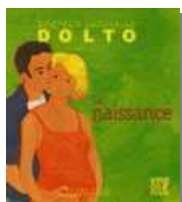


# le planning familial 38 Bibliographie

## Littérature jeunesse

Ouvrages



### La naissance

DOLTO, Catherine ; FAURE-POIREE, Colline  
: Gallimard Jeunesse, 2005, 24 p.  
LITTÉRATURE JEUNESSE ;  
NAISSANCE ; CONCEPTION ;  
GROSSESSE ; ACCOUCHEMENT

Cet ouvrage illustré, destiné aux 2-6 ans, aborde le thème de la naissance.

Rq : cet ouvrage étant destiné à des enfants en bas âge, certains termes employés sont simplifiés (ex : "petit être humain" à la place de "fœtus")

A partir de 2 ans

F 3.0 DOL / n°2243



### Filles et garçons

DOLTO, Catherine ; FAURE-POIREE, Colline  
: Gallimard Jeunesse, 2007, 28 p.  
ENFANT ; RELATION FILLE-GARÇON ;  
DIFFERENCE DES SEXES ; CORPS ;  
LITTÉRATURE JEUNESSE

"Mine de rien, c'est aussi bien d'être une fille que d'être un garçon."

Cet ouvrage, destiné aux enfants de 2-6 ans, aborde le thème des différences entre filles et garçons.

Attention cependant, le discours est parfois "normatif".

A partir de 2 ans

F 3.0 DOL / n°2244



### Respecte mon corps

DOLTO, Catherine ; FAURE-POIREE, Colline  
: Gallimard Jeunesse, 2006, 22 p.  
LITTÉRATURE JEUNESSE ; ENFANT ;  
INCESTE ; ABUS SEXUEL A L'EGARD DE L'ENFANT ; PEDOPHILIE ;

RESPECT

"Mine de rien, quand on se sent respecté, les vrais câlins ça fait partie des bonheurs de la vie." Album destiné aux 2-6 ans, sur la prévention des abus sexuels chez les jeunes enfants.

A partir de 2 ans

F 3.0 DOL / n°2245



### Le parcours de Paulo

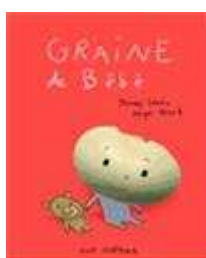
ALLAN, Nicholas  
Editeur : Kaleidoscope,  
2004, non paginé JEUNESSE  
; ENFANT ; REPRODUCTION  
; OVULE ; NAISSANCE ;

GROSSESSE ; SANTE ; SEXUALITE ;  
LITTÉRATURE JEUNESSE

Paulo est un petit spermatozoïde. Il vit à l'intérieur de monsieur Dupont avec 300 millions de camarades. Tous se préparent pour la Grande Course de Natation qui se profile... Paulo a-t-il des chances de la remporter ? Il est bigrement bon nageur, mais la concurrence est rude...

A partir de 3 ans

F 3.0 ALL / n°1986



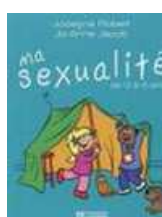
### Graine de bébé

LENAIN, Thierry ; BLOCH, Serge  
Editeur : Nathan, 2014, p. 30  
ENFANT ; CONCEPTION ;  
ACCOUCHEMENT ; GROSSESSE ;  
NAISSANCE ; PARENTS ; BEBE ;

Dis, comment on fait les bébés ? Quand ils naissent, par où passent les bébés ? Et avant ça, qui les a mis dans le ventre de leur maman ? Et comment ?

A partir de 3 ans

F 3.0 LEN / n°3684



### Ma sexualité : de 0 à 6 ans

ROBERT, Jocelyne ; JACOB, Jo-Anne  
Editeur : Les éditions de l'Homme,  
2005, 80 p.  
LITTÉRATURE JEUNESSE ;  
SEXUALITE DE L'ENFANT ;  
EDUCATION SEXUELLE ; RELATION  
PARENT-ENFANT

Les jeunes enfants sont fascinés par la découverte de la différence des sexes et ils le manifestent allègrement. « Il se promène pénis au vent à la garderie. Elle joue consciencieusement au docteur ». Ma sexualité de 0 à 6 ans invite les tout-petits au pays de leur propre développement sexuel et propose aux parents des pistes joyeuses pour accompagner leur enfant dans cet univers.

A partir de 3 ans

F 3.0 ROB / n°2483



### Léa n'est pas là

ARIYEL, Anne-Isabelle ; ARIYEL, David  
Organisme : Petite Emilie, 2007, 15 p.  
*DEUIL ; MORT ; GROSSESSE ; LITTÉRATURE JEUNESSE*

Ce livre est destiné aux frères et aux sœurs pour leur dire

l'impensable : ce petit frère, cette petite sœur qui était dans le ventre de leur maman ne rentrera pas à la maison...

Uniquement en version numérique

(<http://www.lelivredeleia.fr/>)

A partir de 3 ans

E 2.2 ARI / n°3941



### L'histoire merveilleuse de la naissance

ROBERT, Jocelyne  
Editeur : Les éditions de l'Homme, 2007, 93 p.  
*NAISSANCE ; GROSSESSE ; ACCOUCHEMENT ; CONCEPTION ; PROCREATION MEDICALEMENT ASSISTEE ; ADOPTION ; CORPS ; ANATOMIE ; ORGANES GENITAUX ; LITTÉRATURE JEUNESSE ; OUTIL PEDAGOGIQUE ; JUMENTS*

Il n'y a pas d'histoire plus importante que celle qui raconte comment tout a commencé pour chacune et chacun d'entre nous. Les liens souvent confus mais fascinants entre la sexualité, l'amour et la procréation suscitent une curiosité et un intérêt sans cesse renouvelés, que chaque génération tente de satisfaire avec plus ou moins de bonheur. Écrit dans une langue accessible à tous et magnifiquement illustré en couleur, ce livre répond avec justesse et équilibre aux interrogations des enfants d'aujourd'hui. Il est destiné à tous les enfants, de zéro à cent ans. Au tout-petit qui découvre, à l'enfant qui cherche à préciser et à élargir sa compréhension du phénomène, à l'adolescent et à l'adolescente en quête d'émerveillement et d'intégration, aux parents, aux éducateurs et aux éducatrices qui accompagnent, aux grands-parents qui se souviennent, à toutes les grandes personnes désireuses de mettre à jour leurs connaissances et de s'émerveiller encore.

A partir de 4 ans

F 3.0 ROB / n°3441



### Te laisse pas faire ! : les abus sexuels expliqués aux enfants

ROBERT, Jocelyne  
Editeur : Les éditions de l'Homme, 2005, 102 p.  
*ABUS SEXUEL A L'EGARD DE L'ENFANT ; VIOLENCE SEXUELLE ; INCESTE ; PEDOPHILIE ; VIOLENCE A L'EGARD DE L'ENFANT ; LITTÉRATURE JEUNESSE*

L'objectif de cet ouvrage est de faire de l'enfant et de l'adulte une équipe vigilante et plus rusée que "l'agresseur sexuel". En effet, trop d'enfants croient encore qu'un adulte a tous les droits sur

eux.

Ce livre destiné aux parents et aux enfants âgés de 4 à 12 ans, propose des jeux et des exercices à faire avec l'enfant, présente des indices pour évaluer les risques et suggère des attitudes éducatives sereines, concrètes, efficaces.

A partir de 4 ans jusqu'à 12 ans F

3.0 ROB / n°1748



### Petite encyclopédie de la vie sexuelle : 4-6 ans

FOUGERE, Isabelle ; BONE, Buster  
Editeur : Hachette, 1998, 29 p.  
*SEXUALITE DE L'ENFANT ; EDUCATION SEXUELLE ; REPRODUCTION ; MATERNITE ; ANATOMIE ; GROSSESSE ; NAISSANCE ; BEBE ; LITTÉRATURE*

A destination des enfants de 4 à 6 ans, cette encyclopédie aborde de manière simple la sexualité, et permet aux enfants de mieux comprendre la reproduction, l'anatomie, la grossesse...

Racontée sous forme d'histoire, la vie sexuelle est mise en scène sans préjugés ni tabous.

