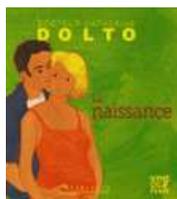


# Bibliographie

## Littérature jeunesse

### ■ Ouvrages



#### **La naissance**

DOLTO, Catherine ; FAURE-POIREE, Colline  
: Gallimard Jeunesse, 2005, 24 p.  
*LITTÉRATURE JEUNESSE ;  
NAISSANCE ; CONCEPTION ;  
GROSSESSE ; ACCOUCHEMENT*

Cet ouvrage illustré, destiné aux 2-6 ans, aborde le thème de la naissance.

Rq : cet ouvrage étant destiné à des enfants en bas âge, certains termes employés sont simplifiés (ex : "petit être humain" à la place de "fœtus")

**A partir de 2 ans**

F 3.0 DOL / n°2243



#### **Filles et garçons**

DOLTO, Catherine ; FAURE-POIREE, Colline  
: Gallimard Jeunesse, 2007, 28 p.  
*ENFANT ; RELATION FILLE-GARCON ;  
DIFFERENCE DES SEXES ; CORPS ;  
LITTÉRATURE JEUNESSE*

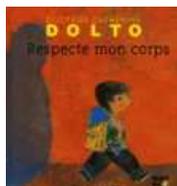
"Mine de rien, c'est aussi bien d'être une fille que d'être un garçon."

Cet ouvrage, destiné aux enfants de 2-6 ans, aborde le thème des différences entre filles et garçons.

Attention cependant, le discours est parfois "normatif".

**A partir de 2 ans**

F 3.0 DOL / n°2244



#### **Respecte mon corps**

DOLTO, Catherine ; FAURE-POIREE, Colline  
: Gallimard Jeunesse, 2006, 22 p.  
*LITTÉRATURE JEUNESSE ; ENFANT ;  
INCESTE ; ABUS SEXUEL A L'EGARD  
DE L'ENFANT ; PEDOPHILIE ;*

*RESPECT*

"Mine de rien, quand on se sent respecté, les vrais câlins ça fait partie des bonheurs de la vie."

Album destiné aux 2-6 ans, sur la prévention des abus sexuels chez les jeunes enfants.

**A partir de 2 ans**

F 3.0 DOL / n°2245



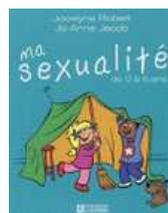
#### **Le parcours de Paulo**

ALLAN, Nicholas  
Editeur : Kaleidoscope, 2004, non paginé  
*JEUNESSE ; ENFANT ;  
REPRODUCTION ; OVULE ;  
NAISSANCE ; GROSSESSE ; SANTE ; SEXUALITE ;  
LITTÉRATURE JEUNESSE*

Paulo est un petit spermatozoïde. Il vit à l'intérieur de monsieur Dupont avec 300 millions de camarades. Tous se préparent pour la Grande Course de Natation qui se profile... Paulo a-t-il des chances de la remporter ? Il est bigrement bon nageur, mais la concurrence est rude...

**A partir de 3 ans**

F 3.0 ALL / n°1986



#### **Ma sexualité : de 0 à 6 ans**

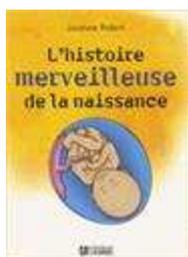
ROBERT, Jocelyne ; JACOB, Jo-Anne  
Editeur : Les éditions de l'Homme, 2005, 80 p.  
*LITTÉRATURE JEUNESSE ;  
SEXUALITE DE L'ENFANT ;  
EDUCATION SEXUELLE ; RELATION PARENT-ENFANT*

Les jeunes enfants sont fascinés par la découverte de la différence des sexes et ils le manifestent allègrement.

Il se promène pénis au vent à la garderie. Elle joue consciencieusement au docteur. Ma sexualité de 0 à 6 ans invite les tout-petits au pays de leur propre développement sexuel et propose aux parents des pistes joyeuses pour accompagner leur enfant dans cet univers.

**A partir de 3 ans**

F 3.0 ROB / n°2483



## L'histoire merveilleuse de la naissance

ROBERT, Jocelyne  
Editeur : Les éditions de l'Homme, 2007, 93 p.  
NAISSANCE ; GROSSESSE ; ACCOUCHEMENT ; CONCEPTION ; PROCREATION MEDICALEMENT ASSISTEE ; ADOPTION ; CORPS ; ANATOMIE ; ORGANE GENITAL ;

LITTERATURE JEUNESSE ; OUTIL PEDAGOGIQUE

Il n'y a pas d'histoire plus importante que celle qui raconte comment tout a commencé pour chacune et chacun d'entre nous. Les liens souvent confus mais fascinants entre la sexualité, l'amour et la procréation suscitent une curiosité et un intérêt sans cesse renouvelés, que chaque génération tente de satisfaire avec plus ou moins de bonheur. Écrit dans une langue accessible à tous et magnifiquement illustré en couleur, ce livre répond avec justesse et équilibre aux interrogations des enfants d'aujourd'hui. Il est destiné à tous les enfants, de zéro à cent ans. Au tout-petit qui découvre, à l'enfant qui cherche à préciser et à élargir sa compréhension du phénomène, à l'adolescent et à l'adolescente en quête d'émerveillement et d'intégration, aux parents, aux éducateurs et aux éducatrices qui accompagnent, aux grands-parents qui se souviennent, à toutes les grandes personnes désireuses de mettre à jour leurs connaissances et de s'é mouvoir encore.

A partir de 3 ans

F 3.0 ROB / n°3441



## Te laisse pas faire ! : les abus sexuels expliqués aux enfants

ROBERT, Jocelyne  
Editeur : Les éditions de l'Homme, 2005, 102 p.

ABUS SEXUEL A L'EGARD DE L'ENFANT ; VIOLENCE SEXUELLE ;

INCESTE ; PEDOPHILIE ; VIOLENCE A L'EGARD DE L'ENFANT ; LITTERATURE JEUNESSE

L'objectif de cet ouvrage est de faire de l'enfant et de l'adulte une équipe vigilante et plus rusée que "l'agresseur sexuel". En effet, trop d'enfants croient encore qu'un adulte a tous les droits sur eux.

Ce livre destiné aux parents et aux enfants âgés de 4 à 12 ans, propose des jeux et des exercices à faire avec l'enfant, présente des indices pour évaluer les risques et suggère des attitudes éducatives sereines, concrètes, efficaces.

A partir de 4 ans jusqu'à 12 ans

F 3.0 ROB / n°1748



## Petite encyclopédie de la vie sexuelle : 4-6 ans

FOUGERE, Isabelle ; BONE, Buster  
Editeur : Hachette, 1998, 29 p.  
SEXUALITE DE L'ENFANT ; EDUCATION SEXUELLE ; REPRODUCTION ; MATERNITE ; ANATOMIE ; GROSSESSE ;

NAISSANCE ; BEBE ; LITTERATURE

JEUNESSE

A destination des enfants de 4 à 6 ans, cette encyclopédie aborde de manière simple la sexualité, et permet aux enfants de mieux comprendre la reproduction, l'anatomie, la grossesse...

Racontée sous forme d'histoire, la vie sexuelle est mise en scène sans préjugés ni tabous.

A partir de 4 ans

F 4.0 FOU / n°1990



## Dis, pourquoi la dame est toute nue ?

CHRISTOS ; BUCAMP, Philippe  
Editeur : Talents Hauts, 2010, 17 p.

LITTERATURE JEUNESSE ; SEXISME ; IMAGE DE LA FEMME ; PUBLICITE ; CORPS ; ROLE

FEMININ-MASCULIN

Un jour, devant le kiosque à journaux, Roxanne voit une dame écureuil toute nue en première page d'un magazine, Roxanne ne comprend pas : elle doit avoir bien froid, et puis ça ne se fait pas de rester nu dans la rue.

Elle décide de tricoter un pull à la pauvre dame écureuil et de protester auprès du roi Écureuil Ier. Un sujet de préoccupation quotidienne traité avec humour et finesse.

A partir de 5 ans

F 3.0 CHR / n°2831



## L'amour et l'amitié

BRENIFIER, Oscar ; DESPRES, Jacques

Editeur : Nathan, 2009, 30 p.

LITTERATURE JEUNESSE ; AMOUR ; AMITIE ; RELATION FAMILIALE

Il n'y a pas qu'une réponse aux grandes questions de la vie.

Il n'y a pas qu'une façon de penser. À chacun de découvrir, de chercher, de construire la sienne... Douze idées sur ce qu'est « aimer » se confrontent dans ce livre : certains pensent que l'amitié peut naître et disparaître en un instant, d'autres qu'elle n'existe que dans la durée. Certains s'aiment eux-mêmes, d'autres pas... Et toi ?

A partir de 5 ans

F 3.0 BRE / n°2475



### Comment on fait les bébés !

COLE, Babette  
Editeur : Seuil jeunesse, 2012, 30 p.  
*LITTÉRATURE JEUNESSE ;  
EDUCATION SEXUELLE ;  
REPRODUCTION ; BEBE*

Album pour enfants, illustré et plein d'humour : des parents décident d'expliquer enfin, à leur fils et leur fille, "comment on fait les bébés". Rose, chou, cigogne, bébés en pain d'épices, pâte à bébés en tube, etc, tout y passe jusqu'à ce que leurs enfants leur fasse un cours magistral, comprenant schémas et diagrammes sur comment on fait, vraiment les bébés.

