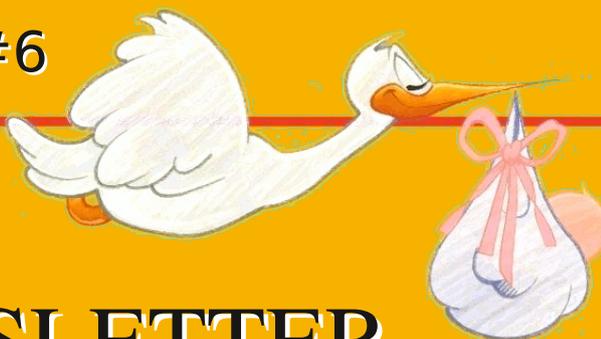


La Gazette du GTCM #6

Juin 2022



# NEWSLETTER

le planning  
familial

ARDEC  M

GAR  
CON 



Groupe de Travail sur la Contraception Masculine



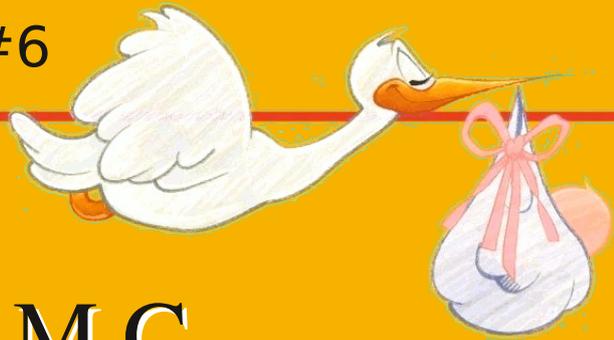
## Sommaire :

- Compte-rendu du congrès I.C.M.C. à Paris
- Rencontres Contraceptions Testiculaires à Grenoble
- Des nouvelles de la S.C.I.C. entrelac.coop
- Annonces

## Appel à contributions:

HOLA ! Envoyez à [pierrecolin.corp@yahoo.fr](mailto:pierrecolin.corp@yahoo.fr) vos textes, liens, nouvelles, idées, réactions, etc., pour le prochain numéro avant le 25 du mois !

[www.contraceptionmasculine.fr](http://www.contraceptionmasculine.fr)



## I.C.M.C. 3e congrès international sur la contraception masculine

Académie de médecine - Paris - 23 Mai 2022

Une cinquantaine de personnes : des chercheurs américains pour la plupart, Soufir et Mieusset, Antoine F, Antoine K, Stéphanie D, Félix M, Maxime L, Violaine R, une collègue de Cochin, Alan C et 7 actifs avec Pau S, Pierre C...

L'impression générale est que seule la CM Hormonale est « bien » considérée ! Les méthodes en vogue sont le gel Nestérone + Testo (Blithe US) et le DMAU en pilule (Page US) ou en injection (Swerdloff) ; l'intérêt de Blithe est qu'elle sera la première à obtenir de la FDA (Food & Drug Administration équivalent ANSM/DGS) les critères (regulatory guidelines) pour le protocole et la validation pour mise sur le marché - encore 5 à 10 ans à attendre !! Les 2 méthodes « françaises » sont les seules valides dans le monde actuellement !

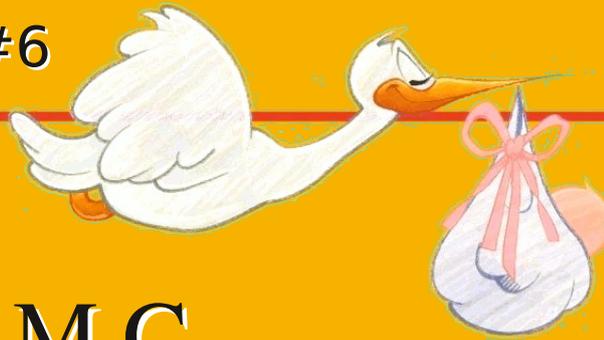
La revue des méthodes non hormonales (Amory US) indique qu'il ne faut plus espérer le Vasalgel faute de résultats probants, et ne mentionne même pas la thermique alors que Nieschlag (Allemagne) avait félicité les 2 français lors du 2<sup>e</sup> ICMC pour les résultats sur la thermique et la testo ! Mieusset n'a pas réagi à cet « oubli » ! Seuls Félix et moi avons pris la parole pour la défendre ! et surtout heureusement Pau et les actifs ont pris la parole :