A partir de 4 ans

F 4.0 FOU / n°1990



### Histoire de genre

NILLE, Peggy (Illustrateur)  
Editeur : Talents Hauts ; Amnesty International, 2011, 17 p.  
*GENRE ; LITTÉRATURE JEUNESSE ; ROLE FEMININ-MASCULIN ; EGALITE HOMME-FEMME ; RELATION FILLE-GARCON ; ENFANT ; TRAVAIL*

Moi, je suis du genre de celle qui pourrait être une princesse charmante qui viendrait réveiller un beau au bois dormant. Moi, je suis du genre de celui qui pourrait être peintre pour colorier le soleil en rose ; ainsi les garçons et les filles naîtraient dans des choux roses. Moi, je suis du genre de celui qui pourrait être sage-homme pour faire naître les bébés poissons...

Organisé par les Editions Talents Hauts dans le département du Val-de-Marne, le concours Lire égaux consiste pour les classes de CP-CE1 candidates à rédiger un manuscrit d'album véhiculant un message antisexiste.

En 2010, c'est la classe de CE1 de l'école du Val-Roger du Plessis-Trévisé (94) qui a remporté le concours et qui a vu son manuscrit Histoire de genre publié.

A partir de 4 ans

F 3.0 NIL / n°3626



### Dis, pourquoi la dame est toute nue ?

CHRISTOS ; BUCAMP, Philippe  
Editeur : Talents Hauts, 2010, 17 p.  
LITTÉRATURE JEUNESSE ;  
SEXISME ; IMAGE DE LA FEMME ;  
PUBLICITE ; CORPS ; ROLE

FEMININ-MASCULIN

Un jour, devant le kiosque à journaux, Roxanne voit une dame écureuil toute nue en première page d'un magazine, Roxanne ne comprend pas : elle doit avoir bien froid, et puis ça ne se fait pas de rester nu dans la rue.

Elle décide de tricoter un pull à la pauvre dame écureuil et de protester auprès du roi Ecureuil Ier. Un sujet de préoccupation quotidienne traité avec humour et finesse.

A partir de 5 ans

F 3.0 CHR / n°2831



### Tous à poil !

FRANEK, Claire ; DANIAU, Marc  
Editeur : Rouergue, 2011, 40 p.  
LITTÉRATURE JEUNESSE ;  
NUDITE ; CORPS ; INTIMITE ;  
ANATOMIE

L'ouvrage "Tous à poil !", au cœur de la polémique lancée

par M. Copé (début 2014), est un livre destiné aux enfants de 3 à 6 ans, illustré avec très peu de texte. Au fil des pages, on y découvre une liste de personnages que l'on voit se déshabiller. À la fin du livre, ils se retrouvent tous à la plage, nus et vont se baigner dans la joie et la bonne humeur.

Les personnages illustrés sont des figures du quotidien ou issues de l'imaginaire des enfants : il y a le personnel de la cantine, la maîtresse d'école (faisant référence à la chanson "la maîtresse en maillot de bain")...

La nudité y est présentée à la fois de manière naturelle et intergénérationnelle, et de façon "désérotisée".

A partir de 5 ans

F 3.0 FRA / n°3627



### L'amour et l'amitié

BRENIFIER, Oscar ; DESPRES, Jacques  
Editeur : Nathan, 2009, 30 p.  
LITTÉRATURE JEUNESSE ;  
AMOUR ; AMITIE ; RELATION FAMILIALE

Il n'y a pas qu'une réponse aux grandes questions de la vie. Il n'y a pas qu'une façon de penser. À chacun de découvrir, de chercher, de construire la sienne... Douze idées sur ce qu'est « aimer » se confrontent dans ce livre : certains pensent que l'amitié peut naître et disparaître en un instant, d'autres qu'elle n'existe que dans la durée. Certains s'aiment eux-mêmes, d'autres pas... Et toi ?

A partir de 5 ans

F 3.0 BRE / n°2475



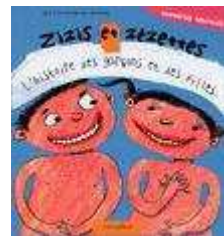
### Comment on fait les bébés !

COLE, Babette  
Editeur : Seuil jeunesse, 2012, 30 p.  
LITTÉRATURE JEUNESSE ;  
EDUCATION SEXUELLE ;  
REPRODUCTION ; BEBE

Album pour enfants, illustré et plein d'humour : des parents décident d'expliquer enfin, à leur fils et leur fille, "comment on fait les bébés". Rose, chou, cigogne, bébés en pain d'épices, pâte à bébés en tube, etc, tout y passe jusqu'à ce que leurs enfants leur fasse un cours magistral, comprenant schémas et diagrammes sur comment on fait, vraiment les bébés.

A partir de 6 ans

F 3.0 COL / n°3363



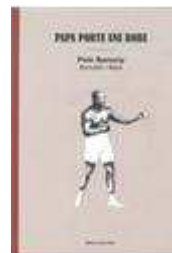
### Zizis et zézettes

FACCHINI, Vittoria  
Editeur : Circonflexe, 2011, 32 p.  
LITTÉRATURE JEUNESSE ;  
ANATOMIE ; CORPS ; ORGANE GENITAL ; FILLE ; FEMME ; HOMME ; DIFFERENCE DES SEXES

Les mystères de l'amour, le charme indiscret des différences, les langages cocasses et exaltants du corps... Drôle et sérieux à la fois, cet album traite de tout (ou presque) ce que les enfants veulent savoir sur le sexe sans toujours oser le demander.

A partir de 6 ans

F 3.0 FAC / n°3400



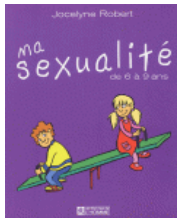
### Papa porte une robe avec un CD audio

BARSONY, Piotr ; BUMCELLO ; MAYA  
Editeur : Intervalles, 05/2014, 54 p.  
LITTÉRATURE JEUNESSE ; DANSE ; VETEMENT ; GENRE ; STEREOTYPE ; ROLE FEMININ-MASCULIN

Cet ouvrage raconte l'histoire d'un petit garçon dont la mère est morte. Il est élevé par Jo, son père boxeur, connu pour son courage, sa force et son exceptionnel jeu de jambes. Malheureusement, au cours d'un combat, il prend de tels coups sur la tête que, diminué, il doit abandonner la boxe. Il doit trouver du travail pour élever son fils c'est alors que « son médecin lui suggère de devenir danseur (à cause de la souplesse de ses jambes !). Le voilà danseur de cabaret, à travailler la nuit, affublé d'une robe. Sa tête étant toujours très fragile, quelquefois, quand il rentre chez lui le matin et accompagne son fils à l'école, il oublie de se changer et garde sa robe de scène. Tous les enfants se moquent de lui...

A partir de 6 ans

F 3.0 BAR / n°3761



## Ma sexualité : de 6 à 9 ans

ROBERT, Jocelyne  
Editeur : Les éditions de l'Homme, 2005, 62 p.  
LITTÉRATURE JEUNESSE ;  
SEXUALITE DE L'ENFANT ;  
EDUCATION SEXUELLE ; CORPS ;  
ORGANE GENITAL ; RELATION  
SEXUELLE ; CONCEPTION ; NAISSANCE

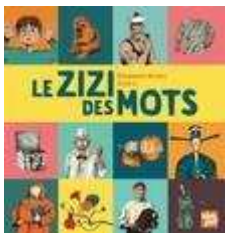
On imagine trop souvent que le développement psychosexuel de l'enfant est suspendu entre l'âge de 6 et 9 ans.

Pourtant, entre la petite enfance et la prépuberté s'élabore une belle saison d'intégration progressive favorisant une meilleure compréhension des facettes de la sexualité. Ma sexualité de 6 à 9 ans invite les filles et les garçons à mieux connaître leur corps, à identifier leurs besoins d'affection, à comprendre le comment de leur naissance, à se protéger des prédateurs sexuels, etc. Les exercices proposés font du jeune lecteur le coauteur et le personnage principal de ce livre.

En bout de ligne, il parviendra à consolider son identité sexuelle et à être fier d'être une fille ou un garçon.

