF sont des espaces propices à la révélation de violences sexuelles. Il n'est pas rare que la première demande concerne la vie affective et sexuelle mais qu'au fur et à mesure de l'entretien, les personnes se sentant en confiance, parlent des violences qu'elles ont subies dans le passé ou subissent encore.

14 — VIOLENCES (2) :

UNE DEMANDE D'ACCOMPAGNEMENT GRANDISSANTE

'Nous avons pu constater que nous recevons de plus en plus de femmes qui viennent témoigner de violences sexuelles et nombre d'entre elles se sentent coupables [...] ce que nous constatons également en entretien, c'est le poids de la culpabilité chez ces personnes qui demeure malgré le temps passé à la déconstruire avec les conseillères. Nous avons des situations où les personnes reçues nous confient que les auteurs de violence – un proche, un ami, un amant – n'ont parfois pas conscience, d'après elles, qu'ils ont commis un fait grave et délégitiment l'agression.'

L'équipe du CSS Interquartier de Grenoble

Groupe de parole violences sexuelles du CSS de Grenoble Gambetta :

'L'année 2022 est marquée par la mise en place de manière durable des groupes de parole violences sexuelles qui, au vu du nombre de participantes, viennent répondre à un réel besoin. [...] nous proposons depuis septembre 2021 ces groupes de paroles sur le sujet des violences sexuelles. Il n'existait pas jusqu'alors, à notre connaissance, de groupes de parole sur ce sujet à Grenoble et dans son agglomération. [...] Les CCF s'adaptent à chaque groupe, aux besoins des personnes et aux dynamiques. Un cadre sécurisant est construit et les séances proposées variées. Nous utilisons parfois des outils comme le photolangage, ou le modelage pour permettre l'expression des ressentis qui n'est pas toujours évident à mettre en mots. Cette année nous avons pu suivre une formation de deux jours animés par le CFCV (Collectif Féministe Contre le Viol). Nous avons pu nous enrichir de leur longue expérience et revoir certaines de nos pratiques. [...] Nous avons pris pour nôtre celui du CFCV à savoir : permettre aux victimes de violences sexuelles de cicatrifier les blessures qu'ont pu laisser sur elles ces violences.' – L'équipe du CSS de Grenoble Gambetta

L'équipe du CSS de Bourgoin-Jallieu poursuit ses actions au sein du réseau berjallien de lutte contre les violences, qu'elle a créé fin 2019 et qu'elle coordonne depuis pour une meilleure prise en charge des personnes en situation de violences.

Dans la perspective de construire un véritable réseau opérationnel sur les territoires d'Echirolles et Eybens, l'équipe du CSS de Echirolles-Eybens a continué à travailler auprès du réseau Violences Intra-Familiales de Pont-de-Claix, créée par le CSS pontois, et à participer aux réunions plénières du réseau ainsi qu'aux formations proposées par le CSS. Par ailleurs, l'équipe participe activement aux réflexions entamées par la Ville d'Eybens et ses professionnel·les de terrain pour une prise en charge globale et interprofessionnelle des victimes de violences conjugales et intrafamiliales sur le territoire.

En lien avec la journée du 25 novembre 'Journée de la lutte contre les violences faites aux femmes et aux personnes minorisées de genre', l'équipe du CSS de Villefontaine a participé à des co-animations avec le réseau violence de Villefontaine.