[pour l'équité contraceptive, maintenant !](#)

# La Gazette du GTCM #6

Mai 2022



## I.C.M.C.

(suite du compte-rendu)

Il en ressort que les labos sont en embuscade : cf. les études financées par Bill & Melinda Gates (avec beaucoup d'essais au Kenya - on voit la finalité / grand remplacement!) et les organismes fédéraux US (Population Council, MCI Male Contraceptive Initiative et WHO) ; il y aurait du frémissement chez les US en pensant à l'interdiction de l'avortement et à la nécessité d'avoir une CM efficace en même temps que la CF (notion de mixité : les deux sexes sont concernés et responsables).

J'ai les présentations en photos si ça intéresse !

Ce qui était intéressant, ce sont les contacts : Huigues responsable de l'AFU (Association Française d'Urologie) voisin de Mieusset au CHU/INSERM de Toulouse, Jeanne Perrin de la SALF (Société d'Andrologie de Langue Française). L'équipe d'Entrelac.coop a pu tisser des liens y compris avec R. Mieusset !

CR par Pierre Colin

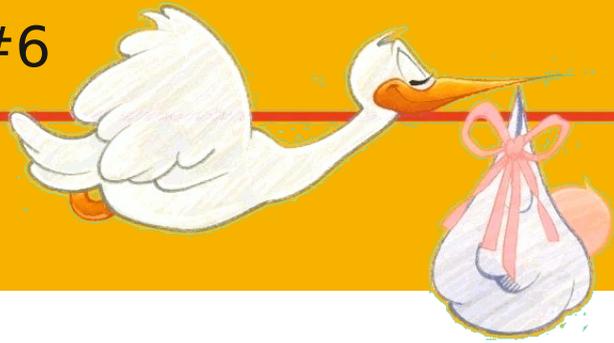
Lien pour la pétition :

<https://www.mesopinions.com/petition/sante/equite-contraceptive/178962>

**Pour l'équité contraceptive  
MAINTENANT !**

nous contraceptons.  
sommes en couple, et nous nous contraceptons.  
sommes célibataires, et nous nous contraceptons.  
aimons plusieurs personnes, et nous nous contraceptons.  
amoureux ont des testicules et ils se contraceptent.  
nous nous contraceptons.  
beaucoup plus librement.

# La Gazette du GTCM #6



## R.I.C.T.

### Rencontres Intergalactiques des Contraceptions Testiculaires

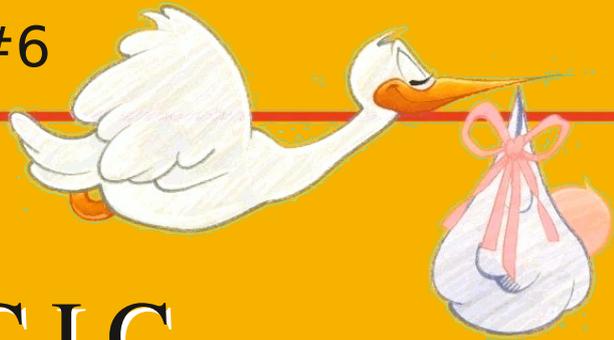
Grenoble - 14 & 15 mai 2022

À l'invitation des Sans-Gamètes, une vingtaine de personnes, investies dans une dizaine de collectifs (Bruxelles, Clermont-Ferrand, Drôme, Finistère, Grenoble, Marseille, Montpellier, Nantes, Paris, Saint-Étienne, Toulouse), se sont réunies pour un week-end de rencontres, d'échanges et de travail.