**A partir de 6 ans**

F 3.0 ROB / n°2484



## Le zizi des mots

BRAMI, Elisabeth  
Editeur : Talents Hauts, 2015, 42 p.  
SEXISME ; LANGAGE ;  
LITTÉRATURE JEUNESSE

Cet ouvrage destiné aux enfants de 6 à 10 ans, vient interpeller le jeune lecteur sur une inégalité sournoise : celle du sexe des mots. Justement nommé "Le zizi des mots" pour faire référence à la "suprématie" du masculin, cet imagier nous montre en 20 exemples illustrés que, souvent, un mot au masculin désigne une personne alors que le féminin nomme un objet, voire un fruit ou encore un animal...

Un album pour rigoler (jaune) du sexisme au quotidien dans la langue française.

**A partir de 6 ans**

F 3.0 BRA / n°3942



## Mademoiselle Zazie et les femmes nues

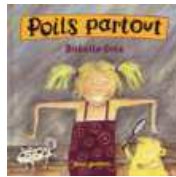
LENAIN, Thierry ;  
SCHMITZLER, Magali  
Editeur : Où sont les enfants ?, 2008, 40 p.  
IMAGE DE LA FEMME ;  
PUBLICITE ; SEXISME ;

NUDITE ; FEMME ; CORPS ; LITTÉRATURE  
JEUNESSE

Dans la rue, il y a des femmes nues partout sur les affiches. Alors Zazie se sent mal et va se révolter.

**A partir de 6 ans**

G 6.1 LEN / n°2855



## Poils partout

COLE, Babette  
Editeur : Ed. du Seuil, 1999, non paginé  
PUBERTE ; LITTÉRATURE JEUNESSE ;  
EDUCATION SEXUELLE

Grandir, voir pousser poils et désirs amoureux, découvrir la puberté... Tout est expliqué ici avec humour, y compris les manigances des époux Hormones !

(Rq : Une vision cependant hétéronormée de la puberté et des désirs amoureux)

**A partir de 6 ans**

F 3.0 COL / n°1992



## Max et Lili veulent tout savoir sur les bébés

SAINT MARS, Dominique (de) ;  
BLOCH, Serge  
Editeur : Calligram, 1999, 45 p.  
NAISSANCE ; MATERNITE ;  
GROSSESSE ; LITTÉRATURE  
JEUNESSE

Max et Lili discutent avec leurs copains qui savent déjà beaucoup de choses sur la vie. Ce petit livre parle de la vie, de l'amour et de la façon de faire les bébés, en montrant que c'est normal d'être curieux de la sexualité, même si ça reste intime.

**A partir de 6 ans F**

3.0 SAI / n°212



## Lili est harcelée à l'école

BLOCH, Serge ; SAINT MARS,  
Dominique (de)  
Editeur : Calligram, 2012, 40 p.  
HARCÈLEMENT MORAL ; ECOLE ;  
LITTÉRATURE JEUNESSE ; VIOLENCE  
ENTRE JEUNES

Valentine et ses copines ont trouvé un nouveau " jeu " : casser Lili ! La ridiculiser, lui faire subir des brimades, dire du mal d'elle... Lili se retrouve seule, la peur au ventre. Elle ne voit même plus le regard préoccupé de Max... Va-t-elle s'en sortir ? Ce livre de Max et Lili parle du harcèlement à l'école, cette violence qui ne dit pas son nom, ces humiliations et moqueries à répétition. Cette souffrance, on peut s'en souvenir toute sa vie. Alors, il ne faut pas laisser faire, ni se laisser faire ! Ni complice, ni victime ! Faire souffrir, ça ne peut jamais être un jeu. En parler, ce n'est pas rapporter, c'est empêcher ce qui est interdit. C'est protéger, défendre ou se défendre...

**A partir de 6 ans**

F 3.0 BLO / n°3466



### **Violence non !**

SAINT MARS, Dominique (de) ;  
BLOCH, Serge  
Editeur : Bayard, 2004, 37 p.  
*VIOLENCE ; LITTERATURE  
JEUNESSE ; PREVENTION ;  
VIOLENCE À L'EGARD DE L'ENFANT ;  
VIOLENCE ENTRE JEUNES*

Le petit guide pour apprendre à dire non à la violence. Il y a la violence des mots, des coups... Il y a la violence que l'on reçoit, et celle que l'on fait subir aux autres, ou encore celle que l'on retourne contre soi-même et qui nous rend triste. Dans tous les cas, ça fait mal... Dans ce petit guide à lire en famille, tu trouveras des solutions pour faire face à la violence, comprendre d'où elle vient et la contrôler, en respectant les lois qui permettent de mieux vivre ensemble.

**A partir de 6 ans**

F 3.0 SAI / n°3469



### **C'est mon amoureux !**

ROUER, Béatrice ; ROSY  
Editeur : Rouge et Or, 1990, 29 p.  
*LITTERATURE JEUNESSE ; ENFANT ;  
AMOUR*

Olivier n'arrête pas de faire son intéressant pour épater Laetitia. Peut-être qu'il est amoureux ?

Laetitia profite donc d'une sortie au cirque pour faire une blague à ce casse-pieds.

**A partir de 6 ans**

F 3.0 ROU / n°1049



### **On va avoir un bébé**

SAINT MARS, Dominique de ;  
BLOCH, Serge  
Editeur : Centurion, 1989, 31 p.  
*ENFANT ; NAISSANCE ; AMOUR ;  
FAMILLE ; BEBE ; LITTERATURE  
JEUNESSE*

Dans cet ouvrage destiné aux enfants, l'auteur met en scène une famille. Les parents donnent à leurs enfants de vraies réponses quant aux questions qu'ils se posent sur les bébés.

C'est toute la famille qui attend le bébé.

**A partir de 6 ans**

F 3.0 SAI / n°1004



### **On n'est pas des poupées : mon premier manifeste féministe**

BEAUVOIS, Delphine ; CANTAIS,  
Claire (Illustrateur)  
: Ville brûle (La), 2013, 32 p.  
*FEMINISME ; LITTERATURE JEUNESSE  
; SEXISME ; IMAGE DE LA FEMME*

Un premier manifeste féministe destiné aux enfants à partir de 4 ans. Pour la première fois, un album jeunesse

s'attaque aux stéréotypes de genre, sans périphrases ni métaphores, mais avec toute la fantaisie et la poésie apportées par les illustrations de Claire Cantais, mêlant dessins, photos et découpage.

À l'arrivée pas de clichés, des clins d'œil au mouvement féministe qui feront sourire les adultes, et des héroïnes malicieuses qui, au fil des pages, permettent de déconstruire et de dénaturer les injonctions faites aux filles dès le plus jeune âge.

**A partir de 6 ans**

G 2.2 BEA / n°3556



### **Encyclopédie de la vie sexuelle : 7-9 ans**

VERDOUX, Christiane ; COHEN, Jean  
; KAHN-NATHAN, Jacqueline ;  
TORDJMAN, Gilbert  
Editeur : Hachette, 1998, 44 p.  
*SEXUALITE DE L'ENFANT ;  
EDUCATION SEXUELLE ;  
REPRODUCTION ; MATERNITE ;  
ANATOMIE ; LITTERATURE JEUNESSE*

A destination des enfants de 7 à 9 ans, cette encyclopédie aborde de manière simple la sexualité, et permet pour les enfants de mieux comprendre la reproduction, l'anatomie, la grossesse ou encore la contraception.

Racontée sous forme d'histoire, la vie sexuelle est mise en scène sans préjugés ni tabous.

**A partir de 7 ans** F

4.0 TOR / n°309



### **L'apprentissage amoureux**

BOURGET, Laëtitia ; HOUDART,  
Emmanuelle  
Editeur : Seuil jeunesse, 2005, 32 p.  
*LITTERATURE JEUNESSE ; RELATION  
HOMME-FEMME ; RELATION FILLE-  
GARCON ; AMOUR  
; COUPLE ; RELATION AMOUREUSE*

Voilà un conte de fées peu commun, qui commence par la fin ! Si, traditionnellement, le prince et la princesse finissent toujours par se marier, nul ne nous raconte jamais ce qu'il advient ensuite. Comment le prince parvient-il à rester charmant lorsqu'il ronfle la nuit, ou lorsque ses chaussures sentent le vieux fromage ? Comment la princesse peut-elle rester délicate lorsque de vilains boutons rouges apparaissent sur son visage ?