F 3.0 COL / n°3363  
**A partir de 6 ans**

En bout de ligne, il parviendra à consolider son identité sexuelle et à être fier d'être une fille ou un garçon.

**A partir de 6 ans**  
F 3.0 ROB / n°2484

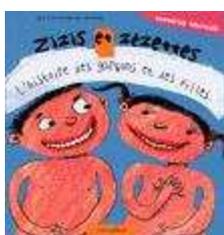
### Mademoiselle Zazie et les femmes nues

LENAIN, Thierry ; SCHMITZLER, Magali  
Editeur : Où sont les enfants ?, 2008, 40 p.  
*IMAGE DE LA FEMME ; PUBLICITE ; SEXISME ;  
NUDITE ; FEMME ; CORPS ;  
LITTÉRATURE JEUNESSE*



Dans la rue, il y a des femmes nues partout sur les affiches. Alors Zazie se sent mal et va se révolter.

**A partir de 6 ans**  
G 6.1 LEN / n°2855

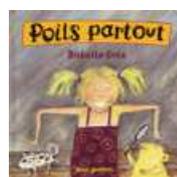


### Zizis et zézettes

FACCHINI, Vittoria  
Editeur : Circonflexe, 2011, 32 p.  
*LITTÉRATURE JEUNESSE ;  
ANATOMIE ; CORPS ; ORGANE  
GENITAL ; FILLE ; FEMME ;  
HOMME ; DIFFERENCE DES  
SEXES*

Les mystères de l'amour, le charme indiscret des différences, les langages cocasses et exaltants du corps... Drôle et sérieux à la fois, cet album traite de tout (ou presque) ce que les enfants veulent savoir sur le sexe sans toujours oser le demander.

**A partir de 6 ans**  
F 3.0 FAC / n°3400



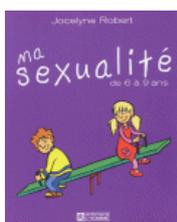
### Poils partout

COLE, Babette  
Editeur : Ed. du Seuil, 1999, non paginé  
*PUBERTE ; LITTÉRATURE  
JEUNESSE ; EDUCATION SEXUELLE*

Grandir, voir pousser poils et désirs amoureux, découvrir la puberté... Tout est expliqué ici avec humour, y compris les manigances des époux Hormones !

(Rq : Une vision cependant hétéronormée de la puberté et des désirs amoureux)

**A partir de 6 ans**  
F 3.0 COL / n°1992



### Ma sexualité : de 6 à 9 ans

ROBERT, Jocelyne  
Editeur : Les éditions de l'Homme, 2005, 62 p.  
*LITTÉRATURE JEUNESSE ;  
SEXUALITE DE L'ENFANT ;  
EDUCATION SEXUELLE ; CORPS ;  
ORGANE GENITAL ; RELATION  
SEXUELLE ; CONCEPTION ; NAISSANCE*

*SEXUELLE ; CONCEPTION ; NAISSANCE*

On imagine trop souvent que le développement psychosexuel de l'enfant est suspendu entre l'âge de 6 et 9 ans.

Pourtant, entre la petite enfance et la prépuberté s'élabore une belle saison d'intégration progressive favorisant une meilleure compréhension des facettes de la sexualité. Ma sexualité de 6 à 9 ans invite les filles et les garçons à mieux connaître leur corps, à identifier leurs besoins d'affection, à comprendre le comment de leur naissance, à se protéger des prédateurs sexuels, etc. Les exercices proposés font du jeune lecteur le coauteur et le personnage principal de ce livre.

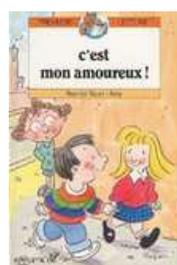


### Max et Lili veulent tout savoir sur les bébés

SAINT MARS, Dominique (de) ;  
BLOCH, Serge  
Editeur : Calligram, 1999, 45 p.  
*NAISSANCE ; MATERNITE ;  
GROSSESSE ; LITTÉRATURE  
JEUNESSE*

Max et Lili discutent avec leurs copains qui savent déjà beaucoup de choses sur la vie. Ce petit livre parle de la vie, de l'amour et de la façon de faire les bébés, en montrant que c'est normal d'être curieux de la sexualité, même si ça reste intime.

**A partir de 6 ans**  
F 3.0 SAI / n°212



### C'est mon amoureux !

ROUER, Béatrice ; ROSY  
Editeur : Rouge et Or, 1990, 29 p.  
*LITTÉRATURE JEUNESSE ; ENFANT ;  
AMOUR*

Olivier n'arrête pas de faire son intéressant pour épater Laetitia. Peut-être qu'il est amoureux ?

Laetitia profite donc d'une sortie au cirque pour faire une blague à ce casse-pieds.

**A partir de 6 ans**

F 3.0 ROU / n°1049



### **On va avoir un bébé**

SAINT MARS, Dominique de ;  
BLOCH, Serge  
Editeur : Centurion, 1989, 31 p.  
*ENFANT ; NAISSANCE ; AMOUR ;  
FAMILLE ; BEBE ; LITTÉRATURE  
JEUNESSE*

Dans cet ouvrage destiné aux enfants, l'auteur met en scène une famille. Les parents donnent à leurs enfants de vraies réponses quant aux questions qu'ils se posent sur les bébés.

C'est toute la famille qui attend le bébé.

**A partir de 6 ans**

F 3.0 SAI / n°1004



### **Encyclopédie de la vie sexuelle : 7-9 ans**

VERDOUX, Christiane ; COHEN, Jean ;  
KAHN-NATHAN, Jacqueline ;  
TORDJMAN, Gilbert  
Editeur : Hachette, 1998, 44 p.  
*SEXUALITE DE L'ENFANT ;  
EDUCATION SEXUELLE ;  
REPRODUCTION ; MATERNITE ;  
ANATOMIE ; LITTÉRATURE JEUNESSE*

A destination des enfants de 7 à 9 ans, cette encyclopédie aborde de manière simple la sexualité, et permet pour les enfants de mieux comprendre la reproduction, l'anatomie, la grossesse ou encore la contraception. Racontée sous forme d'histoire, la vie sexuelle est mise en scène sans préjugés ni tabous.

**A partir de 7 ans**

F 4.0 TOR / n°309



### **L'apprentissage amoureux**

BOURGET, Laëtitia ; HOUDART, Emmanuelle  
Editeur : Seuil jeunesse, 2005, 32 p.  
*LITTÉRATURE JEUNESSE ;  
RELATION HOMME-FEMME ;  
RELATION FILLE-GARCON ; AMOUR*

*; COUPLE ; RELATION AMOUREUSE*

Voilà un conte de fées peu commun, qui commence par la fin ! Si, traditionnellement, le prince et la princesse finissent toujours par se marier, nul ne nous raconte jamais ce qu'il advient ensuite. Comment le prince parvient-il à rester charmant lorsqu'il ronfle la nuit, ou lorsque ses chaussures sentent le vieux fromage ? Comment la princesse peut-elle rester délicate lorsque de vilains boutons rouges apparaissent sur son visage ? Des questions qui trouvent leurs réponses dans les illustrations d'Emmanuelle Houdart où

foisonnent d'étranges créatures et des motifs hautement colorés.

Un album plein de poésie pour apprendre à aimer au quotidien.

**A partir de 8 ans**

F 3.0 BOU / n°2807



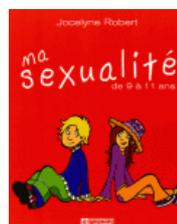
### **Tous les matins, je regarde passer les filles**

PAQUELIER, Bruno  
Editeur : Oskar jeunesse, 2009, 73 p.  
*LITTÉRATURE JEUNESSE ; ROMAN ;  
RELATION FILLE-GARCON ;  
RELATION AMOUREUSE ;  
HANDICAPÉ ; HANDICAPÉ MENTAL ;  
HANDICAPÉ PHYSIQUE*

Au collège, Clément, posté derrière un mur surmonté d'un vitrage, regarde passer les filles. Son regard accroche celui de Marie dont il voit le visage se tourner vers le sien chaque matin. Mais Clément ne sait pas que derrière ce beau visage se cache un secret impossible à deviner. Et Marie ignore que Clément est le garçon le mieux armé pour la comprendre... Une rencontre entre deux adolescents livrés aux premiers émois amoureux qui va les révéler à eux-mêmes.

**A partir de 9 ans**

D 2 PAQ / n°3449



### **Ma sexualité : de 9 à 11 ans**

ROBERT, Jocelyne  
Editeur : Les éditions de l'Homme, 2005, 63 p.  
*LITTÉRATURE JEUNESSE ;  
SEXUALITE DE L'ENFANT ;  
EDUCATION SEXUELLE ; PUBERTE ;  
CORPS*

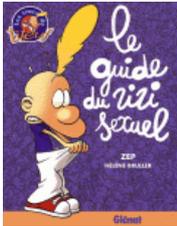
Au moment de la prépuberté, le corps devient un formidable moteur de transformation de toute la personne.