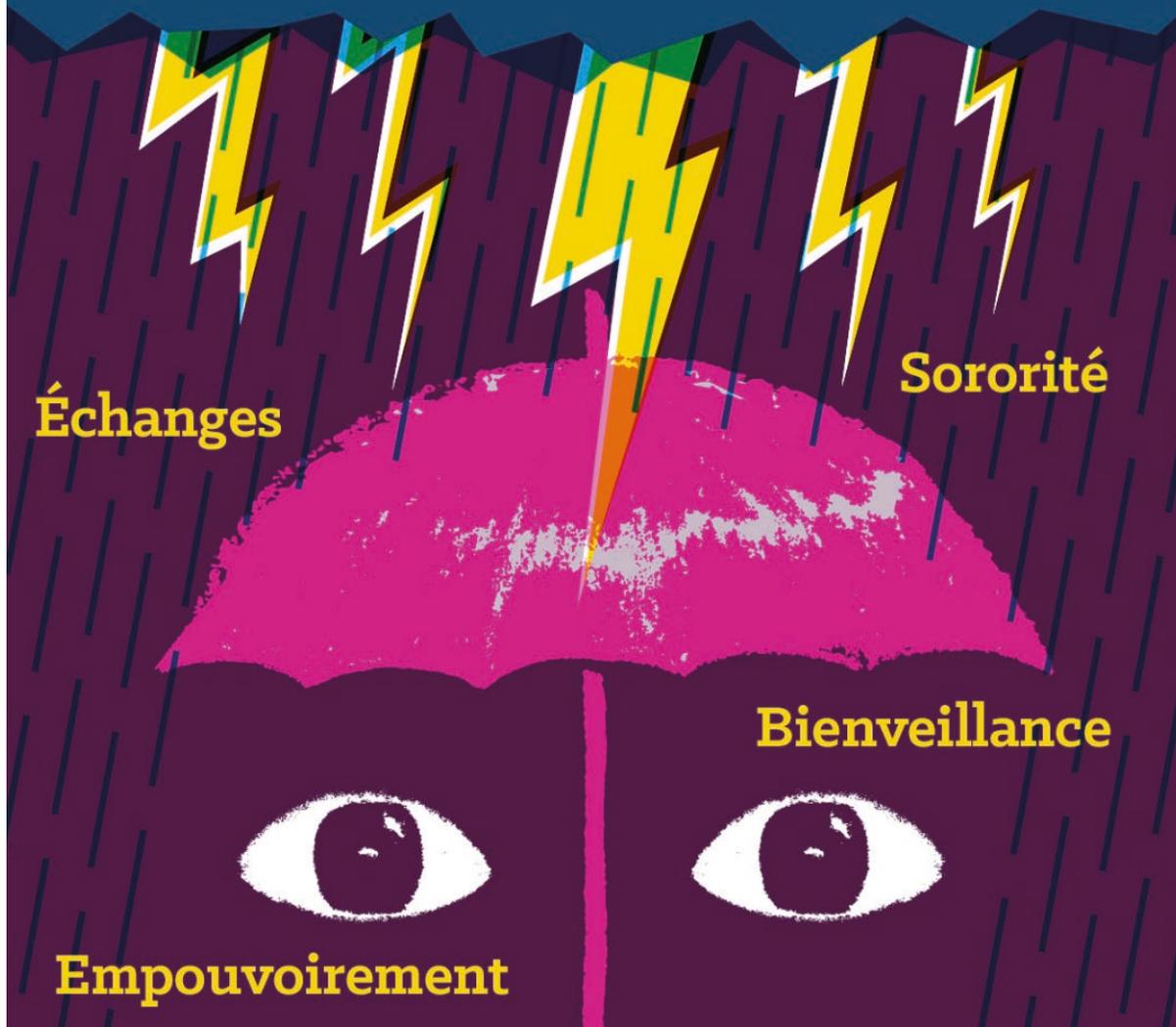
L'équipe du CSS de Villard-Bonnot participe depuis sa création au réseau "REAGIR", luttant contre les violences conjugales dans la vallée du Grésivaudan, qui s'est fixé les objectifs suivants :

- être un lieu ressource destiné aux professionnel·les pour mieux orienter et prendre en charge chaque situation individuelle,
- faire de la protection des enfants exposés un axe fort de réflexion et de travail,
- être un lieu de réflexion, de formation et de sensibilisation
- mener des actions de sensibilisation pour diminuer les situations de violences.

Ce réseau professionnel permet à l'équipe de garder un contact étroit avec des acteurs locaux qui interviennent sur des situations communes et au CSS d'être identifié comme lieu ressource dans le repérage et l'accompagnement des femmes victimes de violences.