Des questions qui trouvent leurs réponses dans les illustrations d'Emmanuelle Houdart où foisonnent d'étranges créatures et des motifs hautement colorés.

Un album plein de poésie pour apprendre à aimer au quotidien.

**A partir de 8 ans**

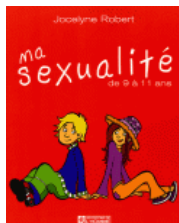
F 3.0 BOU / n°2807



**Tous les matins, je regarde passer les filles** PAQUELIER, Bruno  
 Editeur : Oskar jeunesse, 2009, 73 p.  
 LITTÉRATURE JEUNESSE ; ROMAN ;  
 RELATION FILLE-GARÇON ;  
 RELATION AMOUREUSE ;  
 HANDICAPÉ ; HANDICAPÉ MENTAL ;  
 HANDICAPÉ PHYSIQUE

Au collège, Clément, posté derrière un mur surmonté d'un vitrage, regarde passer les filles. Son regard accroche celui de Marie dont il voit le visage se tourner vers le sien chaque matin. Mais Clément ne sait pas que derrière ce beau visage se cache un secret impossible à deviner. Et Marie ignore que Clément est le garçon le mieux armé pour la comprendre... Une rencontre entre deux adolescents livrés aux premiers émois amoureux qui va les révéler à eux-mêmes.

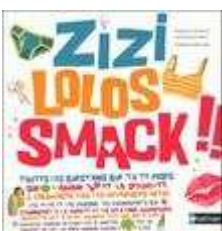
A partir de 9 ans  
 D 2 PAQ / n°3449



**Ma sexualité : de 9 à 11 ans**  
 ROBERT, Jocelyne  
 Editeur : Les éditions de l'Homme, 2005, 63 p.  
 LITTÉRATURE JEUNESSE ;  
 SEXUALITE DE L'ENFANT ;  
 EDUCATION SEXUELLE ; PUBERTE ;  
 CORPS

Au moment de la prépuberté, le corps devient un formidable moteur de transformation de toute la personne. Ma sexualité de 9 à 11 ans propose une réflexion joyeuse et active sur le besoin de se sentir beau ou belle, sur le goût de se rapprocher de l'autre sexe, sur les phénomènes liés à la puberté et sur bien d'autres sujets. Convaincue que l'enfant a surtout besoin d'être rassuré en matière de sexualité, l'auteure le convie à apprendre et à comprendre ce qui se passe en lui, à trouver des réponses satisfaisantes et donc à s'approprier sa sexualité et à mieux se connaître. Les parents trouveront aussi dans ce livre des pistes simples permettant d'établir avec leur enfant un dialogue franc sur les questions relatives à la sexualité.

A partir de 9 ans  
 F 3.0 ROB / n°2485



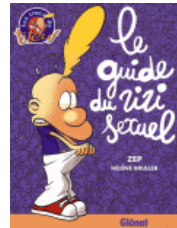
**Zizi, lolos, smack !!**  
 GODARD, Delphine ; WEIL, Nathalie ; NICOLET, Stéphane  
 Editeur : Nathan, 2013, 47 p.  
 LITTÉRATURE JEUNESSE ;  
 PUBERTE ; SEXUALITE ;  
 ANATOMIE ; SEXE FEMININ ;  
 SEXE MASCULIN ; RELATION  
 AMOUREUSE ; RÉGLES ;

STEREOTYPE ; SEXUALITE DE L'ENFANT ;  
 CONTRACEPTION ; NAISSANCE

"Voilà un livre qui répond à toutes les questions

que tu te poses sur l'amour et la sexualité : les différences entre les filles et les garçons, les changements qui s'annoncent à la puberté et les relations amoureuses. Un livre qui dévoile tout sur les zizis et les zézettes !" "Comment on fait pour avoir ses règles ?" "Pourquoi on n'aime pas se montrer tout nu ?" "C'est quoi faire l'amour" "Comment on sait qu'on est amoureux ?" "C'est quoi sortir avec quelqu'un ?"

A partir de 9 ans  
 F 3.0 GOD / n°3848



**Le guide du zizi sexuel**  
 ZEP ; BRULLER, Hélène  
 Editeur : Glénat, 2001, 89 p.  
 EDUCATION SEXUELLE ; AMOUR ;  
 PUBERTE ; RELATION SEXUELLE ;  
 MATERNITE ; CONTRACEPTION ;  
 SEXUALITE DE L'ENFANT ;  
 LITTÉRATURE JEUNESSE

ZEP et Hélène Bruller ont réalisé cet album afin de répondre, sous la forme de dessins humoristiques, aux questions que posent les 9-13 ans sur l'amour et le sexe. Cet ouvrage peut également permettre à leurs parents de trouver les réponses à ces questions.

A partir de 9 ans F  
 3 ZEP / n°357



**Ils s'aiment. Sentiment amoureux et sexualité**  
 PONTEGNIER, Guibert ;  
 PONTEGNIER, Delphine ; ROGER, Marie-Sabine  
 Editeur : Autrement, 2004, 47 p.  
 AMOUR ; SEXUALITE DES JEUNES ;  
 EDUCATION SEXUELLE ;  
 CONTRACEPTION ; LEGISLATION ;  
 AVORTEMENT ; LITTÉRATURE

JEUNESSE

Cet ouvrage aborde les thèmes de l'amour et de la sexualité chez les jeunes. L'amour ne concerne pas le débat démocratique. La sexualité, en revanche, a toujours été concernée par la loi. Mais peut-on parler de sexualité sans parler de sentiment amoureux ? Ce livre donne des pistes de réflexions sur ces deux aspects qui intéressent aussi bien chaque individu de manière intime que la société tout entière : que signifie être amoureux ? Qu'est-ce que le désir ? Comment les mœurs ont-elles évolué dans le temps, sur des questions comme la contraception ou l'éducation sexuelle ? Comment la sexualité peut-elle être aussi un commerce ? Pour y réfléchir, des textes concis, des exemples et des anecdotes, des extraits de livres, des informations sur l'évolution des lois. Et un carnet d'adresses.

A partir de 9 ans  
 F 4.0 PON / n°2208

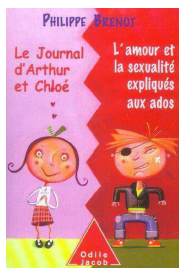


**C'est ta vie ! :  
l'encyclopédie qui parle  
d'amitié, d'amour et de  
sexe aux enfants**

LENAIN, Thierry ; MOREL, Benoît  
Editeur : Oskar, 2013, 80 p.  
LITTERATURE JEUNESSE ;  
RELATION AMOUREUSE ; AMOUR ;  
AMITIE ; HETEROSEXUALITE ;  
HOMOSEXUALITE ; CORPS ; RELATION SEXUELLE ;  
LEGISLATION ; FILLE ; ANATOMIE ; SEXE FEMININ ;  
SEXE MASCULIN ; ADOLESCENCE ; REPRODUCTION ;  
PARENTALITE ; EMBRYON ; NAISSANCE

Voilà. Que tu sois fille ou garçon, enfant adopté ou pas, que tu sois ici ou de l'autre côté de la Terre, tu es né-e de la rencontre de la cellule de vie d'un homme et de la cellule de vie d'une femme. Peut-être qu'avant de te faire, cette femme et cet homme avaient déjà parlé de toi, ou peut-être pas. Peut-être qu'ils se sont connus juste le temps de cette rencontre, ou peut-être qu'ils se sont aimés plus longtemps. Peut-être qu'ils s'aiment encore aujourd'hui, ou peut-être pas. Depuis, tu vis toujours avec ces parents, ou seulement avec l'un d'eux, ou peut-être avec d'autres parents. C'est ton histoire, ton histoire à toi. Elle t'appartient.

A partir de 9-10 ans.  
F 3.0 LEN / n°3629



**Le journal d'Arthur et  
Chloé: l'amour et la  
sexualité expliqués aux  
ados**

BRENOT, Philippe  
Editeur : Odile Jacob, 2004, 117p.  
SEXUALITE DE L'ENFANT ; AMOUR ;  
PLAISIR ; CONTRACEPTION  
; RELATION SEXUELLE ; REGLES ;  
SEXE MASCULIN ; HOMOSEXUALITE ;

JEUNESSE ; LITTERATURE JEUNESSE

Le Journal d'Arthur et Chloé est un roman épistolaire destiné aux 10-15 ans; c'est un livre qui initie les jeunes à la vie sentimentale et amoureuse en abordant la masturbation, la pilule, l'homosexualité, le plaisir...