Ma sexualité de 9 à 11 ans propose une réflexion joyeuse et active sur le besoin de se sentir beau ou belle, sur le goût de se rapprocher de l'autre sexe, sur les phénomènes liés à la puberté et sur bien d'autres sujets. Convaincue que l'enfant a surtout besoin d'être rassuré en matière de sexualité, l'auteure le convie à apprendre et à comprendre ce qui se passe en lui, à trouver des réponses satisfaisantes et donc à s'approprier sa sexualité et à mieux se connaître.

Les parents trouveront aussi dans ce livre des pistes simples permettant d'établir avec leur enfant un dialogue franc sur les questions relatives à la sexualité.

**A partir de 9 ans**

F 3.0 ROB / n°2485



### Le guide du zizi sexuel

ZEP ; BRULLER, Hélène  
Editeur : Glénat, 2001, 89 p.  
EDUCATION SEXUELLE ; AMOUR ;  
PUBERTE ; RELATION SEXUELLE ;  
MATERNITE ; CONTRACEPTION ;  
SEXUALITE DE L'ENFANT ;  
LITTERATURE JEUNESSE

ZEP et Hélène Bruller ont réalisé cet album afin de répondre, sous la forme de dessins humoristiques, aux questions que posent les 9-13 ans sur l'amour et le sexe. Cet ouvrage peut également permettre à leurs parents de trouver les réponses à ces questions.

A partir de 9 ans

F 3 ZEP / n°357



### Ils s'aiment. Sentiment amoureux et sexualité

PONTEGNIER, Guibert ;  
PONTEGNIER, Delphine ; ROGER,  
Marie-Sabine  
Editeur : Autrement, 2004, 47 p.  
AMOUR ; SEXUALITE DES JEUNES ;  
EDUCATION SEXUELLE ;  
CONTRACEPTION ; LEGISLATION ;  
AVORTEMENT ; LITTERATURE

JEUNESSE

Cette collection, destinée aux 9-13 ans (et au-delà), a pour objectif de sensibiliser les enfants aux problèmes de société, leur faire comprendre qu'ils ont un rôle à jouer et les aider - avec des repères précis, comme la loi - à former leur propre jugement.

Cet ouvrage aborde les thèmes de l'amour et de la sexualité chez les jeunes.

L'amour ne concerne pas le débat démocratique. La sexualité, en revanche, a toujours été concernée par la loi. Mais peut-on parler de sexualité sans parler de sentiment amoureux ? Ce livre donne des pistes de réflexions sur ces deux aspects qui intéressent aussi bien chaque individu de manière intime que la société tout entière : que signifie être amoureux ? Qu'est-ce que le désir ? Comment les mœurs ont-elles évolué dans le temps, sur des questions comme la contraception ou l'éducation sexuelle ? Comment la sexualité peut-elle être aussi un commerce ? Pour y réfléchir, des textes concis, des exemples et des anecdotes, des extraits de livres, des informations sur l'évolution des lois.

Et un carnet d'adresses.

A partir de 9 ans

F 4.0 PON / n°2208



### Le journal d'Arthur et Chloé: l'amour et la sexualité expliqués aux ados

BRENOT, Philippe  
Editeur : Odile Jacob, 2004, 117p.  
SEXUALITE DE L'ENFANT ; AMOUR ;  
PLAISIR ; CONTRACEPTION ;

RELATION SEXUELLE ; REGLES ; SEXE MASCULIN ;  
HOMOSEXUALITE ; JEUNESSE ; LITTERATURE  
JEUNESSE

Le Journal d'Arthur et Chloé est un roman épistolaire destiné aux 10-15 ans; c'est un livre qui initie les jeunes à la vie sentimentale et amoureuse en abordant la masturbation, la pilule, l'homosexualité, le plaisir...

A partir de 10 ans

F 4.0 BRE / n°1232



### Education sexuelle : Tome 1, mon corps est bizarre

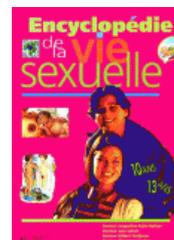
KANG, Soon-Ye ; SON, Jae-Soo  
Editeur : L'érudit, 2006, 201 p.  
EDUCATION SEXUELLE ; BANDE  
DESSINEE ; LITTERATURE JEUNESSE  
; REGLES ; PUBERTE ; CORPS ;  
CIRCONCISION

Cette bande dessinée de 17 petites histoires, s'adresse à des élèves de primaire (CM1 / CM2) "pour apprendre des choses sur le sexe tout en s'amusant.

De plus, cet ouvrage permet de donner des informations correctes sur le sexe aux élèves de primaire alors que de nos jours ils ont accès à des sites internet pour adultes et des pubs à caractère sexuel, etc."

A partir de 10 ans

F 3 KAN / n°2274



### Encyclopédie de la vie sexuelle : 10-13 ans

KAHN-NATHAN, Jacqueline ;  
COHEN, Jean ; TORDJMAN, Gilbert ;  
VERDOUX, Christiane  
Editeur : Hachette, 1998, 67 p.  
SEXUALITE DE L'ENFANT ; ORGANE  
GENITAL ; REPRODUCTION ;  
ACCOUCHEMENT ; CONTRACEPTION

; EDUCATION SEXUELLE ; PUBERTE ; REGLES ;  
ADOLESCENCE ; BEBE ; ANATOMIE ; RELATION  
SEXUELLE ; LITTERATURE JEUNESSE

Ce tome, destiné aux enfants âgés de 10-13 ans, aborde de manière simple la sexualité, et permet de mieux comprendre la reproduction, l'anatomie, la grossesse ou encore la contraception.

A partir de 10ans

F 4.0 TOR / n°310



### Presque ado

MOUNDLIC, Charlotte  
Editeur : Thierry Magnier, 2011, 40  
p.  
ADOLESCENT ; ENFANT ; CORPS ;  
PUBERTE ; ROMAN ; LITTERATURE  
JEUNESSE

Depuis quelques temps, elle ne se reconnaît plus, se dissimule dans des T-shirts de son père, elle n'aime rien de ce qui lui arrive : les seins qui poussent, les

jambes poilues, ce nouveau corps l'éffraie. Les poils font d'elle un garçon, les seins une fille. Alors elle se cache en attendant d'être prête à supporter le regard des autres. Un texte simple qui narre au quotidien les métamorphoses de la préadolescence pour une petite fille dont le corps pousse plus vite qu'elle ne le voudrait et n'aime pas ça.

**A partir de 10 ans**  
D 2 MON / n°3392

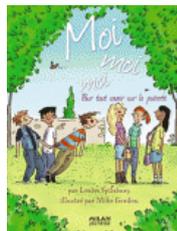


### **Touche pas à mon corps**

BOTTE, Marie France ; LEMAITRE, Pascal (Illustrateur)  
Editeur : De la Martinière Jeunesse, 1998, 105 p.  
*INCESTE ; PEDOPHILIE ; JEUNESSE ; LITTERATURE JEUNESSE*

Introduit par l'histoire d'Isabelle, ce livre aborde les thèmes de l'inceste et de la pédophilie de manière simple et explicite s'adressant aux enfants, l'auteure insiste sur l'importance d'en parler lorsque quelqu'un en est victime et évoque les droits de l'enfant de disposer librement de son corps en apprenant à dire non.

**A partir de 11 ans**  
F 4.0 BOT / n°211



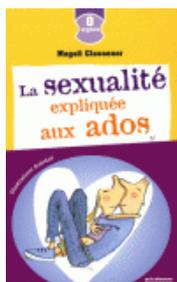
### **Moi moi moi : pour tout savoir sur la puberté**

SPILSBURY, Louise ; GORDON, Mike (Illustrateur)  
Editeur : Milan jeunesse, 2010, 64 p.  
*PUBERTE ; ADOLESCENT ; SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; EDUCATION SEXUELLE ; SEXE*

*FEMININ ; SEXE MASCULIN ; CONTRACEPTION ; SANTE DE L'ADOLESCENT ; CORPS ; LITTERATURE JEUNESSE ; REGLES ; I.S.T.*

Etre adolescent et traverser la puberté, c'est comme prendre les montagnes russes : il y a des hauts et des bas. Mais tu ne dois pas stresser à cause de ta croissance. Découvre ce que tu dois savoir sur la sexualité et la puberté dans ce guide plein d'humour. Tu y trouveras toutes les informations et les conseils dont tu as réellement besoin.

**A partir de 11 ans**  
D 2 SPI / n°3143



### **La sexualité expliquée aux ados**

CLAUSENER, Magali ; SOLEDAD Editeur : De la Martinière Jeunesse, 2009, 107 p.  
*EDUCATION SEXUELLE ; SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; ORGANE GENITAL ; REPRODUCTION ; GROSSESSE ; PUBERTE ; SEXE FEMININ ; SEXE MASCULIN ; RELATION SEXUELLE ; PREMIER*

*RAPPORT SEXUEL ; GROSSESSE DE L'ADOLESCENTE ; CONTRACEPTION ; AVORTEMENT ; I.S.T. ; VIOLENCE SEXUELLE ; LITTERATURE JEUNESSE*

Encore un livre sur la sexualité ? Entre le lycée et les parents, vous n'entendez plus parler que de ça ! Mais y trouverez-vous votre compte ? Car vous vous posez des questions.