Au programme : des ateliers de fabrication d'anneaux en silicone, d'initiation au spermogramme DIY, d'arpentage d'écrits autour de la masculinité, de création d'un jeu anti-masculinisme ; une discussion sur "l'institutionnalisation et l'accaparement des méthodes de contraceptions testiculaires par des professionnels" ; une soirée festive (apéro, repas, projection, boom...)...

Un compte-rendu est en cours d'élaboration : à lire le mois prochain !

# La Gazette du GTCM #6



## S.C.I.C.

Des nouvelles de la coopérative

ENTRELAC.COOP

19 mai 2022

**Le lancement officiel de la SCIC "entrelac.coop" est envisagé pour le mois de Juin.**

Ces quelques semaines de décalage (date initialement prévue pour fin mars) nous ont permis de mieux nous préparer et de répondre autant que possible aux exigences éthiques et techniques du projet.

Nous avons travaillé principalement sur ces questions :

- nom et identité visuelle de la coopérative
- statuts
- préparation du parcours de certification d'Andro-switch
- faire connaître l'action de la coopérative auprès des pouvoirs publics

Onze personnes sur-motivées par le projet ont souhaité rejoindre la coopérative et nous aider sur ces deux volets. Un groupe centré sur les questions de gouvernance ainsi qu'un groupe Communication ont ainsi vu le jour. **Un grand merci à toutes les personnes qui se sont engagées sur ces chantiers !**

### **Chantier Communication**

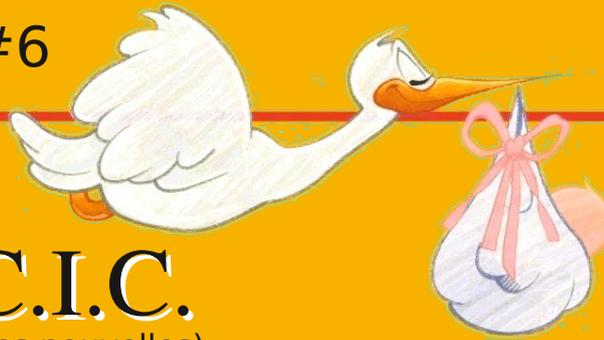
ENTRELAC a d'abord été l'acronyme pour Entité pour la Réglementation et le Libre Accès à la Contraception, valeurs chères à notre équipe. Le terme "entrelac" fait sens pour nous car il reflète l'union de notre groupe de personnes issues de différents univers et engagées vers un but commun. Le ".coop" souligne explicitement le caractère coopératif du projet !

**Pour l'identité visuelle, nous n'avons pas encore trouvé de solution satisfaisante avec un·e graphiste professionnel·le, mais nous sommes en discussion avec plusieurs personnes qui sont très motivées par le projet !**

### **Chantier Gouvernance**

Du côté des statuts, notre équipe et notamment Félix a travaillé en lien étroit avec le **cercle de travail Gouvernance** et notre accompagnant de l'Union Régionale des SCOP de Nouvelle-Aquitaine. Avec l'aide de juristes engagés et après plusieurs allers-retours qui ont permis au texte de refléter au mieux les intentions de la coopérative, les statuts sont en cours de relecture avant validation par l'URSCOP.

# La Gazette du GTCM #6



## S.C.I.C. (suite des nouvelles)

### En quelques mots :

Entrelac.coop s'est fixé pour mission d'agir pour l'équité contraceptive, en :

- accompagnant les fabricant·es de moyen de contraception vers la certification et la mise sur le marché ;
- fédérant un groupe large et divers de sociétaires en leur donnant les moyens d'œuvrer collectivement à la promotion et la diffusion des méthodes de contraception ;
- participant au mouvement pour la réduction des inégalités contraceptives.