A partir de 10 ans F  
4.0 BRE / n°1232



**Education sexuelle :  
Tome 1, mon corps est  
bizarre**

KANG, Soon-Ye ; SON,  
Jae-Soo Editeur : L'érudit, 2006,  
201 p.  
EDUCATION SEXUELLE ; BANDE  
DESSINEE ; LITTERATURE  
JEUNESSE  
; REGLES ; PUBERTE ; CORPS

; CIRCONCISION

Cette bande dessinée de 17 petites histoires, s'adresse à des élèves de primaire (CM1 / CM2) "pour apprendre des choses sur le sexe tout en s'amusant.

De plus, cet ouvrage permet de donner des informations correctes sur le sexe aux élèves

de primaire alors que de nos jours ils ont accès à des sites internet pour adultes et des pubs à caractère sexuel, etc."

A partir de 10 ans  
F 3 KAN / n°2274



**Encyclopédie de la vie  
sexuelle : 10-13 ans**

KAHN-NATHAN, Jacqueline ;  
COHEN, Jean ; TORDJMAN, Gilbert ;  
VERDOUX, Christiane  
Editeur : Hachette, 1998, 67 p.  
SEXUALITE DE L'ENFANT ; ORGANE  
GENITAL ; REPRODUCTION ;  
ACCOUCHEMENT ; CONTRACEPTION

; EDUCATION SEXUELLE ; PUBERTE ; REGLES ;  
ADOLESCENCE ; BEBE ; ANATOMIE ; RELATION  
SEXUELLE ; LITTERATURE JEUNESSE

Ce tome, destiné aux enfants âgés de 10-13 ans, aborde de manière simple la sexualité, et permet de mieux comprendre la reproduction, l'anatomie, la grossesse ou encore la contraception.

A partir de 10ans F  
4.0 TOR / n°310



**Presque ado**

MOUNDLIC, Charlotte  
Editeur : Thierry Magnier, 2011, 40  
p.  
ADOLESCENT ; ENFANT ; CORPS ;  
PUBERTE ; ROMAN ;

Depuis quelques temps, elle ne se reconnaît plus, se dissimule dans des T-shirts de son père, elle n'aime rien de ce qui lui arrive : les seins qui poussent, les jambes poilues, ce nouveau corps l'effraie. Les jolis font d'elle un garçon, les seins une fille. Alors elle se cache en attendant d'être prête à supporter le regard des autres. Un texte simple qui narre au quotidien les métamorphoses de la préadolescence pour une petite fille dont le corps pousse plus vite qu'elle ne le voudrait et n'aime pas ça.

A partir de 10 ans  
D 2 MON / n°3392

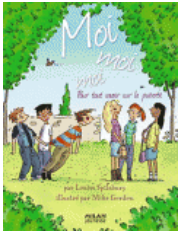


**Touche pas à mon corps**

BOTTE, Marie France ; LEMAITRE,  
Pascal (Illustrateur)  
Editeur : De la Martinière Jeunesse,  
1998, 105 p.  
INCESTE ; PEDOPHILIE ; JEUNESSE

Introduit par l'histoire d'Isabelle, ce livre aborde les thèmes de l'inceste et de la pédophilie de manière simple et explicite s'adressant aux enfants, l'auteure insiste sur l'importance d'en parler lorsque quelqu'un en est victime et évoque les droits de l'enfant de disposer librement de son corps en apprenant à dire non.

A partir de 11 ans  
F 4.0 BOT / n°211



### Moi moi moi : pour tout savoir sur la puberté

SPILSBURY, Louise ; GORDON, Mike (Illustrateur)

Editeur : Milan jeunesse, 2010, 64 p.

PUBERTE ; ADOLESCENT ; SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; EDUCATION SEXUELLE ; SEXE

FEMININ ; SEXE MASCULIN ; CONTRACEPTION ; SANTE DE L'ADOLESCENT ; CORPS ; LITTERATURE JEUNESSE ; REGLES ; I.S.T.

Etre adolescent et traverser la puberté, c'est comme prendre les montagnes russes : il y a des hauts et des bas. Mais tu ne dois pas stresser à cause de ta croissance. Découvre ce que tu dois savoir sur la sexualité et la puberté dans ce guide plein d'humour. Tu y trouveras toutes les informations et les conseils dont tu as réellement besoin.

A partir de 11 ans

D 2 SPI / n°3143



### La sexualité expliquée aux ados

CLAUSENER, Magali ; SOLEDAD

Editeur : De la Martinière Jeunesse, 2009, 107 p.

EDUCATION SEXUELLE ; SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; ORGANE GENITAL ; REPRODUCTION ; GROSSESSE ; PUBERTE ; SEXE FEMININ ; SEXE MASCULIN ; RELATION SEXUELLE ; PREMIER

RAPPORT SEXUEL ; GROSSESSE DE L'ADOLESCENTE ; CONTRACEPTION ; AVORTEMENT ; I.S.T. ; VIOLENCE SEXUELLE ; LITTERATURE JEUNESSE

Encore un livre sur la sexualité ? Entre le lycée et les parents, vous n'entendez plus parler que de ça ! Mais y trouverez-vous votre compte ? Car vous vous posez des questions.

Ne le niez pas, on le sait ! Plein de choses vous tracassent : votre corps qui change, les petits soucis qui en découlent. Ce livre est un manuel d'éducation sexuelle, mais un manuel à la manière d' "Oxygène ". Vous y trouverez des infos techniques, mais aussi une réflexion, une analyse sur ces questions que vous vous posez.

A partir de 11 ans

F 4.0 CLA / n°2320



### Celle que je ne suis pas : tome 1

VANYDA

Editeur : Dargaud, 2008, 192 p.

ADOLESCENCE ; RELATION AMOUREUSE ; RELATION FILLE- GARCON ; BANDE DESSINEE ; LITTERATURE JEUNESSE

Valentine a 14 ans et aime

Félix en secret.

Personne ne s'en doute. Normal, même dans son groupe de copines, Valentine a du mal à être elle-même.

A partir de 11 ans

D 2 VAN / n°2841



### Celle que je voudrais être : tome 2

VANYDA

Editeur : Dargaud, 2009, 192 p.

ADOLESCENCE ; RELATION AMOUREUSE ; RELATION FILLE- GARCON ; BANDE DESSINEE ; LITTERATURE JEUNESSE ; AMITIE ; LYCEE

Valentine est maintenant au lycée et son groupe de copines est dispersé dans différentes classes. Elles se font toutes de nouveaux amis, chacune de son côté. C'est peut-être l'occasion de faire de nouvelles rencontres, voire de se rapprocher de Félix...

A partir de 14 ans

D 2 VAN / n°2867



### Celle que... Je suis : tome 3

VANYDA

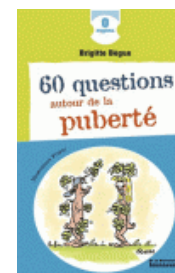
Editeur : Dargaud, 2011, 190 p.

ADOLESCENCE ; LITTERATURE JEUNESSE ; BANDE DESSINEE ; LYCEE ; AMITIE ; RELATION AMOUREUSE

Même si cette année Valentine n'a aucune copine dans sa classe, elle sait où retrouver les bons amis dont elle partage les centres d'intérêt : au club de manga, au hip- hop... Mais si, en plus, cette année, elle retrouvait aussi d'anciennes connaissances ?

A partir de 14 ans

D 2 VAN / n°3474



### 60 questions autour de la puberté

BEGUE, Brigitte ; FRAPAR

(Illustrateur)

Editeur : De la Martinière Jeunesse, 2007, 107 p.

ADOLESCENCE ; EDUCATION SEXUELLE ; CORPS ; REGLES ; AMOUR ; SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; LITTERATURE JEUNESSE ; PUBERTE

La puberté, vous en avez entendu parler, mais c'est quoi exactement ? Pourquoi tous ces changements dans votre corps et votre tête ? Transformations, petits tracas de la vie quotidienne, amour et sexualité... vous trouverez dans ce livre des informations, des conseils et des orientations sur ces petits ennuis ou gros soucis rencontrés pendant cette période importante de votre vie.