Ne le niez pas, on le sait ! Plein de choses vous tracassent : votre corps qui change, les petits soucis qui en découlent. Ce livre est un manuel d'éducation sexuelle, mais un manuel à la manière d' "Oxygène ". Vous y trouverez des infos techniques, mais aussi une réflexion, une analyse sur ces questions que vous vous posez.

**A partir de 11 ans**  
F 4.0 CLA / n°2320



### **Celle que je ne suis pas : tome 1**

VANYDA  
Editeur : Dargaud, 2008, 192 p.  
*ADOLESCENCE ; RELATION AMOUREUSE ; RELATION FILLE-GARCON ; BANDE DESSINEE ; LITTERATURE JEUNESSE*

Valentine a 14 ans et aime Félix en secret. Personne ne s'en doute. Normal, même dans son groupe de copines, Valentine a du mal à être elle-même.

**A partir de 11 ans**  
D 2 VAN / n°2841



### **Celle que je voudrais être : tome 2**

VANYDA  
Editeur : Dargaud, 2009, 192 p.  
*ADOLESCENCE ; RELATION AMOUREUSE ; RELATION FILLE-GARCON ; BANDE DESSINEE ; LITTERATURE JEUNESSE ; AMITIE ; LYCEE*

Valentine est maintenant au lycée et son groupe de copines est dispersé dans différentes classes.

Elles se font toutes de nouveaux amis, chacune de son côté. C'est peut-être l'occasion de faire de nouvelles rencontres, voire de se rapprocher de Félix...

**A partir de 14 ans**  
D 2 VAN / n°2867



### **Celle que... Je suis : tome 3**

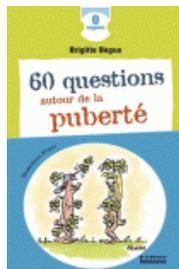
VANYDA  
Editeur : Dargaud, 2011, 190 p.  
*ADOLESCENCE ; LITTERATURE JEUNESSE ; BANDE DESSINEE ; LYCEE ; AMITIE ; RELATION AMOUREUSE*

Même si cette année Valentine n'a aucune copine dans sa classe, elle sait où

retrouver les bons amis dont elle partage les centres d'intérêt : au club de manga, au hip-hop... Mais si, en plus, cette année, elle retrouvait aussi d'anciennes connaissances ?

**A partir de 14 ans**

D 2 VAN / n°3474



### **60 questions autour de la puberté**

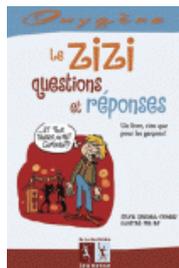
BEGUE, Brigitte ; FRAPAR (Illustrateur)  
Editeur : De la Martinière Jeunesse, 2007, 107 p.  
*ADOLESCENCE ; EDUCATION SEXUELLE ; CORPS ; REGLES ; AMOUR ; SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; LITTERATURE JEUNESSE ; PUBERTE*

*JEUNESSE ; PUBERTE*

La puberté, vous en avez entendu parler, mais c'est quoi exactement ? Pourquoi tous ces changements dans votre corps et votre tête ? Transformations, petits tracas de la vie quotidienne, amour et sexualité... vous trouverez dans ce livre des informations, des conseils et des orientations sur ces petits ennuis ou gros soucis rencontrés pendant cette période importante de votre vie.

**A partir de 11 ans**

D 2 BEG / n°1991



### **Le zizi : questions et réponses**

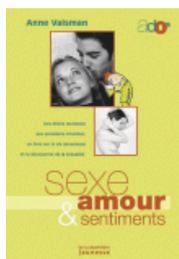
SARGUEIL-CHOUERY, Sylvie  
Editeur : De la Martinière Jeunesse, 2006, 107 p.  
*PUBERTE ; ADOLESCENCE ; SEXE MASCULIN ; SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; HOMME ; ASPECT SOCIO-CULTUREL ; LITTERATURE JEUNESSE*

" Pourquoi mon zizi est-il plus petit que celui de mon copain ? ", " Pourquoi est-il tordu ? ", " J'ai une boule plus petite que l'autre... ", " Je pense tout le temps au sexe, est-ce normal ? "... Quel garçon ne s'est pas déjà posé ces questions, auxquelles il n'a pas toujours trouvé de réponses ?

A travers des informations claires et simples, des conseils amusants et sérieux à la fois, Sylvie Sargueil-Chouery nous dit enfin tout sur le zizi.

**A partir de 11 ans**

F 4.0 SAR / n°2013



### **Sexe, amour et sentiments**

VAISMAN, Anne  
Editeur : De la Martinière Jeunesse, 1997, 311 p.  
*ADOLESCENT ; SEXUALITE DES JEUNES ; RELATION PARENT-ENFANT ; CONTRACEPTION DES JEUNES ; AMOUR ; JEUNESSE ; LITTERATURE JEUNESSE*

"Mon corps change. J'éprouve des désirs nouveaux. Je l'aime mais je n'ose pas le lui dire. A quel âge peut-on faire l'amour ? Comment fait-on l'amour ? Faut-il tout raconter à ses parents ?" Ce livre s'adresse aux adolescents et aborde toutes les questions qu'ils peuvent se poser à cette période de leur existence. Il explique, il rassure, il donne des conseils et met en garde.

**A partir de 11 ans**

us / n°152



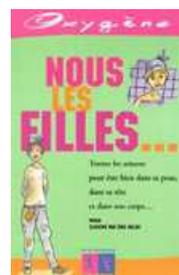
### **Pas si facile d'aimer...**

VAISMAN, Anne ; SUPPA (Illustrateur)  
Editeur : De la Martinière Jeunesse, 2007, 183 p.  
*AMOUR ; JEUNESSE ; LITTERATURE JEUNESSE*

Destiné aux jeunes à partir de 11 ans, cet ouvrage explore les mystères de l'amour. L'auteure tente de répondre aux questions des jeunes en leur parlant de l'amour, de la rencontre, de la vie amoureuse, afin de les aider à vivre pleinement leurs amours débutants.

**A partir de 11 ans**

F 4.0 VAI / n°245



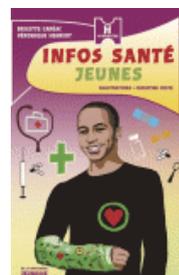
### **Nous les filles...**

MOKA ; HELIOT, Eric (Illustrateur)  
Editeur : De la Martinière Jeunesse, 1995, 103 p.  
*PUBERTE ; CORPS ; JEUNESSE ; LITTERATURE JEUNESSE*

Moka s'adresse ici aux filles de 11 ans et plus, elle leur explique le monde étrange du corps des filles, leur caractère et leurs relations avec leur entourage.

**A partir de 11 ans**

F 4.0 MOK / n°246



### **Infos santé jeunes**

CADEAC, Brigitte (Principal) ; HENRIOT, Véronique (Principal)  
Editeur : De la Martinière Jeunesse, 2010, 107 p.  
*ADOLESCENCE ; SANTE DE L'ADOLESCENT ; SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; CORPS ; TOXICOMANIE ; SANTE MENTALE ; DEPRESSION ; BOULIMIE ; ANOREXIE ; COMPORTEMENT A RISQUE ; LITTERATURE JEUNESSE*

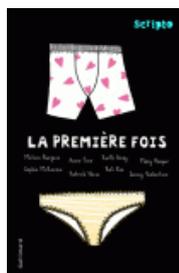
*RISQUE ; LITTERATURE JEUNESSE*

Amour, santé, études, copains et avenir... autant de sujets qui vous intéressent et sur lesquels vous vous interrogez. Infos santé jeunes vous aide à y voir plus clair et vous donne les clés pour vous aider : formalités, droits, adresses, numéros de téléphone, sites Internet à consulter. Mais aussi une foule de

conseils précis, dispensés par Brigitte Cadéac et Véronique Henriot. Un guide réalisé en partenariat avec le Fil santé jeunes.

**A partir de 11 ans**

I 4 CAD / n°2613



### La première fois

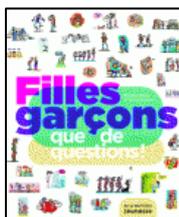
GRAY, Keith ; BURGESS, Melvin ; FINE, Anne ; MCKENZIE, Sophie ; NESS, Patrick ; RAI, Bali ; HOOPER, Mary ; VALENTINE, Jenny ; Gallimard Jeunesse, 2011, 249 p.  
*PREMIER RAPPORT SEXUEL ; SEXUALITE DES JEUNES ; SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; LITTERATURE JEUNESSE ; ROMAN ; MAJORITE SEXUELLE*

Vous allez le faire ? Ou pas ? Vous devriez ? Ou pas ? Vous l'avez déjà fait ? Un cadeau ? Ou un fardeau ? Faire l'amour pour la première fois. Huit histoires pour en parler sur tous les tons. Graves ou légères, drôles, poignantes ou tendres, des situations très différentes évoquent tout ce que vous voulez savoir sur la perte de la virginité et dont vous n'avez pas envie de parler avec vos parents.