**Tout le monde peut rejoindre la coopérative et y a sa place, sa voix : utilisateur·ices, soignant·es, institutions, sympathisant·es, etc. Les sociétaires sont réparti·es en catégories, chacune ayant le même % de vote en assemblée générale.**

### Première étape pour l'Andro-switch : mise à la norme

La certification d'un produit innovant comme l'Andro-switch pour le marché européen comporte un grand nombre d'exigences. A commencer par le fait que l'étude clinique doit porter sur le produit qui sera commercialisé in fine. Par conséquent, avant de lancer l'étude, l'anneau doit donc répondre à une norme à laquelle presque tous les dispositifs médicaux doivent se conformer : la norme ISO 13485:2016.

Afin de faire monter notre équipe en compétence sur ces aspects, Antoine est en cours de formation sur cette thématique. Nous envisageons l'obtention de la certification ISO 13485:2016 pour Andro-switch d'ici début 2023.

**Si vous êtes intéressé·e par ce volet réglementaire, n'hésitez pas à nous le faire savoir !**

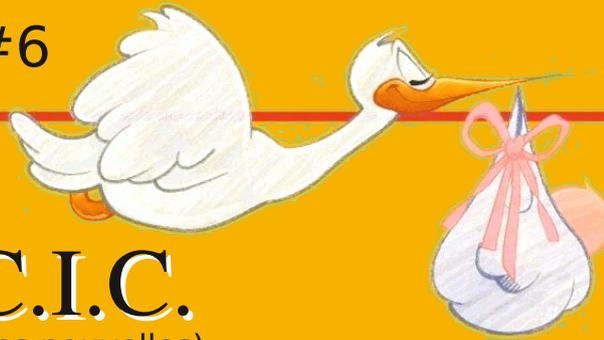
### Deuxième étape pour l'Andro-switch : étude clinique

Suite à cette mise à la norme de l'Andro-switch, nous serons en mesure de lancer l'étude clinique qui permettra d'en évaluer la sécurité et la performance. Aujourd'hui, le design de l'étude clinique est bien avancé. Selon les recommandations de l'ANSM, nous nous dirigeons vers une étude clinique en deux phases :

- phase exploratoire sur une année : déterminer le niveau de sécurité du dispositif sur un panel réduit de volontaires
- phase pivotale sur un an et demi : déterminer la performance de l'Andro-switch et établir son indice de Pearl

**Les deux phases de cette étude représentent à elles seules environ 75 % du total des sommes investies dans la certification (!). Nous sommes en cours de recherche de financements publics pour pourvoir à ce besoin.**

# La Gazette du GTCM #6



## S.C.I.C. (suite des nouvelles)

### **Faire connaître notre action auprès des pouvoirs publics**

Notre action nécessite que son message soit porté auprès de personnalités politiques. Une stratégie est en cours de montage afin de servir les objectifs suivants :

- revaloriser l'acte de biologie qu'est le spermogramme
- suggérer des appels à projet autour de la thématique de la contraception
- intégrer un volet fertilité dans la consultation de santé sexuelle

**Dans le cadre de cette stratégie, nous pouvons avoir besoin de personnes avec des compétences en droit pour nous accompagner.**



### **Merci pour votre soutien !**

Nous espérons que ce résumé vous aura permis de mieux comprendre notre démarche et donné envie de participer !

Pour récapituler, voici les chantiers prioritaires sont lesquels nous sommes (et sur lesquels nous pourrions avoir besoin de votre aide !) :

- Réglementaire : préparer l'Andro-switch aux études cliniques selon les exigences européennes
- Juridique : avancer en bénéficiant de conseils d'expert·es militant·es
- Financier : Pour 2022, le prévisionnel financier pour le fonctionnement et l'activité d'Entrelac.coop prévoit un budget d'environ 180 000€. Toutes les propositions de pistes et contributions sont utiles et appréciées !