A partir de 11 ans

D 2 BEG / n°1991





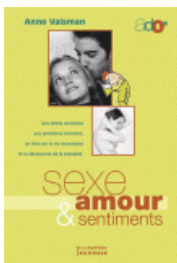
### **Le zizi : questions et réponses**

SARGUEIL-CHOUERY, Sylvie  
Editeur : De la Martinière Jeunesse,  
2006, 107 p.  
PUBERTE ; ADOLESCENCE ; SEXE  
MASCULIN ; SEXUALITE DE  
L'ADOLESCENT ; HOMME ; ASPECT  
SOCIO-CULTUREL ; LITTERATURE  
JEUNESSE

" Pourquoi mon zizi est-il plus petit que celui de mon copain ? ", " Pourquoi est-il tordu ? ", " J'ai une boule plus petite que l'autre... ", " Je pense tout le temps au sexe, est-ce normal ? "... Quel garçon ne s'est pas déjà posé ces questions, auxquelles il n'a pas toujours trouvé de réponses ?

A travers des informations claires et simples, des conseils amusants et sérieux à la fois, Sylvie Sargueil-Chouery nous dit enfin tout sur le zizi.

**A partir de 11 ans** F  
4.0 SAR / n°2013



### **Sexe, amour et sentiments**

VAISMAN, Anne  
Editeur : De la Martinière Jeunesse,  
1997, 311 p.  
ADOLESCENT ; SEXUALITE DES  
JEUNES ; RELATION PARENT-  
ENFANT ; CONTRACEPTION DES  
JEUNES ; AMOUR ; JEUNESSE ;  
LITTERATURE JEUNESSE

" Mon corps change. J'éprouve des désirs nouveaux. Je l'aime mais je n'ose pas le lui dire. A quel âge peut-on faire l'amour ? Comment fait-on l'amour ? Faut-il tout raconter à ses parents ? " Ce livre s'adresse aux adolescents et aborde toutes les questions qu'ils peuvent se poser à cette période de leur existence. Il explique, il rassure, il donne des conseils et met en garde.

**A partir de 11 ans**  
us / n°152



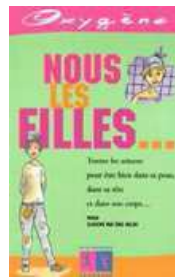
### **Pas si facile d'aimer...**

VAISMAN, Anne ; SUPPA  
(Illustrateur)  
Editeur : De la Martinière Jeunesse,  
2007, 183 p.  
AMOUR ; JEUNESSE ; LITTERATURE  
JEUNESSE

Destiné aux jeunes à partir de 11 ans, cet ouvrage explore les mystères de l'amour. L'auteure

tente de répondre aux questions des jeunes en leur parlant de l'amour, de la rencontre, de la vie amoureuse, afin de les aider à vivre pleinement leurs amours débutants.

**A partir de 11 ans**  
F 4.0 VAI / n°245



### **Nous les filles...**

MOKA ; HELIOT, Eric (Illustrateur)  
Editeur : De la Martinière Jeunesse,  
1995, 103 p.  
PUBERTE ; CORPS ; JEUNESSE ;  
LITTERATURE JEUNESSE

Moka s'adresse ici aux filles de 11 ans et plus, elle leur explique le monde étrange du corps des filles, leur caractère

et leurs relations avec leur entourage.

**A partir de 11 ans**  
F 4.0 MOK / n°246



### **Infos santé jeunes**

CADEAC, Brigitte (Principal) ; HENRIOT, Véronique (Principal)  
Editeur : De la Martinière Jeunesse, 2010, 107 p.  
ADOLESCENCE ; SANTE DE  
L'ADOLESCENT ; SEXUALITE DE  
L'ADOLESCENT ; CORPS ;  
TOXICOMANIE ; SANTE MENTALE ;  
DEPRESSION ; BOULIMIE ; ANOREXIE  
; COMPORTEMENT A  
RISQUE ; LITTERATURE JEUNESSE

Amour, santé, études, copains et avenir... autant de sujets qui vous intéressent et sur lesquels vous vous interrogez. Infos santé jeunes vous aide à y voir plus clair et vous donne les clés pour vous aider : formalités, droits, adresses, numéros de téléphone, sites Internet à consulter. Mais aussi une foule de conseils précis, dispensés par Brigitte Cadéac et Véronique Henriot. Un guide réalisé en partenariat avec le Fil santé jeunes.

**A partir de 11 ans** I 4 CAD / n°2613



### **La première fois**

GRAY, Keith ; BURGESS, Melvin ;  
FINE, Anne ; MCKENZIE, Sophie ;  
NESS, Patrick ; RAI, Bali ; HOOPER,  
Mary ; VALENTINE, Jenny  
: Gallimard Jeunesse, 2011, 249 p.  
PREMIER RAPPORT SEXUEL ;  
SEXUALITE DES JEUNES ; SEXUALITE  
DE L'ADOLESCENT ; LITTERATURE  
JEUNESSE ; ROMAN ; MAJORITE  
SEXUELLE

Vous allez le faire ? Ou pas ? Vous devriez ? Ou pas ? Vous l'avez déjà fait ? Un cadeau ? Ou un fardeau ? Faire l'amour pour la première fois.

Huit histoires pour en parler sur tous les tons. Graves ou légères, drôles, poignantes ou tendres, des situations très différentes évoquent tout ce que vous voulez savoir sur la perte de la virginité et dont vous n'avez pas envie de parler avec vos parents.

Par les plus grands auteurs de la littérature pour adolescents d'aujourd'hui : un indispensable!

**A partir de 12 ans** F  
4.0 GRA / n°3310



### Touche pas à ma mère

MESTRON, Hervé  
Editeur : Talents Hauts, 2012, 63 p.  
LITTÉRATURE JEUNESSE ; ROMAN ;  
non CONJUGALE ; VIOLENCE A  
L'EGARD DE LA FEMME ; RELATION  
MERE-ENFANT ; ADOLESCENT

Un jour, Cécile voit un bleu sur  
la tempe de sa mère qui

prétexte s'être cognée dans une étagère. Cécile  
raconte ses soupçons qui alternent avec les  
marques de tendresse du nouveau compagnon  
de sa mère, Sébastien, la tristesse de sa mère et  
son isolement progressif. Jusqu'au jour où, sous  
les yeux de Cécile, Sébastien va trop loin.

**A partir de 12 ans**

B 4 MES / n°3402



### Filles garçons : que de questions !

BEGUE, Brigitte ; SARGUEIL, Sylvie  
Editeur : De la Martinière Jeunesse,  
2010, 317 p.  
LITTÉRATURE JEUNESSE ;  
ADOLESCENT ; ADOLESCENCE ;  
PUBERTE ; CORPS ; ANATOMIE ;

RELATION FILLE-GARCON ; SEXUALITE DE  
L'ADOLESCENT ; PLAISIR ; HOMOSEXUALITE

Vous avez les neurones en bataille, les  
phéromones en ébullition, une prolifération de  
poils totalement anarchique, et vous aimeriez  
vivre au mieux cette période ultra-galère, plus  
connue sous le nom d'"adolescence"? Grâce à  
ces 200 réponses, vous pourrez y voir plus clair  
dans ce tunnel où sexe, puberté et  
bouleversements corporels semblent s'être  
donné rendez-vous.

Enfin une manière simple et gaie d'aborder les  
sujets les plus intimes, sans tabou ni idée reçue.

**A partir de 12 ans** D 2 BEG / n°2615



### La fille du docteur Baudoin

MURAIL, Marie-Aude  
Editeur : L'école des Loisirs, 2006,  
260 p.  
GROSSESSE DE L'ADOLESCENTE ;  
CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL ;  
CENTRE DE PLANIFICATION ;  
SEXUALITE DES JEUNES ;  
AVORTEMENT DE L'ADOLESCENTE ;  
ROMAN ; RELATION PARENT-

ENFANT ; TEST DE GROSSESSE ; LITTÉRATURE  
JEUNESSE ; AVORTEMENT MEDICAMENTEUX

Ils sont deux à se partager la clientèle du  
cabinet. Jean Baudoin, le fondateur, la  
cinquantaine à la fois fringante et fatiguée. Il ne  
garde jamais les gens plus de dix minutes,  
distribue les médocs comme les regards  
méprisants. Les malades l'énervent de plus en  
plus. Et Vianney Chasseloup, un débutant, avec  
des yeux d'âne, un prénom de saint, une triste  
figure de chevalier, les cheveux en pagaille et le  
veston froissé. C'est lui qui soigne tous ceux  
dont Baudoin ne veut plus : les vieux, les  
gâteux, les paumés, les cas désespérés.