Les équipes de Grenoble Gambetta et Grenoble Interquartiers participent aux RID (rencontre inter-disciplinaire) du réseau violence initié par l'association Uni(e-s)verselles dans le but de partager les expériences et difficultés rencontrées lors d'accompagnements de femmes victimes de violence. Les échanges permettent d'évaluer ou/et identifier les besoins, autant du côté du ou de la professionnel·le que de la victime, pour pouvoir penser cet accompagnement dans une démarche plus globale et adaptée à la situation.

LES VIOLENCES, EN PARLER C'EST POSSIBLE



► Crédit : Confédération nationale du Planning Familial

15 SE FORMER AU CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL

En 2022 a eu lieu une nouvelle session de formation au Conseil Conjugal et Familial. Session toute particulière puisqu'en avril 2022 notre demande de certification de la formation a été validée par « France compétences », ce qui permet une meilleure reconnaissance du métier.



LE MÉTIER DE CCF EST DÉSORMAIS INSCRIT DANS LE RÉPERTOIRE OPÉRATIONNEL DES MÉTIERS ET DES EMPLOIS ROME.

La prise en charge des coûts de formation est désormais possible par Pôle Emploi et à partir du Compte Personnel de Formation CPF, ce qui facilite les prises en charge par les employeur·euses. Pour les personnes travaillant dans la fonction publique la grille indiciaire sera revalorisée.

L'Association Départementale du PF38 s'est impliquée dans la démarche de certification et a participé à la rédaction de ce dossier au niveau national. Cette nouvelle certification contraint énormément les formatrices au niveau de l'évaluation. En effet, leur approche d'éducation populaire les invitait à prioriser l'autoévaluation, les retours réflexifs et l'analyse des pratiques. Ce travail persiste notamment dans les épreuves de rapports de stage et d'écrits professionnels de fin de formation, toutefois la part d'évaluation sommative avec le contrôle des connaissances ou la mise en œuvre d'entretiens reconstitués devant un jury de trois personnes questionne les formatrices et elles restent prudentes à ne pas faire de la formation un lieu de « bachotage » tout en permettant à chacun·e d'obtenir la certification. L'équilibre n'est parfois pas aisé. Le dossier de certification est le fruit d'un travail collectif et de négociations.

Concrètement, du côté de l'animation de la formation, les formatrices accompagnent 16 stagiaires afin qu'elles maîtrisent 6 blocs de compétences :

- BLOC 1 :** Conduite d'entretiens dans une approche psycho-sociale (counselling) auprès de personnes, couples et familles dans le champ de la vie affective, relationnelle et sexuelle,
- BLOC 2 :** Mise en œuvre d'actions collectives dans le champ de la vie affective, relationnelle et sexuelle, auprès de différents publics,
- BLOC 3 :** Développement d'actions en faveur de la promotion de la vie affective, relationnelle et sexuelle, au sens de l'OMS,
- BLOC 4 :** Accompagnement des personnes dans le champ de la santé sexuelle,
- BLOC 5 :** Accompagnement des personnes concernées par des situations de violences
- BLOC 6 :** Accompagnement des personnes dans le champ de la conjugalité et de la parentalité.

Le bloc 1 constitue une base qui permet de travailler sur l'approche counseling, portée par le Planning Familial. C'est une relation d'aide qui a pour objectif d'aider les personnes à mobiliser leurs propres ressources pour faire face à une situation. Nous nous appuyons sur les écrits et les enseignements de Carl ROGERS, l'un des psychologues humanistes américains des plus influents du 20^{ème} siècle. Selon Rogers « les individus possèdent à l'intérieur d'eux-mêmes des ressources considérables pour se comprendre, modifier leur concept de soi, leurs attitudes, leur comportement autodirigé, et qu'ils peuvent avoir accès à ces ressources si un climat approprié d'attitudes facilitatrices leur est offert. » C'est justement ce que nous apprenons lors de cette formation, mettre en place ce climat de sécurité dans laquelle la communication devient plus aisée. Une attitude de compréhension assez sensible, ce que Rogers appelle « compréhension empathique » : « Essayer de comprendre l'autre "comme si" on était à sa place... sans oublier toutefois qu'on ne l'est jamais vraiment... » (Rogers, 1959). Il s'agit d'établir une relation sans jugement de valeurs, pour que la personne donne elle-même un sens et une valeur à son expérience. L'empathie est un processus dans lequel l'écouter·e tente de faire abstraction de son propre univers (sans pour autant perdre contact avec soi-même) pour se concentrer sur la manière dont l'autre perçoit la réalité.