**Pour pré-adhérer à Entrelac.coop**, rendez vous à l'adresse suivante :

<https://share-eu1.hsforms.com/1qkFsUCebQAe5YNsp7Cr16Qf0iol>

**Des questions ? Des idées ? Ecrivez-nous à [contact@entrelac.coop](mailto:contact@entrelac.coop) !**

# La Gazette du GTCM #6



## ANNONCES

### **Noémie Vlimant - contraception & pollution**

Je suis étudiante en Master Care Design. Je travaille sur la contraception pour mon projet de fin d'études. J'ai axé mes recherches sur la pollution générée par la contraception au sens large (pollution sur l'environnement, sur le corps, omniprésence dans la vie quotidienne) pour plus tard développer une solution pour accompagner les hommes et les femmes dans leur choix de contraception, défaire les idées préconçues, éviter les prises de risques et si possible, minimiser leur impact environnemental... Mes dernières recherches m'ont amenée à creuser les pistes du slip chauffant et de l'anneau en silicone pour les hommes. Celles-ci semblent peu coûteuses, écologiques et sans impact sur le corps comme peuvent l'être les solutions hormonales.

Je cherche des andrologues, des gynécologues et autres spécialistes qui souhaiteraient m'aider à enrichir ce projet, répondre à mes questions et plus tard, m'orienter vers les solutions pertinentes pour répondre à ces problématiques. De mon côté, j'espère pouvoir vous proposer des idées qui sortent de l'ordinaire, des concepts qui vous projetteraient dans de nouvelles dynamiques de travail ou encore des outils que vous aimeriez utiliser pour vos consultations ou recommander à vos patients.

Je suis aussi intéressée par des contacts de contracepté.e.s qui souhaitent me partager leur expérience ou me soumettre leurs idées.

N'hésitez pas à me contacter ! Je suis disponible par mail à cette adresse [noemie.vlimant@gmail.com](mailto:noemie.vlimant@gmail.com) ou par téléphone au +337 50 39 87 90

### **Romain Noblet - hommes & IVG**

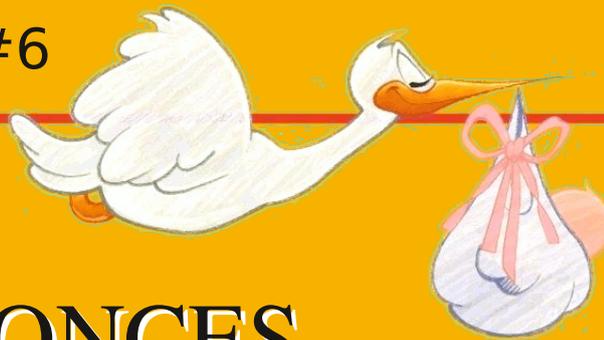
Je suis un médecin généraliste ayant terminé mon internat, et j'ai construit une étude afin d'évaluer l'implication des hommes dans le parcours d'IVG pour mon projet de thèse. Peu de données de la littérature font état de leur implication, leur présence aux consultations et du soutien accordé aux femmes, en dehors de l'enquête qualitative et quantitative de l'ANCIC sur les hommes et l'IVG en 2010. Le Dr Msika Razon, directrice médicale du planning des Bluets et médecin au MFPP est ma directrice de thèse.

L'étude est multicentrique afin d'obtenir un maximum de réponses, en prenant en compte environ 50% de perdues de vue. L'idée serait de proposer le questionnaire aux patientes sous forme de QR Code (à imprimer si possible), et leur demander de le remplir après l'IVG, si possible leur rappeler lors de la consultation post IVG. Certaines données étant notamment la présence ou non de leur partenaire au moment de l'IVG, ainsi que leur évaluation globale concernant leur soutien pendant le parcours.

[implicationdeshommesivg@gmail.com](mailto:implicationdeshommesivg@gmail.com)

<https://implicationdeshommesivg.limesurvey.net/632481?lang=fr>

# La Gazette du GTCM #6



## ANNONCES

(suite)

### **Théo Bourrieau - podcast (5 épisodes)**

#### **Contraception masculine : la société est-elle prête ?**

N'existe-t-il encore aucune contraception pour les hommes ? Une question qui se posait déjà dans les années 1970. 50 ans après, on en est où de la contraception masculine ? Qu'est ce qui existe ? Comment ça fonctionne ? Comment on le vit au quotidien ? Pourquoi c'est si peu développé ? Quels enjeux sociaux et politiques ça soulève ? C'est à toutes ces questions que cette enquête tente de répondre à travers une série de 5 podcast.