Par les plus grands auteurs de la littérature pour adolescents d'aujourd'hui : un indispensable!

**A partir de 12 ans**

F 4.0 GRA / n°3310



### Filles garçons : que de questions !

BEGUE, Brigitte ; SARGUEIL, Sylvie  
Editeur : De la Martinière Jeunesse, 2010, 317 p.  
*LITTERATURE JEUNESSE ; ADOLESCENT ; ADOLESCENCE ; PUBERTE ; CORPS ; ANATOMIE ; RELATION FILLE-GARCON ; SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; PLAISIR ; HOMOSEXUALITE*

Vous avez les neurones en bataille, les phéromones en ébullition, une prolifération de poils totalement anarchique, et vous aimeriez vivre au mieux cette période ultra-galère, plus connue sous le nom d'"adolescence"? Grâce à ces 200 réponses, vous pourrez y voir plus clair dans ce tunnel où sexe, puberté et bouleversements corporels semblent s'être donné rendez-vous.

Enfin une manière simple et gaie d'aborder les sujets les plus intimes, sans tabou ni idée reçue.

**A partir de 12 ans**

D 2 BEG / n°2615



### La fille du docteur Baudoin

MURAIL, Marie-Aude

Editeur : L'école des Loisirs, 2006, 260 p.

*GROSSESSE DE L'ADOLESCENTE ; CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL ; CENTRE DE PLANIFICATION ; SEXUALITE DES JEUNES ; AVORTEMENT DE L'ADOLESCENTE ;*

*ROMAN ; RELATION PARENT-ENFANT ; TEST DE GROSSESSE ; LITTERATURE JEUNESSE ; AVORTEMENT MEDICAMENTEUX*

Ils sont deux à se partager la clientèle du cabinet. Jean Baudoin, le fondateur, la cinquantaine à la fois fringante et fatiguée. Il ne garde jamais les gens plus de dix minutes, distribue les médocs comme les regards méprisants. Les malades l'énervent de plus en plus. Et Vianney Chasseloup, un débutant, avec des yeux d'âne, un prénom de saint, une triste figure de chevalier, les cheveux en pagaille et le veston froissé. C'est lui qui soigne tous ceux dont Baudoin ne veut plus : les vieux, les gâteux, les paumés, les cas désespérés. Mais voilà qu'un jour, parmi les patients du docteur Chasseloup, se glisse une toute jeune fille aux yeux bleus, presque violets. Violaine. Aussi jolie que son prénom peut le laisser espérer. Elle a tout pour être heureuse. C'est la fille du docteur Baudoin. Alors, qu'est-ce qu'elle fait là ?

**A partir de 12 ans**

E 6 MUR (r) / n°2239



### Des filles et des garçons

AMARA, Fadela (Préfacier) ; BENAMEUR, Jeanne ; EVINE, Kathleen

Editeur : Thierry Magnier, 2003, 188 p.

*RELATION HOMME-FEMME ; DIFFERENCE DES SEXES ; ADOLESCENT ; AMOUR ; VIOLENCE ENTRE JEUNES ; SEXISME ; RECIT*

Cet ouvrage regroupe 11 nouvelles d'auteurs différents sur le thème de l'adolescence, de l'amour et de la violence.

Les auteurs nous parlent des relations filles/garçons et du sexisme, des pressions sociales, familiales ou religieuses, dont ils peuvent être victimes ou à l'origine, mais aussi de solidarité, d'amour...

Ce roman est une invitation au débat.

D 2 AMA / n°2240

**A partir de 13 ans**



### Dico ado

DOLTO, Catherine  
Editeur : Gallimard, 2007, 633 p.  
ADOLESCENT ; ADOLESCENCE ;  
SANTÉ DE L'ADOLESCENT ;  
PUBERTÉ ; SEXUALITÉ DE  
L'ADOLESCENT ; ASPECT  
PSYCHOLOGIQUE ; AMOUR ; AMITIÉ  
; VIOLENCE ; VIOLENCE ENTRE  
JEUNES ; DROGUE ; DICTIONNAIRE ; LITTÉRATURE  
JEUNESSE

Pour vous les adolescents, un dictionnaire de vie et de santé qui fait circuler les informations, les interrogations, les émotions.

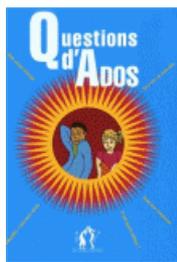
La santé, c'est un tout, physique, affectif, social. A tout moment, il y a des choses en nous qui vont bien et d'autres, moins bien, il y a des hauts et des bas, en particulier à l'adolescence où l'on est partagé entre la peur de quitter l'enfance et l'envie de s'échapper vers l'âge adulte.

Savoir comment notre corps fonctionne, comment il se transforme à la puberté, approcher les mystères de la personnalité, des sentiments, de la sexualité, savoir ce qui se passe quand on est en bonne santé, quand on est malade.

Autour de Catherine Dolto, médecin haptopsychothérapeute, des médecins, des gynécologues, des diététiciens, des psychanalystes, des écrivains, des sociologues, des philosophes mettent des mots sur tout ce qui vous turlupine, vous enthousiasme ou vous déprime, tout ce qui fait signe, tout ce qui fait peur, ce qui secoue, ce qui râpe et dérape et se répare...

*Rq : la rubrique concernant la contraception des jeunes offre un point de vue discutable selon le Planning Familial.*

**A partir de 13 ans**  
D 2 DOL / n°2052



### Questions d'ados

PRUDHOMME, Muriel ; GUITON, Amaelle  
Editeur : Au diable vauvert, 2007, 115 p.  
ADOLESCENCE ; CORPS ; PUBERTÉ  
; ADOLESCENT ; SEXUALITÉ DE  
L'ADOLESCENT ; PREMIER RAPPORT  
SEXUEL ; CONTRACEPTION DES  
JEUNES ; I.S.T. ; S.I.D.A. ;  
PARENTALITÉ ; VIOLENCE ENTRE JEUNES ;  
LITTÉRATURE JEUNESSE

Ce livre aborde tous les thèmes liés à l'adolescence.

Transformation des corps et émotions nouvelles, "première fois", liens avec les parents, relations filles-garçons, contraception et prévention, mais aussi agressivité verbale et violences sexuelles... : il répond de manière simple et précise aux questions que les ados se posent mais posent rarement à leurs parents. Largement illustré, enrichi d'entrées thématiques et de témoignages, à la fois

pratique et plein d'humour, un livre rassurant à mettre entre toutes les mains.

**A partir de 13 ans**  
D 2 PRU / n°2200

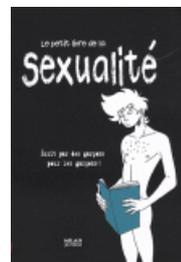


### Contraception : Pourquoi ? Laquelle ? Où ?

BRIVAL, Marie-Laure ; LEBOT, Sophie (Illustrateur)  
Editeur : Milan, 2010, 66 p.  
CONTRACEPTION ; ADOLESCENT ;  
CONTRACEPTION DES JEUNES ;  
SEXUALITÉ DE L'ADOLESCENT ;  
METHODE CONTRACEPTIVE ;  
PLANNING FAMILIAL ; CENTRE DE  
PLANIFICATION ; CONSEILLER  
CONJUGAL ET FAMILIAL ; AVORTEMENT

Est-ce que la pilule stoppe immédiatement la grossesse ? Est-ce qu'elle fait grossir ? Est-ce qu'il existe d'autres moyens de contraception ? Lesquels ? Qu'est-ce qu'un planning familial ? Dans « contraception. Pourquoi ? Laquelle ? Où ? » il s'agit de répondre aux questions que les garçons et les filles se posent sur les moyens dont ils disposent pour éviter les grossesses non prévues, non désirées. Les idées reçues, les tabous sont écartés au profit d'informations claires et explicites. Pour comprendre tous les enjeux de la contraception, on suit, au fil des pages, Nina et sa bande de copains dans ses galères, ses doutes, ses amours et ses engagements.

**A partir de 14 ans**  
E 5 BRI / n°2784



### Le petit livre de la sexualité : écrit par des garçons pour les garçons !

BOURBOULON-LANE, France  
Editeur : Milan jeunesse, 2009, 215 p.  
SEXUALITÉ DE L'ADOLESCENT ;  
HOMME ; ORGANE GENITAL ;  
RELATION AMOUREUSE ; SEXE  
MASCULIN ; I.S.T. ; S.I.D.A. ;  
CONTRACEPTION ; LITTÉRATURE JEUNESSE ;  
SEXUALITÉ MASCULINE

Enfin un livre dans lequel les garçons parlent librement de sexe, des relations amoureuses et de ce que signifie pour eux être un homme. Les voix qui s'expriment ici sont exclusivement celles d'adolescents. A travers le témoignage de leurs expériences personnelles, accompagné de poèmes et de dessins, ils évoquent et partagent toutes les questions qu'ils se posent. Pour obtenir des réponses solides sur les relations sexuelles, les IST, le sida ou la contraception, ils ont aussi interviewé des spécialistes de la santé. Le résultat : un livre sans tabou, plein d'informations essentielles pour aider les jeunes d'aujourd'hui à prendre les bonnes décisions quand il s'agit de leur sexualité.