Mais voilà qu'un jour, parmi les patients du  
docteur Chasseloup, se glisse une toute jeune  
fille aux yeux bleus, presque violets. Violaine.  
Aussi jolie que son prénom peut le laisser  
espérer. Elle a tout pour être heureuse. C'est la  
fille du docteur Baudoin. Alors, qu'est-ce qu'elle  
fait là ?

**A partir de 12 ans**

E 6 MUR (r) / n°2239



### Des filles et des garçons

AMARA, Fadela (Préfacier) ;  
BENAMEUR, Jeanne ; EVIN,  
Kathleen  
Editeur : Thierry Magnier, 2003, 188  
p.  
RELATION HOMME-FEMME ;  
DIFFERENCE DES SEXES ;  
ADOLESCENT ; AMOUR ; VIOLENCE  
ENTRE JEUNES ; SEXISME ; RECIT

Cet ouvrage regroupe 11 nouvelles d'auteurs  
différents sur le thème de l'adolescence, de  
l'amour et de la violence.

Les auteurs nous parlent des relations  
filles/garçons et du sexisme, des pressions  
sociales, familiales ou religieuses, dont ils  
peuvent être victimes ou à l'origine, mais aussi  
de solidarité, d'amour...

Ce roman est une invitation au débat.

**A partir de 13 ans**

D 2 AMA / n°2240



### Dico ado

DOLTO, Catherine  
Editeur : Gallimard, 2007, 633 p.  
ADOLESCENT ; ADOLESCENCE ;  
SANTE DE L'ADOLESCENT ; PUBERTE  
; SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ;  
ASPECT PSYCHOLOGIQUE ; AMOUR ;  
AMITIE  
; VIOLENCE ; VIOLENCE ENTRE  
JEUNES ; DROGUE ; DICTIONNAIRE ;

Pour vous les adolescents, un dictionnaire de vie  
et de santé qui fait circuler les informations, les  
interrogations, les émotions.

Savoir comment notre corps fonctionne,  
comment il se transforme à la puberté,  
approcher les mystères de la personnalité, des  
sentiments, de la sexualité, savoir ce qui se  
passe quand on est en bonne santé, quand on  
est malade.

Autour de Catherine Dolto, médecin  
haptopsychologue, des médecins, des  
gynécologues, des diététiciens, des  
psychanalystes, des écrivains, des sociologues,  
des philosophes mettent des mots sur tout ce qui  
vous turlupine, vous enthousiasme ou vous  
déprime, tout ce qui fait signe, tout ce qui fait  
peur, ce qui secoue, ce qui râpe et dérape et se  
répare...

Rq : la rubrique concernant la contraception des jeunes  
offre un point de vue discutabile selon le Planning Familial.

**A partir de 13 ans**

D 2 DOL / n°2052



### Questions d'ados

PRUDHOMME, Muriel ; GUITON, Amaelle  
Editeur : Au diable vauvert, 2007, 115 p.  
ADOLESCENCE ; CORPS ; PUBERTE ; ADOLESCENT ; SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; PREMIER RAPPORT SEXUEL ; CONTRACEPTION DES JEUNES ; I.S.T. ; S.I.D.A. ; PARENTALITE ; VIOLENCE ENTRE JEUNES ; LITTERATURE JEUNESSE

Ce livre aborde tous les thèmes liés à l'adolescence.

Transformation des corps et émotions nouvelles, "première fois", liens avec les parents, relations filles-garçons, contraception et prévention, mais aussi agressivité verbale et violences sexuelles... : il répond de manière simple et précise aux questions que les ados se posent mais posent rarement à leurs parents. Largement illustré, enrichi d'entrées thématiques et de témoignages, à la fois pratique et plein d'humour, un livre rassurant à mettre entre toutes les mains.

**A partir de 13 ans**

D 2 PRU / n°2200



### Les mots indispensables pour parler du sexisme

MAGANA, Jessie ; MESSAGER, Alexandre  
Editeur : Syros, 2014, 160 p.  
SEXISME ; VIOLENCE ; DICTIONNAIRE ; STEREOTYPE ; EGALITE DES SEXES ; DISCRIMINATION ;

Le sexisme est plus que jamais d'actualité. Même si notre société a évolué, l'égalité entre les hommes et les femmes, entre les filles et les garçons, est loin d'être réalisée. Nous sommes encore prisonniers de nos clichés, de nos stéréotypes sexistes. Ils peuvent avoir de lourdes conséquences et nous empêchent de nous réaliser pleinement. Parler du sexisme, c'est tenter de le comprendre pour mieux le combattre.

Tel est l'objectif de ce livre, qui, sous la forme d'un abécédaire en 60 mots, décrypte tous les aspects du sexisme, passés et présents : de "Amazonnes" à "Zizi/Zézette", en passant par "Beauté", "Egalité des sexes", "Foot", "Manuels Scolaires", "Violences"...

**A partir de 14 ans**

G 11 MAG / n°3868



### Doc ? : j'ai une love life !

SPITZ, Christian  
Editeur : Ed. Jouvence, 2014, 61 p.  
PUBERTE ; LITTERATURE JEUNESSE ; SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; SEXUALITE DES JEUNES ; I.S.T. ; CONTRACEPTION ; HOMOSEXUALITE ; PREMIER RAPPORT SEXUEL ; ANIMATION

"C'est bien moi et plus tout à fait moi."

Physiquement et moralement, c'est le grand chambardement". Dans ce carnet que tu es le seul autorisé à compléter, tu trouveras des réponses aux nombreuses questions que tu te poses. Les transformations que tu connais depuis ton entrée dans l'adolescence trouveront ici toutes les explications. Elles te seront utiles pour mieux te connaître. Quiz, tableaux, citations et illustrations t'aideront à faire le point sur tes connaissances et à aborder avec sérénité cette période essentielle de ta vie.

**A partir de 14 ans.**

F 4.O SPI / n°3948



### Contraception : Pourquoi ? Laquelle ? Où ?

BRIVAL, Marie-Laure ; LEBOT, Sophie (Illustrateur)  
Editeur : Milan, 2010, 66 p.  
CONTRACEPTION ; ADOLESCENT ; CONTRACEPTION DES JEUNES ; SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; METHODE CONTRACEPTIVE ; PLANNING FAMILIAL ; CENTRE DE PLANIFICATION ; CONSEILLER

CONJUGAL ET FAMILIAL ; AVORTEMENT

Est-ce que la pilule stoppe immédiatement la grossesse ? Est-ce qu'elle fait grossir ? Est-ce qu'il existe d'autres moyens de contraception ? Lesquels ? Qu'est-ce qu'un planning familial ? Dans « contraception. Pourquoi ? Laquelle ? Où ? » il s'agit de répondre aux questions que les garçons et les filles se posent sur les moyens dont ils disposent pour éviter les grossesses non prévues, non désirées. Les idées reçues, les tabous sont écartés au profit d'informations claires et explicites. Pour comprendre tous les enjeux de la contraception, on suit, au fil des pages, Nina et sa bande de copains dans ses galères, ses doutes, ses amours et ses engagements.

**A partir de 14 ans**

E 5 BRI / n°2784



### **Le petit livre de la sexualité : écrit par des garçons pour les garçons !**

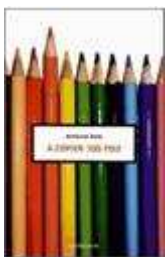
BOURBOULON-LANE, France  
Editeur : Milan jeunesse, 2009, 215 p.  
*SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; HOMME ; ORGANE GENITAL ; RELATION AMOUREUSE ; SEXE MASCULIN ; I.S.T. ; S.I.D.A. ;*

*CONTRACEPTION ; LITTERATURE JEUNESSE ; SEXUALITE MASCULINE*

Enfin un livre dans lequel les garçons parlent librement de sexe, des relations amoureuses et de ce que signifie pour eux être un homme. Les voix qui s'expriment ici sont exclusivement celles d'adolescents. A travers le témoignage de leurs expériences personnelles, accompagné de poèmes et de dessins, ils évoquent et partagent toutes les questions qu'ils se posent. Pour obtenir des réponses solides sur les relations sexuelles, les IST, le sida ou la contraception, ils ont aussi interviewé des spécialistes de la santé. Le résultat : un livre sans tabou, plein d'informations essentielles pour aider les jeunes d'aujourd'hui à prendre les bonnes décisions quand il s'agit de leur sexualité.