15

SE FORMER AU CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL (2)

Pour ce faire, les formatrices sont toujours attentives à l'approche pédagogique du Planning Familial, en mettant en œuvre une pédagogie interactive et en privilégiant une démarche d'appropriation collective des savoirs et des savoir-être. Une place privilégiée pour l'introspection, la conscientisation des représentations personnelles et collectives, l'analyse et le croisement des points de vue et des regards.

À côté d'une expérimentation des postures et des outils spécifiques au métier, les formatrices abordent de multiples thématiques : désir, plaisir, consentement, minorisations de genre, d'orientation sexuelle, d'identité sexuelle, liées aux handicaps, et à la précarité. Nous voulons identifier les enjeux sociétaux et notre place en lien avec les inégalités, les privilèges, le racisme, le sexisme et l'islamophobie. La capacité d'adopter un point de vue situé et à développer l'empathie est première dans notre approche.

"Pour réaliser ce travail d'accompagnement nous sommes une équipe de quatre formatrices, deux travaillent sur le centre de santé sexuelle de Gambetta, l'une sur celui de l'Interquartiers de Grenoble et une autre cumule avec une mission de coordination de la formation. Des conseillères conjugales et familiales sont intervenues ponctuellement pour faire des retours d'expériences. Des médecins du Planning interviennent ponctuellement. Également, nous faisons appel à des associations comme FRISSE (Femme Réduction des Risques Sexualité), RITA (Association de santé communautaire Trans et Intersexe), LALLAB (Association féministe et antiraciste) ou Grisélidis (association de santé communautaire avec et pour les travailleuses et travailleurs du sexe)."

Cette formation ne serait pas possible sans l'implication des CCF sur les CSS Centres de Santé Sexuelle, qui participent pleinement à la formation et à l'évaluation. Elles accueillent et accompagnent les stagiaires en les aidant à analyser les pratiques sur trois semaines.

Cinq stagiaires ont été accompagnées par le CSS de Grenoble Gambetta, 2 par le CSS Interquartier de Grenoble, 1 par le CSS Echirrolles-Eybens, 2 par l'Association Départemental de la Drôme, 3 par celle du Rhône et 1 stagiaire a été accompagnée à Grenoble Interquartiers. Des stages d'une semaine ont également été proposés par les centres cités ainsi que par le CSS de Bourgoin-Jallieu et le centre de santé de la commune de Fontaine. Avec la certification les formatrices n'ont pas modifié l'organisation des stages mais ont la volonté de travailler avec les équipes de terrain à une réflexion pour une nouvelle organisation.

**En 2022,
l'organisme de formation a également proposé des formations
courtes dans le champ de la santé sexuelle :**

Nous continuons notre implication sur l'organisme de formation de Planning Familial de la région AURA en animant des formations dans le cadre de plusieurs programmes régionaux :

Programme éducation aux sexualités : animation d'un module de base de 5 jours mais également une formation « Education aux sexualité et handicap ». Cette dernière a été réalisée par deux conseillères expérimentées dans la formation des professionnel·les travaillant dans le secteur du handicap.

Programme Genre et Santé sexuelle : animation d'une formation "Genre et Santé sexuelle" pour des jeunes en service civique dans le cadre du partenariat avec UNICITE

Nous avons pour la deuxième année consécutive, dans le cadre d'un partenariat avec l'association RITA, formé 9 médecins à l'accompagnement médical des personnes trans.

- Formations à des proches aidants des personnes atteintes d'autisme dans le cadre d'un partenariat avec le CRA Centre de Ressources autisme Rhône Alpes

- Formation EAV Education à La vie : formation permettant de devenir animateur.trice de prévention en santé sexuelle et d'obtenir les prérequis pour entrer dans la formation de Conseillère Conjugale et Familial

16 LE CENTRE DE RESSOURCES DOCUMENTAIRES (1)

Le centre de documentation du Planning Familial de l'Isère dispose d'un fonds documentaire de plus de 4300 ouvrages et revues. Sont également proposés des panoramas de presse, des outils pédagogiques, des supports de prévention (affiches, brochures)...