**A partir de 14 ans**  
F 4.0 BOU / n°2854

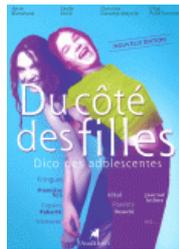


## Dans la peau d'un jeune homo

BARTHE, Hugues  
Editeur : Hachette, 2006, 94 p.  
HOMOSEXUALITE ; ADOLESCENT ;  
SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ;  
BANDE DESSINEE ; LITTERATURE  
JEUNESSE

Hugo est un adolescent presque comme les autres, mais il préfère la compagnie des filles à celle de ses copains. Il ne se sent pas " folle-dingue " mais se retourne sur les garçons. Hugo a 14 ans et il se demande s'il est gay. Doit-il en parler à sa mère ? à sa grand-mère ? à sa meilleure amie ? à la France entière dans une émission télé ? Doit-il tenter une expérience avec un garçon ? ou espérer que ses penchants lui passent ? Découvrir et assumer son homosexualité est une aventure extraordinaire... et périlleuse. Hugues Barthe nous la raconte en se souvenant de sa propre adolescence.

A partir de 14 ans  
F 4.3 BAR / n°1993



## Du côté des filles : dico des adolescentes

BLANCHARD, Anne ; DOLLE, Cécile ;  
DUCAMP-MAYOLLE, Christine  
Editeur : Editions Louis Audibert,  
2004, 302 p.  
ADOLESCENT ; ADOLESCENCE ;  
CORPS ; FAMILLE ; AMOUR ;  
RELATION AMOUREUSE ; PREMIER  
RAPPORT SEXUEL ; PUBERTE ;  
JEUNESSE ; LITTERATURE JEUNESSE

"Amitié, copains, amours, sexualité, famille, identité... Comment vivre sa vie d'adolescente avertie ?"  
Cet ouvrage est un véritable guide pour toutes les adolescentes qui traversent cette période difficile et troublée.

A partir de 13 ans  
D 2 BLA / n°1429



## Le sexe chez les humains

LOPEZ, Jean (Directeur de publication)  
Revue : Science et vie Junior,  
04/2002, 48 (Hors-série), 113 p.  
SEXUALITE ; LITTERATURE  
JEUNESSE ; SEXUALITE DE  
L'ENFANT ; GENRE ; INCESTE ;  
RAPPORTS SOCIAUX DE SEXE ;  
HOMOSEXUALITE ;

ANTHROPOLOGIE ; EXCISION ; INTERSEXUALITE

Au sommaire de ce numéro :

- L'amour côté coulisses
- D'où vient le tabou de l'inceste ?
- Le sexe, pour quoi faire ?
- Pourquoi les hommes ont-ils le pouvoir ?
- Comment on devient homme ou femme
- Dans le vif du sujet ...

- Castrés pour l'amour de l'art
- Être homosexuel, qu'est-ce que c'est ?
- Le tour du monde des pratiques du sexe
- La plaie de l'excision
- Fille ou garçon, fifty-fifty ?
- Comment font nos cousins
- Adam et Eve : même cerveau ?
- Quand la nature se trompe de sexe

A partir de 13 ans  
F 4.0 LOP / n°3569



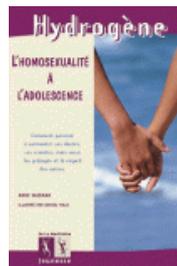
## Encyclopédie de la vie sexuelle : adolescents

COHEN, Jean ; KAHN-NATHAN,  
Jacqueline ; TORDJMAN, Gilbert  
Editeur : Hachette, 1998, 140 p.  
EDUCATION SEXUELLE ; SEXUALITE  
DE L'ADOLESCENT ; SEXUALITE  
DES JEUNES ; PUBERTE ;  
CONTRACEPTION ; LITTERATURE  
JEUNESSE

JEUNESSE

Cette encyclopédie est destinée aux adolescents, elle explique les différents aspects de la sexualité (puberté, contraception, grossesse...). Des photos et schémas viennent compléter les textes.

A partir de 14 ans  
F 4.0 COH / n°479

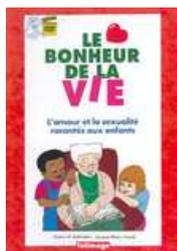


## L'Homosexualité à l'adolescence

VAISMAN, Anne  
Editeur : De la Martinière Jeunesse,  
2002  
ADOLESCENT ; HOMOSEXUALITE ;  
SEXUALITE ; JEUNESSE ;  
LITTERATURE JEUNESSE

"Être un adolescent n'est pas toujours aisé, mais être un adolescent homosexuel est encore plus difficile, C'est toute la raison de ce livre qui ne cherche ni à dramatiser ni à minimiser la découverte de son homosexualité quand on a quinze ans, Juste à dire que ce n'est pas rien, Que cela suscite mille questions auxquelles les jeunes concernés doivent trouver des réponses pour parcourir plus facilement ce long chemin qui mène des premiers doutes à l'acceptation de soi,  
Cet ouvrage de la collection "Hydrogène", fort appréciée des adolescents par le ton et le graphisme, peut aussi servir de support à des professionnels,

A partir de 15 ans  
F 4.0 VAI / n°751



## **Le bonheur de la vie : l'amour et la sexualité racontés aux enfants**

Folimage Valence Production  
(producteur de film) ; Multimédia  
production (Distributeur fi)

Organisme : INPES, 1992

*EDUCATION SEXUELLE ; DESIR*

*D'ENFANT ; GROSSESSE ; FOETUS ;*

*MATERNITE ; GROSSESSE GEMELLAIRE ; SEXUALITE ;  
SEXUALITE DE L'ENFANT*

Ce dessin animé s'adresse aux enfants et facilite les réponses aux questions les plus intimes et souvent embarrassantes qu'ils posent à leurs parents : "D'où je viens ?", "Pourquoi suis-je un garçon ?", "Pourquoi suis-je une fille ?", "Comment fait-on des bébés ?".

20 séquences :

Les garçons / les filles / les petites graines / les chromosomes / la puberté 1 / la puberté 2 / l'instinct sexuel / à la découverte de mon corps / à la découverte de l'amour / l'aventure amoureuse / la fécondation / un bébé vient au monde / les premiers instants de la vie / maman, j'ai faim / les jumeaux / fille ou garçon ? / choisir de donner la vie / grandir / l'arbre de vie / ma maison

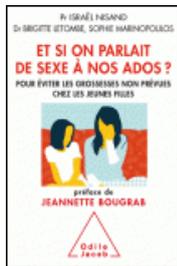
Ce DVD est destiné à un public qui va des jeunes enfants (école primaire) aux collégiens de 5e.

En bonus, nous retrouvons un quizz.

**A partir de 5 ans**

DVD FOL / n°2418

## Ouvrages



### **Et si on parlait de sexe à nos ados ? : pour éviter les grossesses non prévues chez les jeunes filles**

NISAND, Israël ; MARINOPOULOS, Sophie ; LETOMBE, Brigitte  
Editeur : Odile Jacob, 2012, 248 p.  
*GROSSESSE DE L'ADOLESCENTE ;*

*SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; ADOLESCENCE ; SOCIETE ; PORNOGRAPHIE ; AVORTEMENT ; PREVENTION ; CONTRACEPTION ; CONTRACEPTION DES JEUNES ; ENFANT ; PUBERTE ; ENQUETE*

En 2010, on comptabilisait 18 000 mineures enceintes, dont 13 500 recouraient à l'IVG. Face à cet échec majeur, Israël Nisand, Brigitte Letombe et Sophie Marinopoulos soulignent dans ce livre un paradoxe spécifique à la France : l'IVG est gratuite et anonyme, ainsi que la pilule du lendemain, alors que la contraception est payante et passe par l'autorisation parentale. Préconisant l'accès gratuit et anonyme, non seulement de la pilule, mais de tous les moyens de contraception, ils invitent l'ensemble des adultes à accompagner les jeunes dans leurs interrogations autour de la sexualité.

Faute de quoi, le risque est grand que ces derniers aillent chercher les réponses à leurs questions en surfant sur des sites pornographiques. Peut-on prétendre éduquer en matière de sexualité ? Qui doit faire cette éducation ? Comment tenir un discours positif sur la contraception ? Telles sont les questions, et bien d'autres, que les auteurs abordent ici, mêlant solutions concrètes et approche préventive.

F 4.0 NIS / n°3027



### **Les jeunes et la sexualité : initiations, interdits, identités (XIXe-XXIe siècle)**

BLANCHARD, Véronique ; REVENIN, Régis ; YVOREL, Jean-Jacques ; BOZON, Michel (Préfacier)  
Editeur : Autrement, 2010, 407 p.  
*SEXUALITE DES JEUNES ; ADOLESCENT ; SEXUALITE ;*

*EDUCATION SEXUELLE ; SANTE SEXUELLE ; PROSTITUTION ; VIOLENCE SEXUELLE ; GENRE ; HETEROSEXUALITE ; HOMOSEXUALITE ; MONDE*

Le sujet préoccupe les jeunes eux-mêmes, bien entendu, mais aussi les adultes qui les entourent, parents, enseignants, travailleurs sociaux, médecins, juges, responsables politiques...