[theo.bourrieau@live.fr](mailto:theo.bourrieau@live.fr)

### **Association Française de Sociologie - santé & sexualité**

Les Journées d'étude « **Santé et sexualité : savoirs, techniques, pratiques** », organisées par l'AFS avec la collaboration de l'Ined, entendent provoquer une rencontre originale entre les sciences sociales de la sexualité et de la santé. Une communication aura pour objet : "Contraception masculine et démedicalisation" (par Léo Girard, Masterant en sociologie, EHESS).

Les journées d'étude se tiendront **du 20 au 21 Juin 2022** à l'auditorium du Centre des colloques du campus Condorcet (Aubervilliers, 93).

> **Informations : ICI**

> **Inscription obligatoire & gratuite : ICI**

### **Dr Corentin Lacroix - vidéo vasectomie**

Je suis médecin généraliste et je réalise des vidéos d'information à destination du grand public. Ma dernière porte sur la vasectomie :

<https://www.youtube.com/watch?v=jr51U8uTwKM>

Cette vidéo est faite pour servir, donc si elle peut vous être utile n'hésitez pas. Elle est en accès libre et sans publicité (sauf celles qu'ajoute YouTube malgré moi et sur lesquelles je ne touche rien).

[contactwhydoc@gmail.com](mailto:contactwhydoc@gmail.com)

### **G.O.N.A.D.E.S. - Nantes**

Nouvelle adresse mail : [contact@gonad.es](mailto:contact@gonad.es) ; mettez à jour vos tablettes !

Le Groupe d'Origine Nantaise Actif pour le Développement des Égalités dans les Sexualités organise 2 ateliers couture par mois, des soirées de rencontres & d'échanges, et projette d'autres événements MINT (Meuf-Intersexe-Nonbinaire-Trans)...

Mobilizon (événements) : <https://mobilizon.fr/@gonades>

Instagram : [https://www.instagram.com/les\\_gonades/](https://www.instagram.com/les_gonades/)

Facebook [https://www.facebook.com/lesGONADES/about/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/lesGONADES/about/?ref=page_internal)

# La Gazette du GTCM #6



## ANNONCES

(suite)

**Les GONADES - newsletter <[coucou@gonad.es](mailto:coucou@gonad.es)>  
Newsletter n°4 du collectif Les GONADES !**

Coucou tout le monde !

C'est le début du mois de juin et voici ce qu'on vous propose :

**Dimanche 19 juin** après-midi : atelier fabrication d'anneaux en silicone !

C'est notre première donc le résultat n'est pas garanti, y'en aura d'autres après l'été.

-> Si ça vous intéresse, contactez-nous par mail ou au 06 77 40 31 28 (Henri)

**Lundi 20 juin** à partir de 18h : apéro-rencontre-discussion ouvert à toutes !

Guinguette La Cambuse en bord de Sèvre à Pirmil

+ on aura des petits jeux thématiques à vous faire (re)découvrir ;) )

+ ce sera l'occasion de projeter des envies de tout ce qu'on peut imaginer faire au sein des Gonades ! (arpentages, liste de médecin·es "allié·es", cercles de parole, etc.)

Lien de l'évènement :

<https://mobilizon.fr/events/c6d90462-d86d-4953-be0b-47ed2414a871>

**24, 25 et 26 juin** : animation d'un stand au Hellfest (en partenariat avec le Planning Familial)

-> Des bénévoles sont déjà recruté·es (si jamais ça vous intéresse, contactez Maxime par SMS au 07 67 78 09 77)

Voilà la dernière newsletter avant l'été, la prochaine vous parviendra sans doute début septembre, avec déjà des projets d'activités qui se dessinent !