Il offre un accès privilégié à des ressources documentaires variées autour des sexualités, de la contraception, de l'IVG, de l'éducation à la sexualité - plus généralement de la santé sexuelle - du genre, de la prévention des violences, du féminisme... Il assure un rôle d'accueil et d'accompagnement du grand public mais aussi des professionnel·les. Il conseille, diffuse et prête des documents divers tels que des outils pédagogiques, des ouvrages, des documents audiovisuels, des affiches...

Ouvert à tout le monde gratuitement, il tente de répondre au mieux et rapidement aux demandes de chacun et chacune, à distance et/ou sur place. Les emprunts sont quant à eux réservés aux adhérent·es du Planning Familial.

Le centre se situe au 36 rue Lesdiguières, 38000 Grenoble.
Le portail documentaire est accessible à l'adresse suivante :
<http://doc.leplanningfamilial38.org/>



► Crédit : Planning Familial 38

LES CHIFFRES CLÉS DE LA DOC



LES MISSIONS

Les activités du centre s'articulent autour de différents axes :

- Collecte, traitement, conservation, enrichissement et valorisation du fonds documentaire
- Accueil, accompagnement et conseil du public
- Veille documentaire spécialisée, diffusion sélective de l'Information (DSI)
- Recherches documentaires
- Réalisation de produits documentaires (newsletters, bibliographies, dossiers documentaires...)
- Gestion du portail documentaire <http://doc.leplanningfamilial38.org/>
- Support technique dans le cadre des formations
- Administration de l'intranet du Planning Familial 38

16 LE CENTRE DE RESSOURCES DOCUMENTAIRES (2)

MISSIONS ET PROJETS SPÉCIFIQUES

- **Gestion des archives de l'association** : En 2022, les missions de la documentation ont été élargies à l'ensemble des archives du Planning Familial 38 (gestion des archives « culturelles » mais aussi administratives et médicales).

- **Don d'archives** : Une sympathisante de l'association, militante d'un mouvement de femmes du plateau matheysin, nous a fait un don d'anciennes revues féministes et généralistes. Ce don a permis de compléter une partie des collections de la documentation de l'Isère mais aussi de celle de la Confédération. Toutes deux référencées dans le Sudoc. Contact a également été pris avec une membre du plan de conservation des périodiques en Auvergne Rhône-Alpes (à la Bibliothèque municipale de Lyon Part Dieu) afin de lui proposer un titre dont la bibliothèque est chargée de la sauvegarde.

- **Developpement, diffusion et vente d'outils pédagogiques** à destination des professionnel·les du secteur médico-social (mallettes pédagogiques, matériel de démonstration, jeux...)

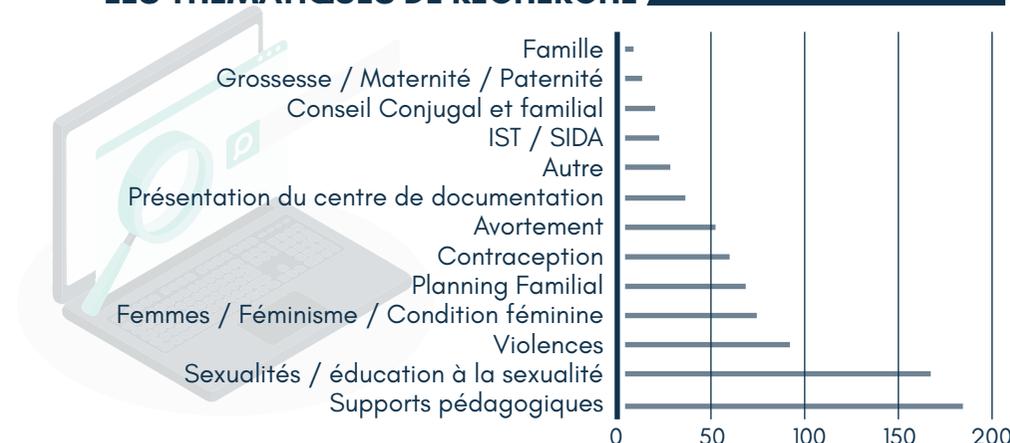
- **Participation au projet de creation d'un centre ressources regional** avec et pour les personnes en situation de handicap autour de la vie affective, sexuelle, de la parentalité et de la lutte contre les violences « Intimagir ARA »