Il inquiète, il paraît sulfureux, ou tabou. L'émotion suscitée dans les médias en témoigne : tournantes, tourisme sexuel, "dédipix" échangés, pilule du lendemain, difficulté d'assumer son homosexualité, etc. Sur les plateaux de télévision, à la radio ou dans les magazines, la parole est donnée aux "psy" ou aux "témoins", qui renforcent bien souvent les normes et les idées reçues. En contrepoint, ici sont réunis des historiens, des sociologues, des philosophes : trente-cinq chercheurs qui ont dépouillé les archives et mené l'enquête sur le terrain, en France, en Espagne, aux États-Unis, mais aussi en Argentine, au Cameroun, à Madagascar, en Iran, en Thaïlande, en Nouvelle-Zélande...

Ce vaste panorama en trois volets, initiations, interdits, identités, permet de s'interroger sur notre actualité sexuelle : peu réprimée jusqu'à une époque récente, pourquoi la pédophilie est-elle aujourd'hui considérée comme le crime le plus abominable ? Quel rôle joue la pornographie dans l'éducation sexuelle ? la violence sexuelle des jeunes est-elle plus marquée aujourd'hui ? Comment se construisent les identités de genre et les orientations sexuelles chez les jeunes ? Faut-il avoir peur des jeunes et de la sexualité ? Voilà de quoi alimenter la réflexion individuelle et les débats publics tout à la fois...

F 4.0 BLA / n°2595



### **Petites filles d'aujourd'hui : l'apprentissage de la féminité**

MONNOT, Catherine  
Editeur : Autrement, 2009, 172 p.  
*FEMINITE ; FILLE ; ADOLESCENCE ; PSYCHOLOGIE DE L'ADOLESCENT ; SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; IMAGE DE LA FEMME ; CORPS ; GROUPE ; RELATION FILLE-GARCON*

*; MEDIA ; EROTISME ; CONSOMMATION ; COMMUNICATION ; OCCIDENT ; SPORT*

Que signifie être une petite fille au sein de nos sociétés occidentales contemporaines ? Comment apprend-on à devenir fille et quelle fille doit-on exactement être à une époque et dans un type de société où les rites de passage semblent avoir disparu ? Qu'est-ce qui fait grandir les filles, à l'heure de la culture, de la communication et de la consommation de masse ? Réfutant souvent l'appellation de "petites filles", féminisées de plus en plus tôt, les filles dont il est question dans ce livre sont souvent désignées sous le terme de "préadolescentes".

Elles ont entre 9 et 11 ans, et cet ouvrage les saisit juste avant leur entrée au collège. L'auteure explicite bien sûr le rôle joué par le

monde des adultes (parents, enseignants, industries culturelles) comme prescripteurs. Cependant, l'ouvrage montre surtout comment se réalise l'appartenance de sexe dans les moments de loisirs où les petites filles se retrouvent entre elles, que ce soit dans la cour de récréation, chez elles ou lors des activités sportives.

Il montre notamment comment la passion des petites filles pour l'univers de la musique, de l'image et des stars tient une place centrale dans leur quotidien. Avec une approche ethnologique, ce livre esquisse le portrait kaléidoscopique de la petite fille occidentale d'aujourd'hui, quelque part entre la Comtesse de Ségur et Nabokov.

D 2 MON / n°2364



### La sexualité des ados racontée par eux-mêmes

DUMAS, Didier  
Editeur : Hachette Littératures, 2009, 254 p.  
*SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; SEXUALITE ; PORNOGRAPHIE ; PEDOPHILIE ; INCESTE ; RELATION MERE-ENFANT ; COMPORTEMENT SEXUEL ; EDUCATION SEXUELLE*

En matière de sexualité, tout a changé, et pourtant rien n'a bougé dans l'éducation des enfants. Alors que notre société se dit libérée et que la sexualité n'est plus considérée comme un tabou, les parents restent aussi silencieux sur le sujet que ceux d'hier. Or, l'explosion des techniques de l'image fait que les enfants sont maintenant confrontés très tôt à la pornographie. Ce paradoxe entre l'exhibitionnisme vulgaire d'un côté et le silence parental de l'autre apparaît comme la cause majeure du désarroi de l'adolescence.

Didier Dumas donne la parole aux adolescents. Ils confient leurs expériences, leurs troubles, leurs peurs, s'expriment en toute liberté sur ce sujet délicat et intime. Pour que nos adolescents et les générations suivantes puissent avoir une vie sexuelle plus épanouie, il est urgent d'apprendre à leur parler de sexualité. Mais contrairement à ce que l'on croit, cela ne se résume pas à expliquer la reproduction et les différents risques encourus. Cela suppose de pouvoir parler d'amour et de désir et ce dès le plus jeune âge.

F 4.0 DUM / n°2445



### La sexualité des enfants n'est pas l'affaire des grands

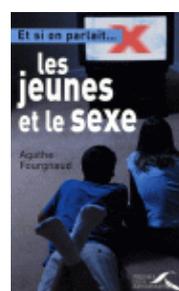
LAURU, Didier ; DELPIERRE, Laurence  
Editeur : Hachette Littératures, 2008, 135 p.  
*PSYCHANALYSE DE L'ENFANT ; PSYCHOLOGIE DE L'ENFANT ; SEXUALITE DE L'ENFANT ;*

*SEXUALITE ; COMPORTEMENT SEXUEL ; DEVELOPPEMENT DE L'ENFANT*

Les enfants ont besoin, pour se construire harmonieusement, de passer par les différents stades de la sexualité infantile décrits par Freud.

Mais, dans la société d'aujourd'hui, ils sont confrontés très tôt à des images, des attitudes et des discours ouvertement sexuels, crus et impudiques. Cette hypersexualisation fait effraction dans leurs fantasmes, entraînant une trop grande excitation qui peut se traduire par certaines pathologies, troubles du comportement et hyperactivité notamment. Les enfants ne sont pas des adultes miniatures. Leur sexualité doit rester une affaire privée et intime.

F 4.0 LAU / n°2250



### Les jeunes et le sexe

FOURGNAUD, Agathe  
Editeur : Presses de la Renaissance, 2006, 105 p.  
*SEXUALITE DES JEUNES ; ADOLESCENT ; PORNOGRAPHIE ; ASPECT PSYCHOLOGIQUE ; ENQUETE / STATISTIQUE ; PREMIER RAPPORT SEXUEL ; FANTASME SEXUEL ; COMPORTEMENT SEXUEL ; PLAISIR*

Livre de terrain et d'analyse, libre de tout préjugé, cet ouvrage met en relief les excès d'une société qui, loin de l'idéal de la libération sexuelle, fabrique de nouveaux carcans et caricature l'amour. Il permettra en outre aux parents et aux éducateurs d'ouvrir un dialogue raisonné avec les jeunes, les premiers concernés par ce sujet.

F 4.0 FOU / n°1543



### Parler de sexualité aux ados : une éducation à la vie affective et sexuelle

ATHEA, Nicole ; COUDER, Olivier ; CRIPS  
Editeur : Eyrolles, 2006, 311 p.  
*EDUCATION SEXUELLE ; ADOLESCENT ; SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; RELATIONS*

*ADULTES ADOLESCENTS ; SANTE DE L'ADOLESCENT ; PUBERTE ; CONTRACEPTION DES JEUNES ; VIOLENCE SEXUELLE ; GROSSESSE DE L'ADOLESCENTE ; PORNOGRAPHIE ; I.S.T.*

Ce guide, conçu pour les parents et les intervenants scolaires, réunit tout ce qu'il faut savoir sur la sexualité des adolescents. Il propose un ensemble d'outils pour aborder avec eux les questions délicates des premiers rapports, de la violence, de l'homosexualité, de la violence, du respect de soi et de l'autre, de la maternité, ...

F 3 ATH / n°1643



### **La sexualité de l'enfant expliquée aux parents**

SAINT-PIERRE, Frédérique ; VIAU, Marie-France

Editeur : Editions du CHU Sainte-Justine, 2006, 197 p.

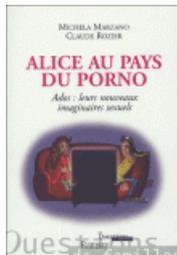
*SEXUALITE DE L'ENFANT ; DEVELOPPEMENT DE L'ENFANT ; SEXUALITE DES JEUNES ; COMPORTEMENT SEXUEL ;*

*VIOLENCE SEXUELLE ; PREVENTION*

L'enfant exprime très tôt sa sexualité qui, notons-le d'emblée, se distingue de la sexualité adulte tant sur les plans physique que psychologique.

Les adultes qui entourent l'enfant, parents ou éducateurs, observent cette sexualité émergente. Ils sont touchés, étonnés, parfois mal à l'aise ou même inquiets. Que dire en réponse à une question donnée, comment réagir, encadrer, rassurer, éduquer ? Que penser d'un comportement particulier ? Les jeux sexualisés sont-ils acceptables ? Et que répondre à toutes ces questions de l'enfant : "Comment on fait les bébés ? Pourquoi je peux pas me marier avec maman..." Il n'est vraiment pas toujours facile de s'y retrouver ! Ce livre explore la place qu'occupe la sexualité dans le développement normal et global de l'enfant de 0 à 12 ans. Il en présente les différentes étapes physiques, psychologiques et sociales, et en relève les principaux enjeux tant du point de vue du parent que de celui de l'enfant.