**A partir de 14 ans**

F 4.0 BOU / n°2854



### **A copier 100 fois**

DOLE, Antoine  
Editeur : Sarbacane, 2013  
*HOMOSEXUALITE ; HARCÈLEMENT MORAL ; IDENTITE SEXUELLE ; AMITIE ; LITTERATURE JEUNESSE ; HOMOPHOBIE ; RELATION PERE-ENFANT*

Papa m'a dit 100 fois comment il fallait que je sois ». Et surtout, « pas pédé ». La consigne est claire et quand le narrateur se fait harceler par les gros bras du collège, il n'a qu'à se débrouiller tout seul. Heureusement que Sarah est là, qui n'a pas peur, elle. Pour le baume au cœur, c'est bien. Mais la question reste : comment gagner l'amour d'un père qui vous rejette pour ce que vous êtes ?

**A partir de 14 ans**

F 4.3 DOL / n°3897



### **Le cœur n'est pas un genou que l'on peut plier**

PANET, Sabine ; PENOT, Pauline  
Editeur : Thierry Magnier, 2012, 164 p.  
*MARIAGE FORCE ; LITTERATURE JEUNESSE ; ROMAN ; COLLEGE ; SENEGAL*

Ernestine n'a pas la langue dans sa poche. Au collège, elle répète avec conviction une pièce de Molière et se voit déjà sur les planches d'un grand théâtre parisien ! Awa, sa grande sœur, prépare son bac français. L'avenir est devant elle, mais son père a décidé de la marier à un cousin, cet été, au Sénégal.

Les femmes de la famille vont unir leurs forces et leurs arguments pour convaincre le père, ligoté par sa promesse et le sens de l'honneur, de renoncer à son projet.

**A partir de 14 ans**

B 4 PAN / n°3495



### **Dans la peau d'un jeune homo**

BARTHE, Hugues  
Editeur : Hachette, 2006, 94 p.  
*HOMOSEXUALITE ; ADOLESCENT ; SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; BANDE DESSINEE ; LITTERATURE JEUNESSE*

Hugo est un adolescent presque comme les autres, mais il préfère la compagnie des filles à celle de ses copains.

Il ne se sent pas " folle-dingue " mais se retourne sur les garçons. Hugo a 14 ans et il se demande s'il est gay. Doit-il en parler à sa mère ? à sa grand-mère ? à sa meilleure amie ? à la France entière dans une émission télé ?

Doit-il tenter une expérience avec un garçon ? ou espérer que ses penchants lui passent ?

Découvrir et assumer son homosexualité est une aventure extraordinaire... et périlleuse. Hugues Barthe nous la raconte en se souvenant de sa propre adolescence.

**A partir de 14 ans F**

4.3 BAR / n°1993



### **Du côté des filles : dico des adolescentes**

BLANCHARD, Anne ; DOLLE, Cécile ; DUCAMP-MAYOLLE, Christine  
Editeur : Editions Louis Audibert, 2004, 302 p.  
*ADOLESCENT ; ADOLESCENCE ; CORPS ; FAMILLE ; AMOUR ; RELATION AMOUREUSE ; PREMIER RAPPORT SEXUEL ; PUBERTE ;*

*JEUNESSE ; LITTERATURE JEUNESSE*

"Amitié, copains, amours, sexualité, famille, identité... Comment vivre sa vie d'adolescente avertie ?"

Cet ouvrage est un véritable guide pour toutes les adolescentes qui traversent cette période difficile et troublée.

**A partir de 13 ans D**

2 BLA / n°1429



### Le sexe chez les humains

LOPEZ, Jean (Directeur de publication)  
Revue : Science et vie Junior, 04/2002, 48 (Hors-série), 113 p.  
SEXUALITE ; LITTERATURE JEUNESSE ; SEXUALITE DE L'ENFANT ; GENRE ; INCESTE ; RAPPORTS SOCIAUX DE SEXE ;

HOMOSEXUALITE ; ANTHROPOLOGIE ; EXCISION ; INTERSEXUALITE

Au sommaire de ce numéro :

- L'amour côté coulisses
- D'où vient le tabou de l'inceste ?
- Le sexe, pour quoi faire ?
- Pourquoi les hommes ont-ils le pouvoir ?
- Comment on devient homme ou femme
- Dans le vif du sujet ...
- Castrés pour l'amour de l'art
- Être homosexuel, qu'est-ce que c'est ?
- Le tour du monde des pratiques du sexe
- La plaie de l'excision
- Fille ou garçon, fifty-fifty ?
- Comment font nos cousins
- Adam et Eve : même cerveau ?
- Quand la nature se trompe de sexe

A partir de 13 ans

F 4.0 LOP / n°3569



### Encyclopédie de la vie sexuelle : adolescents

COHEN, Jean ; KAHN-NATHAN, Jacqueline ; TORDJMAN, Gilbert  
Editeur : Hachette, 1998, 140 p.  
EDUCATION SEXUELLE ; SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; SEXUALITE DES JEUNES ; PUBERTE ; CONTRACEPTION ; LITTERATURE JEUNESSE

JEUNESSE

Cette encyclopédie est destinée aux adolescents, elle explique les différents aspects de la sexualité (puberté, contraception, grossesse...). Des photos et schémas viennent compléter les textes.

A partir de 14 ans

F 4.0 COH / n°479



### En avant les filles ! : débats et portraits

MIRZA, Sandrine ; MAROGER, Isabelle (Illustrateur)  
Editeur : Nathan, 2012, 93 p.  
FEMME ; CONDITION FEMININE ; NAISSANCE ; FEMME ET LITTERATURE ; EDUCATION ; CORPS ; TRAVAIL DE LA FEMME ; COUPLE ;

MATERNITE ; FEMINISME ; POLITIQUE ; TROISIEME AGE ; FRANCE ; LITTERATURE JEUNESSE

"On parle à une femme, on lui dit des phrases en sachant bien qu'elle ne comprend pas, comme on parle à un chien ou à un chat." Effrayant, non ? On oublie souvent qu'à l'époque des frères Goncourt, il y a un siècle et demi, on considérait les femmes comme plus proches du gorille que de l'homme. Elles ont dû se battre pour défendre leurs droits et faire reconnaître leur place. Cette

lutte est loin d'être finie, comme le montrent les disparités de la condition des femmes dans notre monde.

Alors, les filles : à vous de jouer ! Des débats... sur l'éducation, le couple ou le travail : c'est quoi être une femme aujourd'hui ? ... des portraits de femmes exceptionnelles, de Aung San Suu Kyi à J. K. Rowling en passant par Marilyn Monroe.

A partir de 14 ans

G 2 MIR / n°3468



### L'Homosexualité à l'adolescence

VAISMAN, Anne  
Editeur : De la Martinière Jeunesse, 2002  
ADOLESCENT ; HOMOSEXUALITE ; SEXUALITE ; JEUNESSE ; LITTERATURE JEUNESSE

"Être un adolescent n'est pas toujours aisé, mais être un adolescent homosexuel est encore plus difficile, C'est toute la raison de ce livre qui ne cherche ni à dramatiser ni à minimiser la découverte de son homosexualité quand on a quinze ans, Juste à dire que ce n'est pas rien, Que cela suscite mille questions auxquelles les jeunes concernés doivent trouver des réponses pour parcourir plus facilement ce long chemin qui mène des premiers doutes à l'acceptation de soi, Cet ouvrage de la collection "Hydrogène", fort appréciée des adolescents par le ton et le graphisme, peut aussi servir de support à des professionnels,

A partir de 15 ans

F 4.0 VAI / n°751

## BIBLIODOC

Retrouvez l'ensemble de notre fonds documentaire

<http://doc.leplanningfamilial38.org>