**Les GONADES, Nantes**

Gonades Ou Non Allons Donc Ensemble Sourire - <https://gonad.es>

Mobilizon (événements) : @gonades <https://mobilizon.fr/@gonades>

Instagram : @les\_gonades [https://www.instagram.com/les\\_gonades/](https://www.instagram.com/les_gonades/)

Facebook : @lesGONADES <https://www.facebook.com/lesGONADES/about/>

Cette newsletter, à raison d'une par mois environ, est aujourd'hui le meilleur moyen de recevoir les nouvelles du collectif !)

# Les contraceptions dites «masculines»

## Les méthodes reconnues



### Préservatif

- protège des IST (Infections sexuellement transmissibles)
- action immédiate
- efficacité théorique : 98%
- efficacité pratique : 85%



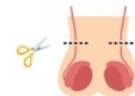
### Coït interrompu ou retrait

- méthode naturelle
- se retirer avant l'éjaculation (le liquide pré-éjaculatoire contient des spermatozoïdes)
- efficacité théorique : 96%
- efficacité pratique : 80%

### Injections intramusculaires de testostérone

- méthode hormonale
- 1 injection/semaine
- limitée à 18 mois (recommandation OMS) mais dans la pratique renouvelable un an
- efficacité théorique : 99%
-  3 mois -> contracepté

### Vasectomie



- stérilisation
- considérée comme définitive mais possibilité de retrouver sa fertilité (50% de grossesse après une vaso-vasostomie)
- marginale en France (<1%) mais en  9 240 en 2018 => 5 fois + qu'en 2010
- efficacité théorique : 99,90%
- efficacité pratique : 99,85%
-  4 mois de réflexion entre la demande et l'opération

homme fertile = concentration de spermatozoïdes  $\geq$  15 millions/ml

homme contracepté = concentration de spermatozoïdes < 1 million/ml --> efficacité théorique : 99%

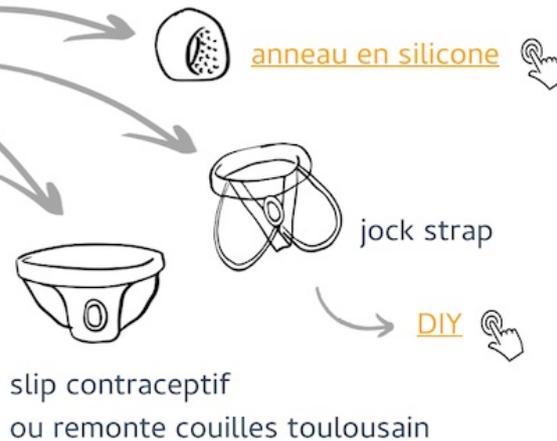
# Les méthodes expérimentales



## • Employées :

### Méthode thermique

- à porter 15h/jour 7j/7 (privilégier heures d'éveil)
- à partir de 37 °C la production de spermatozoïdes s'effondre
- réversible (3 à 6 mois après l'arrêt)
- efficacité : sur 51 couples et 536 cycles d'exposition, une grossesse observée
-  3 mois -> contracepté



## • En cours de développement :



### Injection de polymère

- gel sans hormones injecté dans les canaux déférents
- bloque le passage des spermatozoïdes
- considérée plus réversible que la vasectomie
- Risug en Inde :  
essai clinique de phase III (évaluer l'intérêt thérapeutique)
- Vasalgel aux Etats-Unis :  
essais précliniques sur lapin et singe
- composition chimique différente



### Pilules contraceptives en test

#### 1. méthode hormonale

- deux dérivés :  
le 11-beta-MNTDC et l'undécanoate de diméthandrolone
- essais cliniques phase I (évaluer la toxicité du traitement) : prometteurs

#### 2. méthode non hormonale

- efficace à 99% chez les souris
- essais cliniques prévus fin 2022/début 2023 aux Etats-Unis



Sources :

- Etude sur les progrès en urologie : « Contraception masculine : quelles (r)évolutions »
- ARDECOM : Association pour la Recherche et le Développement de la Contraception Masculine
- GARCON : Groupe d'Action et de Recherche pour la CONtraception (Toulouse)
- Thomas Bouloù : Collectif sur la contraception testiculaire et la responsabilité masculine (Finistère)