POLITIQUE DOCUMENTAIRE

Cette année, la politique documentation s'est orientée vers le développement :

- de supports en lien avec le handicap et la santé sexuelle afin de répondre aux demandes grandissantes des professionnel·les sur ce sujet
- de documents abordant la prévention et l'accompagnement des violences sexuelles (notamment auprès des enfants)
- des ressources numériques. Le nombre de demandes à distance est en constante augmentation, notamment de la part d'usager·es n'étant pas tous·tes situé·es en métropole grenobloise

LES THÉMATIQUES DE RECHERCHE



PARTENARIAT

Cette année, les documentalistes du Planning Familial, ont enfin pu se rencontrer physiquement. Cette rencontre a été l'occasion de rencontrer les documentalistes récemment embauchées (à la Confédération et à l'AD 69), et d'échanger autour de nos pratiques.

En ce qui concerne le Sudoc, faute de budget, il n'y a plus de réunions entre membres du réseau, mais la convention signée avec l'université et l'alimentation des collections du Planning Familial 38 reste d'actualité.

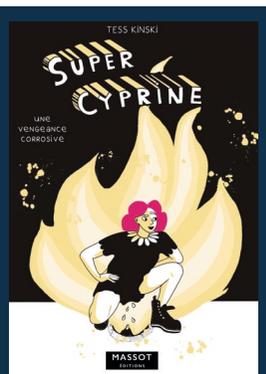
BILAN ET PERSPECTIVES

- Traiter le fonds de photographies collectées au fil des années sous la forme d'une photothèque ou d'une valorisation numérique, qui faute de temps n'a pas pu être enclenché sur l'année 2022
- Entamer des démarches pour un changement de version de logiciel documentaire
- Désherber une partie du fonds documentaire afin de réactualiser certaines thématiques vieillissantes et libérer de l'espace de rayonnage
- Traiter et reclasser les archives administratives stockées à la cave

17 - NOS ACTIONS DE COMMUNICATION ET DE MOBILISATION (1)

La communication du Planning Familial 38 en quelques mots...

Création d'une exposition autour de la bande-dessinée Supercyprine, de l'autrice grenobloise Tess Kinski, vernissage et présentation pendant l'AG du 23 Juin 2022



► Crédit : Tess Kinski

Participation aux événements et manifestations féministes

Participation au Train pour l'égalité

Campagne de lutte contre la précarité menstruelle

Communiqués et relais de presse



Organisation du festival de films féministes 'Les Dérangeantes' par l'équipe du CSS Interquartier de Grenoble



Projection ciné-plein air du film Pride avec le Groupe Jeunes

Stands et animations pour présenter le Planning Familial 38 et ses missions

Articles presse et média en ligne, reportage TV, reportage radio

Réseaux sociaux : 1 600 abonnées 1 519 abonnées et 103 publications

Mise à jour de documents de communication pour les équipes et CSS

Campagne d'adhésion et de dons pour le Planning Familial 38

17 NOS ACTIONS DE COMMUNICATION ET DE MOBILISATION (2)

Le projet "Lutte contre la précarité menstruelle"

En 2022, en France, plus de 2 millions de femmes et personnes menstruées ne peuvent accéder à des protections périodiques dites classiques (*serviettes périodiques, tampons, coupes menstruelles, protèges slip etc.*) pour des causes économiques et sociales. Le Planning Familial milite pour un accès gratuit aux protections périodiques pour toutes et tous, et entend répondre à court terme à un besoin réel, tout en proposant une stratégie à long terme pour mettre en lumière un tabou qui précarise des personnes déjà en difficultés économiques. Nous constatons de nombreuses difficultés à l'accès aux protections périodiques en lien avec la précarité économique, mais également au tabou entourant les règles ou encore au manque de connaissances sur le cycle menstruel. Est constaté également un déséquilibre en terme d'accès aux produits menstruels en fonction de l'âge ou des zones d'habitation des personnes. Notre association se positionne en réponse à cette urgence, mais la collecte de protections périodiques coordonnée par le Planning Familial de l'Isère n'a pas vocation à se substituer aux services de l'État et c'est pourquoi nous continuons à nous positionner pour leur gratuité.