F 4.0 SAI / n°2015



### **Alice au pays du porno : ados, leurs nouveaux imaginaires sexuels**

MARZANO, Michela ; ROZIER, Claude

Editeur : Ramsay, 2005, 249 p.  
*PORNOGRAPHIE ; SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; IMAGE DE LA FEMME ; SEXISME ; ENQUETE ; ASPECT SOCIOLOGIQUE*

Aujourd'hui, la majorité des adolescents ont déjà vu un film porno à l'âge de 13 ans. A l'aide de questionnaires et d'entretiens, les auteures ont mené un travail de recherche auprès de filles et de garçons, âgés de 15 à 19 ans.

Cette étude sociologique "donnera à réfléchir, sans culpabiliser, aux parents et aux éducateurs, aux politiques et aux médias".

F 7 MAR / n°1185



### **Élever un garçon aujourd'hui : en faire un homme, pas un macho!**

CLERGET, Stéphane ; LEROY, Pascale

Editeur : Albin Michel, 2005, 134 p.  
*EDUCATION PARENTALE ; RELATION PARENT-ENFANT ; PSYCHOLOGIE DE L'HOMME ; DIFFERENCE DES SEXES ; SEXUALITE DE L'ENFANT ; ADOLESCENCE*

Les valeurs dites féminines ont beau être survalorisées, le machisme reste présent. Comme tout racisme, c'est une réaction de défense. Moins le garçon se sent reconnu dans son identité, plus il cherche à se protéger en se drapant dans des attitudes sexuées stéréotypées. Or, plus les parents aideront leur fils à se sentir bien dans sa peau, à être fier de son identité masculine et de ses compétences, moins il redoutera le pouvoir des femmes sur lui. Cet ouvrage répond aux nombreuses questions que soulève ce délicat sujet, sur le plan social comme dans la famille.

B 3.0 CLE / n°1539



### **Tout ce que vous ne devriez jamais savoir sur la sexualité de vos enfants**

RUFO, Marcel

Editeur : Anne Carrière, 2003, 268 p.

*SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; SEXUALITE DE L'ENFANT ; ASPECT*

*PSYCHOLOGIQUE ; HOMOSEXUALITE ; PORNOGRAPHIE ; GROSSESSE DE L'ADOLESCENTE*

Marcel Rufo retrace les moments forts du passionnant parcours de la sexualité infantile (faite de sensorialité) à la sexualité agie de l'adolescence, ainsi que des conquêtes qui s'y rattachent. De plus, Il évoque ce qui peut entraîner des troubles dans le développement de l'identité sexuelle de l'enfant; Enfin, il répond aux questions très concrètes que les parents se posent : Est-il normal qu'un enfant se masturbe ? Doit-on le lui interdire ? Est-ce inquiétant s'il refuse d'aller sur le pot ? Quelles conséquences peuvent entraîner la vision d'un film pornographique ?

Cet ouvrage est étayé d'exemples précis issus de la pratique quotidienne du pédiopsychiatre renommé qui n'en défend pas moins le mystère de la sexualité,

F 4.0 RUF / n°451



## Défi à la pudeur : quand la pornographie devient l'initiation sexuelle des jeunes

BONNET, Gérard  
Editeur : Albin Michel, 2003, 230 p.  
*PORNOGRAPHIE ; EDUCATION SEXUELLE ; PSYCHANALYSE ; SEXUALITE DE L'ENFANT ; SEXUALITE DE L'ADOLESCENT*

Dans cet ouvrage, Gérard Bonnet s'appuie sur des exemples cliniques pour démontrer l'influence de la pornographie sur l'initiation sexuelle des jeunes.

A 4.2 BON / n°454



## La sexualité à l'adolescence

BRACONNIER, Alain ; BRETONNIERE-FRAYSSE, Anne ; CHOQUET, Marie  
Editeur : Erès, 2003, 117 p.  
*SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; EDUCATION SEXUELLE ; VIOLENCE SEXUELLE ; DIFFERENCE DES SEXES ; REDUCTION DES RISQUES*

Cet ouvrage co-écrit par des professionnels (infirmières, conseillères conjugales, psychiatres...) en contact avec des adolescents, aborde le thème des ados et de leur sexualité : responsabilité, risques (SIDA, IVG...). Il est destiné aux adultes, afin de tenter de préciser leur fonction en tant que parents, éducateurs, thérapeutes, législateurs, face aux adolescents ; il est également important d'aider ces derniers à trouver des repères, définir des limites et leur proposer des modèles positifs.  
F 4.O BRA / n°1257



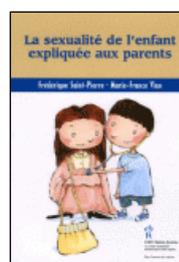
## Votre ado

RUFO, Marcel ; SCHILTE, Christine  
Editeur : Hachette, 2003, 448 p.  
*ADOLESCENCE ; RELATIONS ADULTES ADOLESCENTS ; SANTE DE L'ADOLESCENT ; SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; PUBERTE ; FAMILLE*

"Marcel Rufo et Christine Schilde apportent leur réponses de spécialistes sur cette période délicate où votre enfant forge sa future personnalité d'adulte."

Ce guide propose en annexe un carnet d'adresses ainsi qu'un index.

D 2 RUF / n°1508



## L'enfant et sa sexualité

OLIVIER, Christiane  
Editeur : Fayard, 2001, 119 p.  
*SEXUALITE DE L'ENFANT ; SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; EDUCATION SEXUELLE ; SERVICE SEXUEL ; ABUS SEXUEL A L'EGARD DE L'ENFANT ; INCESTE*

Ecrit pour les parents, cet ouvrage aborde le thème de la sexualité de l'enfant. Il devrait permettre à chaque parent de pouvoir parler de sexualité avec son enfant et de répondre aux questions qu'il se pose.  
F 4.0 OLI / n°323

## Rapports



## Sexualisation précoce : guide d'accompagnement pour les parents de filles préadolescentes

Y DES FEMMES  
Editeur : YWCA, 2009, 36 p.  
*SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; RELATION PARENT-ENFANT ; FILLE ; OUTIL PEDAGOGIQUE ; VETEMENT*

*; IMAGE DE LA FEMME ; FEMME ; FEMINITE ; MEDIA ; CORPS ; SEDUCTION ; AMOUR ; SEXUALITE ; GROUPE ; INTERNET ; PORNOGRAPHIE ; HYPERSEXUALISATION*

Ce guide animé explore sept scénarios inspirés de situations réelles portant sur une fille préadolescente qui questionne un parent ou se questionne sur son apparence et sur la sexualité. Soyez avertis, les questions et le langage sont directs et peuvent vous troubler, mais ce langage est monnaie courante dans les cours d'école. Toutefois, nous avons considéré important d'outiller les parents pour comprendre les enjeux sous-jacents et pour répondre aux questions imprévues.

Versions interactive et pdf disponibles à l'adresse suivante :

[http://www.ydesfemmesmtl.org/sexualization\\_fr.html](http://www.ydesfemmesmtl.org/sexualization_fr.html)

F 4.0 YDE / n°2757



## Hypersexualisation : trop, trop tôt, trop vite

DISPA, Marie-Françoise  
Editeur : Latitude jeunes, 2009, 56 p.  
*SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; SEXUALITE DES JEUNES ; PORNOGRAPHIE ; ANIMATION ; OUTIL PEDAGOGIQUE ; HYPERSEXUALISATION*

Ce document comprend un dossier d'informations basé sur les interventions de la journée d'étude « Hypersexualisation ? » organisée par Latitude Jeunes. Pour des parents, professeurs, animateurs,... et toute personne se souciant de l'éducation à la vie

affective et sexuelle des enfants et des adolescents. Ce document est agrémenté de pistes d'actions et d'outils (photolangage, jeu...).

F 4.0 DIS / n°3009

■ Revue



**Parler de sexualité avec ses parents : aider les adolescents à y réfléchir et s'y préparer**

LAVOIE, Gabrielle

Revue : Ca sexprime, 2013, n°23, 20 p.

*SEXUALITE DE L'ADOLESCENT ; SEXUALITE DES JEUNES ; ADOLESCENT ; RELATION PARENT-ENFANT ; EDUCATION SEXUELLE ; PAROLE*

Au sommaire de ce numéro :

Les effets positifs pour l'adolescent

L'aisance et l'ouverture à parler de sexualité vues par les parents et les adolescents

Entre les besoins des adolescents et les rôles des parents

- Les besoins de l'adolescent qui s'individualise
- Le rôle d'accompagnement et d'autorité du parent

- Un parent qui peut écouter et conseiller, mais qui doit aussi mettre des limites

Ce qui nuit à la communication avec les parents

- Les enjeux perçus par les adolescents
- Les attitudes qui nuisent à la communication
- Ce qui facilite la communication avec les parents

Parler de sexualité? Oui, mais comment faire?

RE CAS / n°3465

Retrouver l'ensemble de notre fonds documentaire (ouvrages, revues, articles de presse, affiches, documents audiovisuels, outils pédagogiques...) à l'adresse suivante :

<http://doc.leplanningfamilial38.org/>