Plusieurs modes de collecte ont été mis en œuvre cette année afin de répondre à l'urgence du manque de protections périodiques chez les publics avec lesquels nous et nos structures travaillent : urnes fixes, sollicitations en grandes surfaces, dons de structures, tombola.



Cette année, le Planning Familial a travaillé avec un prestataire support de la logistique des protections périodiques : Gloria Vélo Taxi. Le relevé d'une trentaine de points de collecte grenoblois ainsi que le déplacement de quelques urnes de collecte ont ainsi été assurés en vélo électrique, une solution plus écologique que le relevé effectué en voiture en 2021. L'entreprise Gloria Vélo Taxi a également mis à disposition son local pendant 1 mois, et participé activement au suivi, au tri et au comptage des protections collectées. Le bilan de ce partenariat est donc très positif.

Les bénéficiaires de ce projet :

- Les étudiant•e•s (y compris collégien•ne•s et lycéen•ne•s) ;
- Les mineur•e•s ;
- Les usager•ère•s des Planning Familiaux ;
- Les personnes en situation de prostitution et/ou travailleur•eus•es du sexe ;
- Les femmes SDF ;
- Les hommes trans et personnes non-binaires menstruées ;
- Les femmes en situation de migration, les personnes sans papiers.

Nous militons pour la défense de « droits menstruels » :



18 - OÙ NOUS RETROUVER ?

Retrouvez nous

sur les Réseaux sociaux du Planning Familial de l'Isère



Facebook : @planningfamilial38



Instagram @planningfamilial38



Le Planning Familial de l'Isère - Association Départementale

36 rue Lesdiguières
38000 Grenoble
Tél: 04 76 87 89 24
secretariat@leplanningfamilial38.org
communication@leplanningfamilial38.org
coordination@leplanningfamilial38.org

Planning Familial Villard-Bonnot

21 Boulevard Jules Ferry
38190 Villard-Bonnot
Tel: 04 76 13 39 51
Email: cpef.legresivaudane@leplanningfamilial38.org

**Tout le monde a besoin de soutien,
le planning aussi :**

retrouvez nous sur le site internet du planning familial de l'Isère pour adhérer et rejoindre l'association et/ou faire un don !

Planning Familial Grenoble Gambetta

30 boulevard Gambetta 38000 Grenoble
Tel: 04 76 87 94 61
Email: cpef.grenoble.gambetta@leplanningfamilial38.org

Planning Familial St-Egrève

Immeuble Le Fié - 2 rue du 19 mars 1962
38120 St-Egrève
Tel: 04 76 75 33 04
Email: cpef.saint-egreve@leplanningfamilial38.org

MERCI !

<https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-lisere-38>

Planning Familial Grenoble Interquartier

Maison des Habitant-es Abbaye
1 place de la commune de 1871
38100 Grenoble
Tél: 04 76 43 13 76
Email: cpef.interquartier@leplanningfamilial38.org

Planning Familial Bourgoin Jallieu

14 Place A.Schweitzer
38300 Bourgoin-Jallieu
Tél: 04 74 28 30 22
Email: cpef.bourgoin-jallieu@leplanningfamilial38.org



Planning Familial Echirolles Eybens

14 avenue des Etats Généraux
38130 Echirolles
Tel: 04 76 59 37 69
Email: cpef.echirolles.eybense@leplanningfamilial38.org

Planning Familial Villefontaine

46 rue Emile Zola
38090 Villefontaine
Tel: 04 74 96 78 99
Email: cpef.villefontaine@leplanningfamilial38.org

